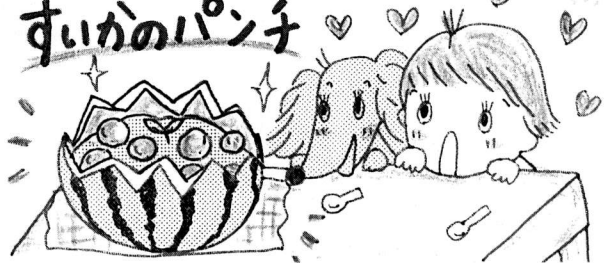


おためしごはん

すいかのパンチ



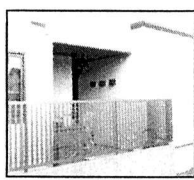
★作り方★ 4人分

- ① すいかは、半分に切り、中の果肉をくり抜き器かスプーンなどでくりぬく。
- ② くり抜いた残りの果肉と果汁をミキサーにかけてジュースにする。
- ③ 水に砂糖を入れて煮溶かし、シロップを作り、冷ます。
- ④ ②と③を混ぜる。
- ⑤ 白玉だんごAとBは、それぞれ耳たぶくらいの固さになるまで練り、丸めてたっぴりの熱湯に入れてゆでる。浮き上がったら、水にとって冷やしておく。
- ⑥ 果肉をくり抜いた「すいかの器」に①④⑤を入れ、ミントの葉を飾って出来上がり。

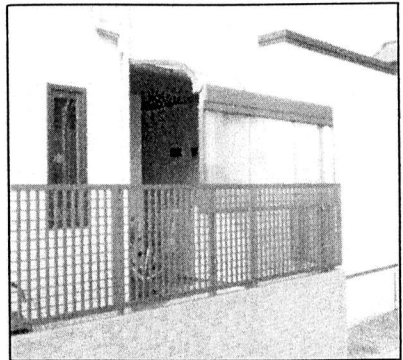
- すいか……………小 1/2 玉
- シロップ…………砂糖 100g
- 白玉だんごA…………白玉粉 40g
- 白玉だんごB…………白玉粉 40g
- 水 1/2
- 水 適量
- 水 適量
- ペパーミント小さじ1
- 水 適量



ビフォー



アフター



他のおうち変身をご覧になりたい方は

リフォーム いとねん <http://www.itonen.jp>

おうち変身 ビフォー&アフター



雨に濡れないようにサンテラスをつけてほしいというご要望でした。自転車などの収納もでき、使いがたも良かったです。たと喜んでいただけました。

プリザーブドフラワー教室

今月のお花



「グリーンアレンジ」
5,000円
(材料込み)

今回は、夏の暑さを涼やかに過ごせるようにグリーンや白を基調として仕上げました。器も白い陶器を使用し、いっそう涼しげにみえます。

試織し織ください。蛇口などは折り返しに蛇口の部分をこするとよくとれるそうです。

ナチュラル ライフ



余りの端布の活用法
ジーパンなどの丈をつめたときの余りを端布でいろうんな汚れがとれます。返しにしろ布の部分をはき返し、アイロンで仕上げると効果的です。

イラスト担当

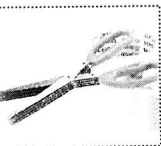
chiee
コーナー



◆プリザーブドフラワー教室◆
毎月第4火曜日・午前10時/午後2時の2回
Tel 0594-23-1658 (矢野)

◆パソコン教室◆
木・土曜日 午前9時半~午後7時まで。1レッスン80分/1575円。
URL: www.tn-school.jp/
Tel 0594-23-3822 (水谷)

今月の 見つけました



ハサミ型シシター
秘密守りキリ
1,800円

シユレットがない明細書や領収書を5枚刃でキリキリにカットできます。