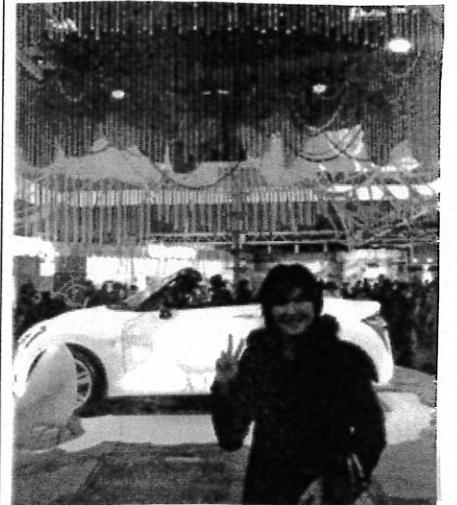




2015!

Happy New Year!

友人と名古屋へ行つた帰り、
高島屋に行きました。さ
すがにクリスマスシーズン、
あちらこちらで互通チキな
飾り付けがされていました。
その中でも特に目を引いた
のが巨大クリスマスツリー。
豪華さに目を見張りました。



「ナガオ」観測手帳

今年もありがとうございました。
来年もよろしくお願ひ致します。

友人と2人でニルクリード、ソレイユによる「オーヴォ」を観に行きました。草木の下の生き物たちの世界をえがいたファンタジー作品です。

カラフルで個性的なキャラクターたちが圧巻のアクション

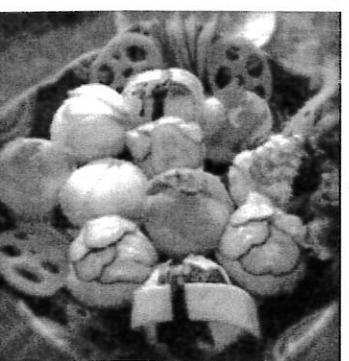


トの数々で見る者を釣り
けにします。サークスを越
えたエンターテインメントです。
客席からも感嘆の声がも
れる」としきりでした。
大感激の観劇のあとは、
食事タイム。久しぶりに名
屋で夕食です。今年最後
の楽しい思い出になりました。

①作り方
きゅうりは薄切りにして塩のみ
し、かまぼこは薄切りにする
お好みの材料を薄切りにする
ラップの上に材料を置き、その
上に丸めたすし飯を置いてラッ
プで茶巾にしほる

材料
すし飯：適量
きゅうり：
かまぼこ：少々
サーモン、エビ、
生ハム、ロースト
など好みの材料
1本

手まり寿司



『縁をいたたいたあなた』にお届けします。

平成27年1月発刊

一期一会新聞

～出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になりますように～第211号



年次を越えながらと
気せしれい四日です
が本年最後の新聞
を書こうる母藤
萬葉です。(年少
なてまだお世故に
なまけして不景に
あらかどくおもひました
とそぞよいかに新聲
を想えりゆまつよう
お祈り申上します。



外壁塗装をする前に（リフター）工事で最もタクレ（ム）が起きていました。1つ目の防衛策ですが、塗装・サイディング・塗替・替・断熱などに選択肢を多く持つ調査してもらいましょう。色あせがしてきらから塗装するという方がほとんどなんだと90%であるようですが、外壁の種類、屋根の種類・通気工法で壁が貼られているか？・いえいか？など総合で適する材料もしくは塗装でおすすめの出来ないなどの判断をしていただけます。屋根にも見本のぼって確認します。（見本配は写真で判断します）。屋根裏も見てもらうまでもう一度もりの有無などはつきりわかりますから、調査をしてもらおう時には建物の平面図・立面図・仕様書・前回塗料の材種などわかるようにしておくと正確な面積を出すのに良いです。前回の材料で今回塗装する材料の組合せもりかります。病院にかかる時に診断もして投薬・手術などは出来ないですね。それと困りしているなうど、こから漏れていけるかも教えてもらいましょう。空氣してから雨もりを直すと外壁をめくるなどじなくよかつた部分が出て来るからです。それから床下に入つて白アリの千エックなどもしてもらいましよう。全般たれてはすまない・あるいはついてにやつておくとよい工事も提案してくれます。最後にテラスのある方は防水も診断してもらいましょう。何を診断するかといいますと①透気工法か？②雨水落とし穴か？③発汽塗膜などの④マイタケ、苔類が悪

発行人：リフオームラボ“ITONEN”
伊藤 彰英（いとうあきひで）

URL : [ITONENT](#)
HP : 050-4754-6813

TEL : 0120-975-731

FAX : 0594-73-1779

Mail : info@itanen.jp

0120-975-731
<http://www.itonen.jp>