

# おためしごはん



じゃがいも………6個  
 バター………1缶  
 塩………少々  
 こしょう………少々



★作り方★ 4人分

①じゃがいもは、皮をむき、マツチ棒くらいに千切りする

②①のじゃがいもを水にさらさず、そのままポウルに入れ、塩・こしょうをふり、全体に混ぜ合わせる

③フライパンを熱してバターを溶かし、②を1度に入れて全体に敷き詰め、木べらで押さえながら中火で薄く焼き色をつけ、弱火でじっくりと焼く

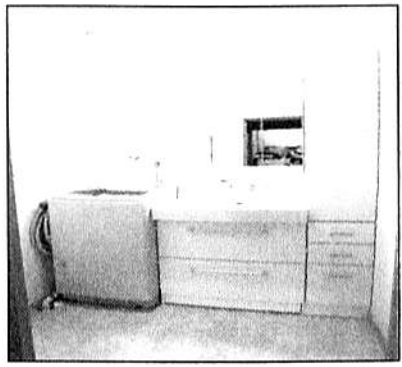
④③のじゃがいもがしんなりしてきたら、木べらで丸く型を作り、決してかき混ぜない

⑤蓋をせずキツネ色になるまで焼き、色づいてきたらフライパンの蓋を利用して裏返し、同じように焼き色がつくまで焼きあ

## ビフォー



## アフター



洗面をリフォーム

「使い勝手が悪いので使いやすい洗面にしてほしい」というお客様の希望でした。思い切って洗面の位置を替え、収納を大幅に増やしました。お客様には「使いやすくなった」と喜んで頂きました。

おうち変身  
ビフォー&アフター



## フラワー教室

### 今月のお花



バラとグリーンがバランス良くアレンジされている。

「イメージどおりのアレンジが作りたい」と思う方は、何卒、お気軽にご相談下さい。

## ナチュラルライフ



①米の研ぎ汁の活用  
 米の研ぎ汁は、お風呂の掃除に最適です。油分が含まれているので、汚れを落とすのに効果的です。

②お風呂の掃除  
 お風呂の掃除に、お風呂の研ぎ汁を利用してください。お風呂の研ぎ汁は、お風呂の掃除に最適です。

イラスト担当 chie コーナー



◆フリザーブドフラワー教室◆  
 毎月第4火曜日・午前10時/午後2時の2回  
 TEL 0594-23-1658(矢野)



◆パソコン教室◆  
 木・土曜日 午前9時半~午後7時まで。1レッスン80分/1575円。  
 URL: www.tn-school.jp/  
 TEL 0594-23-3822(水谷)



★事務所スペース無料開放★  
 伊藤燃設では、事務所の空きスペースをご希望の方に無料でお貸ししています。例えばサークルの活動場所や教室をお探しの方などに利用いただけます。詳しくは担当伊藤美香まで。TEL 0594-122-1778

## 今月の発見



銀イオンパワー  
パワークリーン  
5040円

水道水を入れて1時間おいておくだけで、単に除菌・抗菌・消臭スプレーが作れる銀イオンオンゲツ。今話題の銀イオン。家中どこでも使えるからかなりお得です。