

7月といえば



7月といえば、いよいよ夏
かくる、という前の心の準備
備期間でしょうか。

毎日照りつける太陽には、心
もひからびそうです。夏の
イベントのあれこれを楽し
みにできた頃は遠くなりました。

娘と買い物に

名駅編

先日、娘と名駅に買物に出掛
けました。独身の娘名駅にあ
る職場まで電車で通勤して
いた私にとって名駅地下街なん
て庭のようなものです。でもあ
れから20年、果たして名駅は
すっかり様変わりしていました。
まず価格帯がかなり下がって
いる。パン屋さんが増えた。300円均
一のお店やマッサージショップ
なども見受けられました。

リフがヘルニアに

このところリフのようすが
変化した。散歩にあまり行き
がらない、段差にちゅうちょ
する。動物病院に連れて行く
まさかのヘルニア。そうリフも
8歳、人間でいうと50歳位。

あちこち
寒くなくても
おかしくない
年令・気を行
けてあげない
と！



その一方で、20年前の店が
また残っているのを見付けると
嬉しくなりました。
そうそう、吉野屋の牛丼、大
須さしめんの立ち喰い店など
も発見。

たけさんのサンダルが並んでい
る。名駅橋の2000円!ビックリ!



ミスドカルピス

先日、近所の方にミスドのカル
ピス味を頂きました。ドーナツの中
にカルピス風味のクリームが入って
いて甘すっぱく、さわやかな味に仕上
っていました。夏の季節でもいし

く頂けそう
でしたよ。
皆様もぜひ
一度召し上
りかしてみ
てください。



壁の絵は?

一号線の四日市駅(近鉄)付近
にこんな壁画が描かれたビルが、
じこことなく星一徹に似てませんか?
何にしろ、パッと目を引きま
す。仕事にも気合が入るかも!?



胡瓜の胡麻よごし

1. 胡瓜は縦半分に切り小さなスプーンで種を取り除く
2. ◎5mm程の斜め切りにし塩(小さじ1)を振り揉む ◎しなっとなったら水に通し絞る
3. ◇の材料をボウルで合わせた中に【2】のきゅうりを入れよく合わせる
4. 胡麻を加えて混ぜ合わせる
5. 器に盛り付け出来上がり!

材料:

きゅうり	1本
塩(下処理用)	小さじ1
◇だし醤油	小さじ1
◇薄口しょうゆ	小さじ1
◇砂糖	小さじ1/2
すりごま	大さじ2

