おためしごはん

コーンクリームスープ

材料（4人分）
牛乳－800cc
生クリーム－400cc
コーン（缶詰）－4缶
玉ねぎ（中）－4個
小麦粉－大さじ4
バター大さじ6
スープの素（固形スープの素1コ＋水800cc）
塩・こしょう－各少々
パセリ（みじん切り）－少々
サラダ油－大さじ4

◆作り方◆　4人分

(1) 玉ねぎはみじん切りにし、フライパンにサラダ油を熱してバターを溶かし、玉ねぎを焦がさないようにじっくり炒める。
(2) 小麦粉をふり入れてダマにならないようによく混ぜ、牛乳を少しずつ加える。
(3) コーンを加えて、ミキサーにかける。
(4) こし器でこし、カスは捨て、スープストックを入れて火にかけ、煮立ったら生クリーム、塩、こしょうを加えて弱火で1～2分煮立てて器に盛り、パセリを散らす。

家族で百人一首

小倉山　峰のもみぢ葉　心あらば
おぐらやま　みね　こころ
今ひとたびの　みゆき待たなむ
ていしんこう
貞信公

意味　小倉山の峰の紅葉よ、おまえにもし心があるならば、もう少の間散らないで、もう一度、今度は天皇がここにいらっしゃるのを待っていてほしい。

解説　京都嵯峨の小倉山は紅葉の名所。その美しさに感激した宇多上皇がぜひこれを御子の醍醐天皇にも見せたいとおっしゃったのを受けて、作者が詠んだといわれる歌です。百人一首を編んだ藤原定家の別荘もこの小倉山にありました。

みんなの絵本

ドングリ山のやまんばあさん
富安陽子作
大島妙子絵
理論社
1,300円（税抜）

ドングリ山のてっぺんに、やまんばあさんという、一人の山姥が住んでいた。年は、二百九十六歳。それじゃあ、きっとヨボヨボだろうって？いやいや、ドングリ山のやまんばあさんときたら、オリンピック選手よりも元気で、プロレスラーよりも力持ちだった。一体どんなおばあさん？笑いがとまりません。

◆悪臭をなんとかしたい◆

パイプや排水口のニオイ対策にこんな方法もおすすめ。排水口のゴミ受けに薄めたお酢（水1ℓに酢25cc～）をかけてみましょう。酢酸の成分がニオイの元を中和します。パイプの汚れやニオイを防ぐには、重曹と塩がお役立ち。それぞれカップ1杯ずつ振り入れて、お湯で十分に流すだけ。重曹のアルカリ成分が汚れとニオイを分解します。

野菜くん

キャベツ

キャベツには、カルシウム、ビタミンA、C、カロチンなどが豊富で、胃腸障害に効くといわれているビタミンUも含まれています。漬け物やみそ汁、炒めもの、ロールキャベツなど、とても用途の広い野菜です。

ガスのおはなし

- ガス料金値上げのお願い
- 30/m³の値上げ
日頃はガスのご利用ありがとうございます。さて新聞等でご存知の方も多いと思われますが、昨年に引き続きLPガスの輸入価格が高騰しております。弊社も企業努力を続けて参りましたがこの度値上げをお願いすることとなりました。何卒よろしくお願い致します。

飼い犬リブが1歳を迎えました。元気いっぱいです。毎日寒いですね。おナベでホッコリな我が家です。