ご縁をいただいたあなたにお届けします

平成26年8月発刊

一期一会新聞

〜出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になるよ〜 第206号

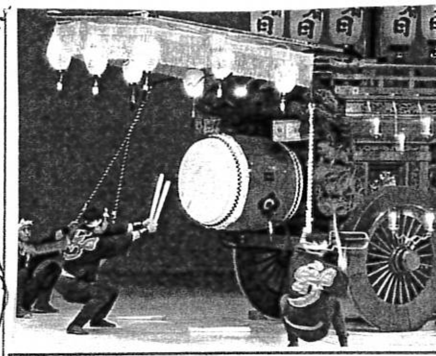
みなさん、めっきり熱くなってきましたが夏ばてしてませんでしょうか？水分と少しの塩をとって熱中症対策しましょう。私は8/1〜8/4の間会社もお休みさせて頂きます。（ご迷惑をかけますがよろしくお願いします。

右端は春日の不破蔵司です

今年の石取り祭をする新町の隣町の宮町、伝馬町の祭事長と祭事委員の高山さんとで飲み会です

左は鍋津屋にて石取祭の祭事長の打合せ兼親睦会です。春日神社の後に田町向のひき別れの今一町の祭事です

右は隣町の懇親会です 自治会長〜総名（9名）の石取り祭前の打ち合わせをします 芸子さんも呼んでの席となります もちろん朝帰りです。でも楽しいね。



今月の7/21に石取りコンクールがありました。毎年の恒例行事であります。昨年まで最前列で審査をさせてもらってました。（音量、態度、技量）の3つで競います 50チーム以上ありました 審査員はヘトヘトになってしまいます。

石取りコンクールに夢はまちゃんが来てました。市民会館の内外でやはり子供達とお母さんお父さんに囲まれみなさん順番に写真をとられていました。本当にかわいらしくてまさしくゆるキャラですね。私が言うのもなんですけど愛知の団ざんもんよりずっといいと思うんですがみなさんもそう思いませんか？

コンクールが終了してから今年は敢闘賞（5位）でしたので慰労会を小年、中老、青年、大老で寄って行いました。みんなよく食べ飲みましたっ

夢をかたちに…住まいのことなら

リフォームラボ ITONEN

0120-975-731

http://www.itonen.jp

発行人：リフォームラボ ITONEN

伊藤 彰英（いとうあきひで）

〒511-0836：桑名市江場508の2

営業時間：8:00〜18:00

定休日：木曜日（急ぎはTel下さい）

趣味：祭り、バイク、スキー、美術鑑賞

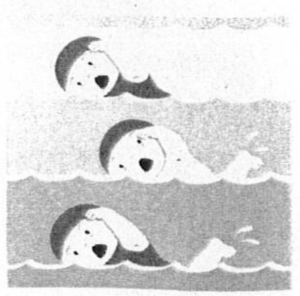
URL：ITONEN→検索

HP：080-4754-6813

TEL：0120-975-731

FAX：0594-82-6855

MAIL：info@itonen.jp

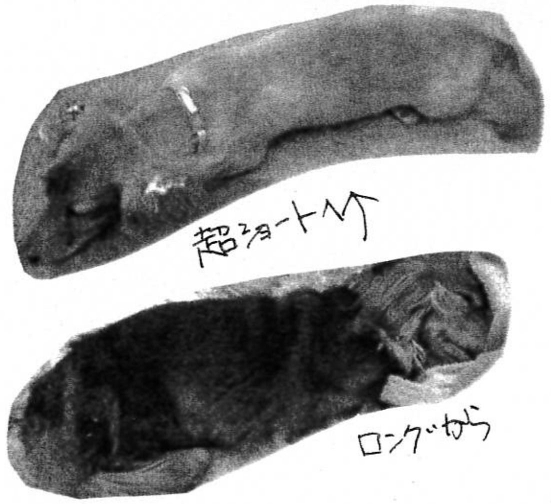


8月といえば

8月は子どもたちにとっては楽しい夏休み。いろんな体験をして大きく成長する季節でもあります。けれど危険もつきもの。大人がサポートするのも大切です。事故やケガのないよう気を付けよう

サマーカットになりました

愛犬リブはロング（毛の長い）ミニチュアダックスです。夏に合わせて耳以外短かくカットしてもらいました。涼しげで満足そうです。

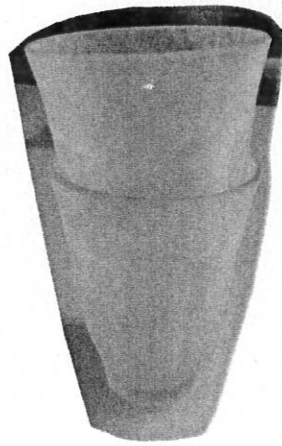


ゆめはまちゃんがいた！

先日桑名市民会館で行われた「石取コンクール」に桑名のゆるキャラ「ゆめはまちゃん」が来ていました。全国のゆるキャラの中でもかなりかわいいと思うのですが、いかがですかて。

重なったコップが取れない

食卓からシンクへコップを重ねて運ぼうとしたら、取れなくなってしまいました。暖めたり、冷やしたり、いろいろしてもダメです。



庭に自生した木たち

4、5種程自生しています。膝丈くらいから1m以上のものまで。何の木かわかりませんか。

簡単夏野菜さっぱりおかず

材料：

胡瓜（キュウリ）	2本
鶏もも肉	200g
トマト	2個
南瓜（カボチャ）	4分の1
梅干し	2個

材料

1. 胡瓜は輪切りして塩もみする
2. 鶏肉をと酒少々で茹で、自然に冷まし、細かく裂く
3. 南瓜は長さ10cm、暑さ1㎝程に切り、柔らかくなるまで電子レンジにかけたらゴマ油をひいたアルミホイルに乗せ、トースターで焼く
4. トマトはざく切り、梅干しは種を取って細かく刻む
5. 胡瓜の上に鶏肉をのせ、その周りにトマトと南瓜、梅干しを盛り付け、好みでドレッシングをかける