



★作り方★ 4人分

- ① かぼちゃは皮をむいて乱切りにし、熱湯で柔らかく茹で、熱いうちに裏ごしする
- ② 鍋に牛乳と粉ゼラチンを混ぜ合わせ、約10分ふやかす。
- ③ ボウルに①、卵、砂糖を入れ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- ④ ②を弱火にかけ、混ぜながらゼラチンを溶かす。③に加えて混ぜ、氷水にあてて冷ましてから好みの型に流し、冷蔵庫で固める
- ⑤ 鍋にAの砂糖と水大さじ4を入れて火にかけ、カラメル色に焦がしてから、水大さじ2と2/3を加え、片栗粉を倍量の水で溶かし入れ、冷蔵庫で冷やす。予器に盛り④にかける

かぼちゃ……………250g
牛乳……………1と1/2カップ
粉ゼラチン……………10g
卵……………1個
砂糖……………50g

Aの材料
砂糖……………50g
片栗粉……………小さじ1
水……………適宜



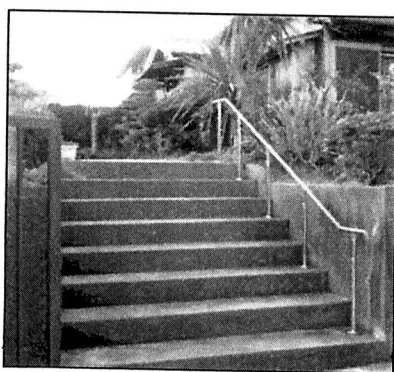
おうち変身

ビフォー&アフター



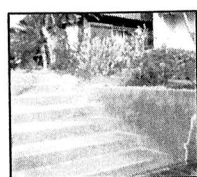
「登り降りがお楽になるよう手すりをつけてほしい」というご要望でした。「楽になりました」と喜んで頂きました。手すりとは口にいってモ、しっかりと握るタイプの手すりをすべらせるタイプの手すりがあります。お体や場所に合わせてアドバイス致します。

アフター



手すりを設置

ビフォー



他のおうちの変身をご覧になりたい方は

リフォーム いとねん 検索

<http://www.itonen.jp>

プリザーブドフラワー教室

今月のお花



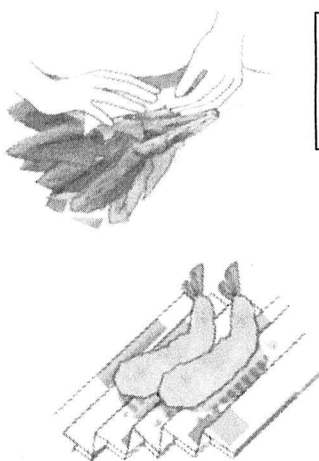
バラとグリーン
の壁かけ

今回は、木型の白い額を使ってアレンジしました。真珠ビーズなども添えて清楚で華やかな雰囲気仕上げてみました。リビングや寝室の壁によく合いそうです。

ナチュラル
ライフ



・新聞紙の活用方法
(1) ほうれん草やレタなどの野菜を湿らせた新聞紙に入れて保管することによって鮮さを保つことができます。
(2) 揚げ物の油きりも新聞紙でできまします。た敷くだけでなく、蛇腹に折って使うと油の逆流りもなくなり、できまします。



今月の
見つけました



安心・防犯帯
フィルム
12,600円

泥棒は鍵の部分のガラスを割って鍵を開け侵入するケースが多いのでガラスの周囲をガードするのは効果大。サッシの四辺に貼るだけで全面貼りに近い効果。

★事務所スペース無料開放★

伊藤燃設では、事務所の空きスペースをご希望の方に無料でお貸ししています。例えばサークルの活動場所や教室をお探しの方などにご利用いただけます。詳しくは担当伊藤美香まで。Tel 0594-22-1778

◆パソコン教室◆
木・土曜日 午前9時半〜午後7時まで。1レッスン80分／1575円。

URL: www.tm-school.jp/
Tel 0594-23-3822(水谷)

◆プリザーブドフラワー教室◆
毎月第4火曜日・午前10時〜午後2時の2回
Tel 0594-23-1658(矢野)

イラスト担当
chiee コナー
最近、何でもイヤイヤ、息子が10ヶ月、イヤイヤ