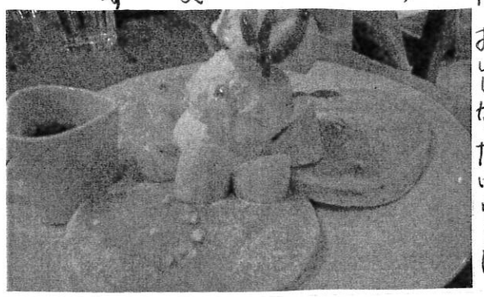
2014年5月号（通算203号）

今更ですがパンケーキ

そ、3年前に始まったパンケーキブーム。最近はフレンチトーストに注目が集まり出したように感じますが、桑名にもパンケーキ専門店ができたので友だちと娘たち4人で出かけました。おいしかったけれど同じ金額出すなら定食の方がいいなあ、とオバサンは思いました。あしかず



5月といえば

5月といえば"新緑"の季節。お天気のいい日は自然を満喫しに出かけるのもよいですね。

今更ですがシノワロール

こちらも今更ですが、ユメダのシノワロール、ずっと食べたかったんです。温かいデニッシュに冷たいソフトクリーム。おいしかったです。

写真はミニサイズです。

近所にマックができました

マックの人気は相変わらずですが、近所にマックができました。一度行ってみようと、お昼を買いに行きました。思ったりすいてますぐに買えました。食べすぎに注意しなくちゃ！

初体験！握手会

ゴールデンウィークが始まりました。何の予定もない我家。娘にせがまれ、大阪までデビュー記念の握手会へ友だち親子と出かけました。往復350キロの車での旅。渋滞を心配していましたが、意外にもほとんどなく良かったです。

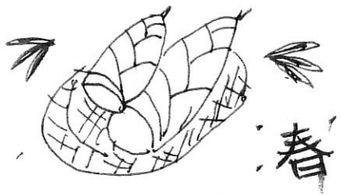
会場に着いたものすごい人だかり。結局、握手をするまで4時間半！握手は15秒程。母はクタクタ。

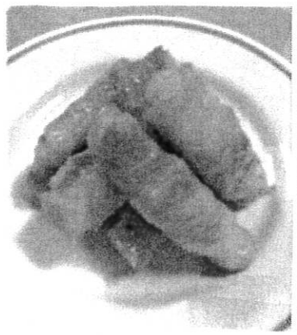
黒だかりの人、人、人。このアーティストの握手会に3万人が集まったのだとか…

春

材料：（2、3人）

筍	1本
豚バラ	筍に合わせた枚数
希釈用ダシつゆ	50cc
油	適量





1. タケノコを縦に細長くカット。（1センチ×5センチ）
2. 豚バラをタケノコに巻く。
3. フライパンに油をひいて、巻き終わりを下にして焼く。
4. 焼き色がついたら裏返して焼く。
5. 肉に火が通ったらダシつゆを回し掛け、汁けがなくなるまでからめて出来上がり。

ご縁をいただいたあなたにお届けします

平成26年5月発刊

一期一会新聞

～出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になるよう～ 第202号

こんにちは、もう街には半袖姿も見られるようになってきました。ゴールデンウィークは家族おそろいで楽しまれることと思います。私のゴールデンウィークは石巻関連で刈谷市まで行ってきます。6月号で報告します。

新聞で雨もり検査の事を1度書いたと思いますが安城市まで調査に4名で調査してきました。

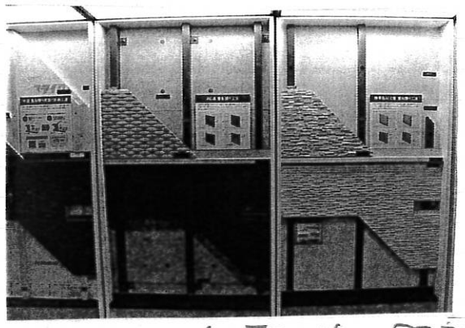
※レインボービューシステムで発見しました

先日サイディング塗替診断士の更新講習へ名古屋まで行ってきました。左の写真は木造住宅塗装リフォーム協会の古畑先生です。今の家の80%がサイディングですがサイディング塗装の悩みという方は、

※リフォームにいかしてほしい一例

上の部屋では造作によるれと、壁面のカウンター収納の新しいでオシャレになってます。

さらにライティングレールにペンダントライトを使用して取替をラクに、部屋が上品的



外壁を利用した工事で、1戸あたり最大100万円補助の国策補助金を活用出来るリフォーム。

工事のセミナーに行ってきました。「長期優良住宅化リフォーム推進事業」で26年度予算案31億です。興味のある方は「長期優良住宅化リフォーム推進事業」で検索して下さい。リフォーム10年間延

上はリフォームの収納庫の代わりに障子を使用例です。扉のように圧迫感がなく和モダンに仕合います。

夢をかたちに…
住まいのことなら

リフォームラボ ITONEN

0120-975-731
http://www.itonen.jp

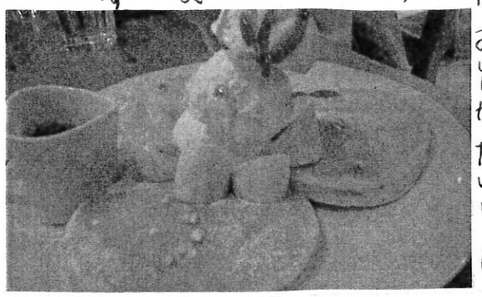
発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤 彰英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜日（急ぎはTelください）
趣味：バイク、スキー、美術鑑賞

URL：ITONEN → 検索
HP：080-4754-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-82-6855
MAIL：info@itonen.jp

2014年5月号（通算203号）

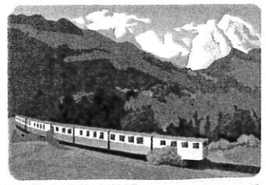
今更ですがパンケーキ

え、3年前に始まったパンケーキブーム。最近はフレンチトーストに注目が集まり出したように感じますが、桑名にもパンケーキ専門店ができたので友だちと娘たち4人で出かけました。おいしかったけれど同じ金額出すなら定食の方がいいなあ、とオバサンは思いました。あしかず



5月といえば

5月といえば"新緑"の季節。お天気のいい日は自然を満喫しに出かけるのもよいですね。



今更ですがシノワロール

こちらも今更ですが、コメダのシノワロール、ずっと食べたかったんです。温かいデニッシュに冷たいソフトクリーム。おいしかったです。

写真はミニサイズです。

近所にマックができました

マックの人気は相変わらずですが、近所にマックができました。一度行ってみようと、お昼を買いに行きました。思ったりすいてますぐに買えました。食べすぎに注意しなくちゃ！

初体験！握手会

ゴールデンウィークが始まりました。何の予定もない我家。娘にせがまれ、大阪までデビュー記念の握手会へ友だち親子と出かけました。往復350キロの車での旅。渋滞を心配していましたが、意外にもほとんどなく良かったです。

会場に着いたものすごい人だかり

結局 握手をするまで4時間半！

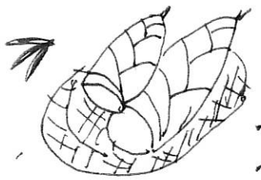
握手は15秒程。母はクタクタ。

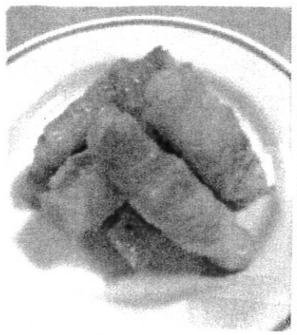
黒だかりの人、人、人。このアーティストの握手会に3万人が集まったのだとか…

春

材料：（2、3人）

筍	1本
豚バラ	筍に合わせた枚数
希釈用ダシつゆ	50cc
油	適量





1. タケノコを縦に細長くカット。（1センチ×5センチ）
2. 豚バラをタケノコに巻く。
3. フライパンに油をひいて、巻き終わりを下にして焼く。
4. 焼き色がついたら裏返して焼く。
5. 肉に火が通ったらダシつゆを回し掛け、汁けがなくなるまでからめて出来上がり。

ご縁をいただいたあなたにお届けします

平成26年5月発刊

一期一会新聞

～出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になるよう～ 第202号

こんにちは、もう街には半袖姿も見られるようになってきました。ゴールデンウィークは家族おそろいで楽しまれることと思います。私のゴールデンウィークは石和祭開催で川谷市まで行ってきます。6月号で報告します。

新聞で雨もり検査の事を1度書いたと思いますが安城市まで調査に4名で調査してきました。

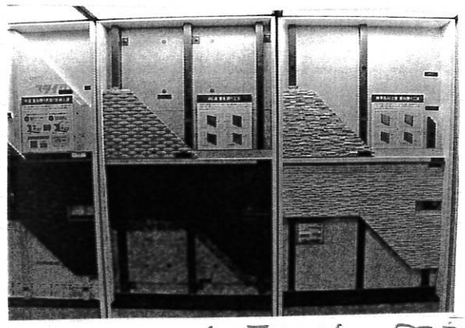
※レインボービューシステムで発見しました

先日サイディング塗替診断士の更新講習へ名古屋まで行ってきました。左の写真は木造住宅塗装リフォーム協会の古畑先生です。今の家の80%がサイディングですがサイディング塗装の悩みという方は、

※リフォームにいかしてほしい一覧

上の部屋では造作によるれと、壁面のカウンター収納の新しいでオシャレになってます。

さらにライティングレールにペンダントライトを使用して取替をラクに、部屋が上品に



外壁を利用した工事で、1戸あたり最大100万円程度の国策補助金を活用出来るリフォーム。

上はリフォームの収納庫の代わりに障子を使用例です。扉のように圧迫感がなく和モダンに仕上がります。

工事のセミナーに行ってきました。「長期優良住宅化リフォーム推進事業」で26年度予算案31億です。興味のある方は「長期優良住宅化リフォーム推進事業」で検索して下さい。リフォーム10年間延

夢をかたちに…
住まいのことなら

リフォームラボ ITONEN

0120-975-731
http://www.itonen.jp

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤 彰英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜日（急ぎはTelください）
趣味：バイク、スキー、美術鑑賞

URL：ITONEN → 検索
HP：080-4754-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-82-6855
MAIL：info@itonen.jp