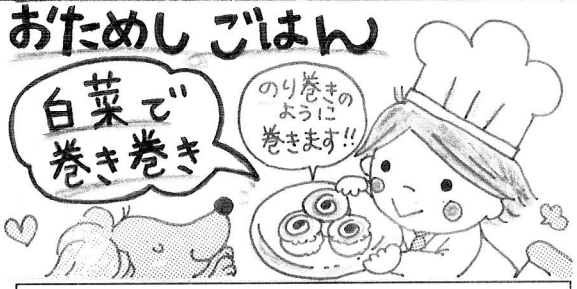
おためし ごはん

白菜で巻き巻き



白菜	大きい葉2枚
豚挽き肉	120g
玉ねぎ	3/4個
片栗粉	大さじ2
塩・こしょう	少々
しょうゆ	大さじ2
水	40ml

★作り方　5個分

① 玉ねぎをみじん切りにする。ひき肉と片栗粉、塩、コショウを加える

② ①をねばりの出るまで混ぜ合わせる

③ 白菜をしなやかになるまでさっと茹で、縦に3等分する

④ ③の上に②のタネをのせて巻いていく

⑤ 真ん中が空洞になる場合は、余った白菜の葉を詰めて穴を埋める

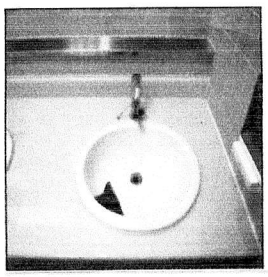
⑥ フライパンに油をひき、丸めた白菜の両面を焼く。両面に焼き色がついたら40ml程度の水を入れてふたをする

⑦ 5分程度中火で蒸し焼きにする。最後にしょうゆをさっと回しかけて出来上がり

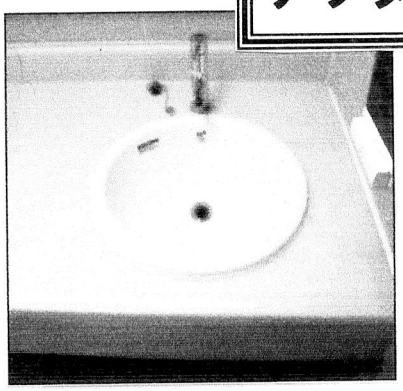
おうち変身 ビフォー&アフター

洗面ボールに鏡が落ちて割れてしまったそうです。幸い、すぐ取り替えが可能でした。急なトラブルはまずご相談を!

ビフォー



アフター



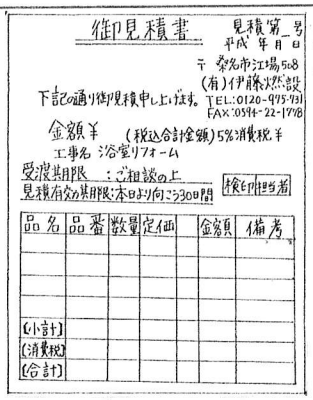
いとねん

検索

他のおうち変身をご覧になりたい方は

建築用語

【用語】見積書
【よみがな】みつもりしょ
【意味】図面に基づいていくらの工事費で工事を行うかを建て主に提出する書面のこと。内容は各工事項目別に部材を一つ一つ拾い出して、その数量と単価を出し、またどれくらいの手間費が必要かといった工費もそれぞれ明細に記載される。


御見積書
見積第一号
平成　年　月　日
〒　桑名市江場508
(有)伊藤燃設
TEL:0120-995-731
FAX:0594-22-1778
下記の通り御見積申し上げます。
金額¥　(税込合計金額)5%消費税¥
工事名　浴室リフォーム
受渡期限　ご相談の上
見積有効期限　本日より向こう30日間
検印　印　担当者
品名 | 品番 | 数量 | 定価 | 金額 | 備考
(小計)
(消費税)
(合計)

★事務所スペース無料開放★

伊藤燃設では、事務所の開きスペースをご希望の方に無料でお貸ししています。

例えばサークルの活動場所や教室をお探しの方などにご利用いただけます。詳しくは担当　伊藤美香まで。TEL 0594-22-1778

◆ブリザーブドフラワー教室◆

毎月第3・4火曜日・午前10ｷ／午後2時の2回。3000円

TEL 0594-32-1

ナチュラルライフ

モーツァルトで癒し⑫

おススメ「いやしのモーツァルト10選②」

・ストレスホルモンを下げる・

♪セレナード第6番二長調K.239第2楽章

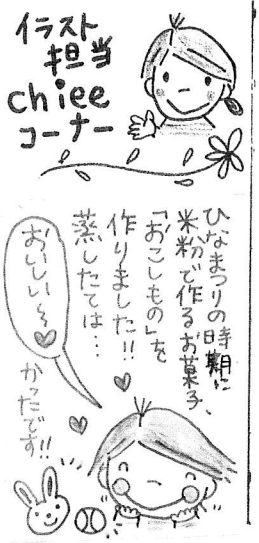
♪弦楽四重奏曲第16番変ホ長調K.420第2楽章

・冷え性を改善する・

♪ピアノソナタ第15番ハ長調K.545第2楽章

♪セレナード第6番二長調K.239第2楽章

ふむふむ・・・

ショールーム兼住居のリフォームを始めて、早、5カ月目。その間修理やその他様々な問題、何より仕事をしながらのリフォームということで、どんどん遅れています。それでも何とか着工に入り、1カ月が過ぎようとしています。この間事務所と倉庫暮らしでゆったりとくつろげる場所がないのが辛いところ。改めて「家」の持つ意味をしみじみ思う今日この頃です。

イラスト担当 chieeコーナー