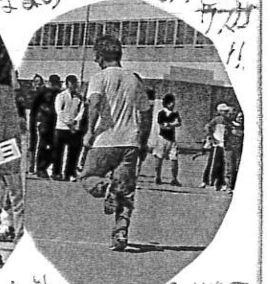
ご縁をいただいたあなたにお届けします。 平成27年11月発刊

一期一会新聞

〜出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になりますように〜 第221号

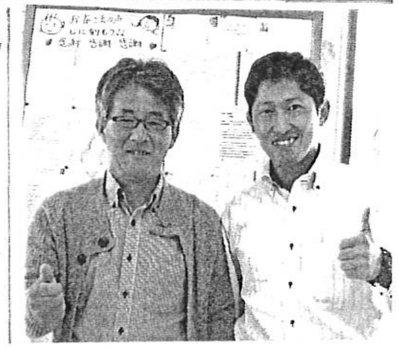
・綱引きです。みんなの真剣な表情が見てとれますね。

・飴食競争後、顔がそのままのお化粧サンガ!!



・ゲートボールのポールもって私も走りました(後ろ姿)

朝夕冷え込む季節になってきましたがお元気にお過ごしですか、今日はITONENに新しい仲間が加わりましたので紹介します。江村猛さんです。彼は建築会社で新築の営業をしていました。新入社員の彼をよろしく



毎年同じ内容をお伝えしていると思いますが今日は江場自治会の運動会をお伝えします。町内で運動会を開催しているのはほとんど聞いたことがありません。役員さんと力を合わせ続けていきたいと思って来ます。みなさんの真剣、笑いなどの見てあげて下さい。

・借り物競争でボールをもって猛ダッシュ

・輪なげの輪をもって走るお父さん、ガンバレ!!

・あめ喰い競争で顔を真白にする子供たち

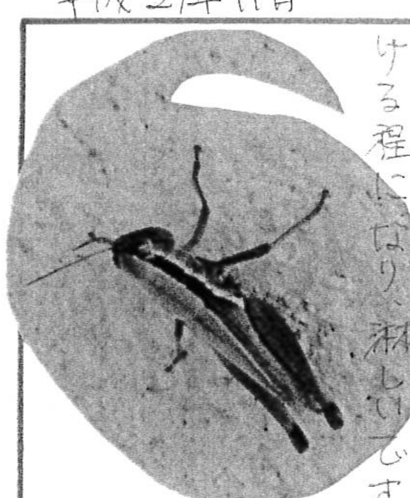
新入社員の江村猛(えむらたけし)さんは前職の営業マンでした。入社して早いもので1ケ月か経ちました。水まわり・全般の現場調査、見積などを覚えてもらってます。新築に関しては私の方がよく知っていると思います。彼も入社しましたので今後、新築も手掛けていく所存です。実際手がけた物件もございます。数を伸ばしていきますので、ご興味のある方は機会がありましたら、よろしくお願い致します。代表の伊藤彰英より。

夢をかたちに
住まいのことなら
リフォームラボ ITONEN【いとねん】
0120-975-731

発行人:リフォームラボITONEN
伊藤彰英(いとうあきひで)
〒511-0836:桑名市江場508の2
営業時間:8:00〜18:00
定休日:水曜(急ぎはTel下さい)
趣味:美しいもの鑑賞、バイク、スキー、一番は仕事

URL:ITONENで検索
HP:080-4754-6813
TEL:0120-975-731
FAX:0594-73-1779
Mail:info@itonen.jp

久しぶりにイナゴを見ました



先日、リブと散歩中に堀に止まるイナゴを発見しました。子どもの頃は稲刈りの時期になると、怖い程のイナゴがピョンピョンと勢い良く飛びはねていたものです。今ではたまに見かける程になり、淋しいですね、リブ!

11月といえば

秋のイメージが徐々に冬に向かっていく、それが11月のような気がします。セーターや毛布や暖房が時々顔を出し、冬仕度の月といえるのではないでしょうか。そして来月はもう師走なんですね…。

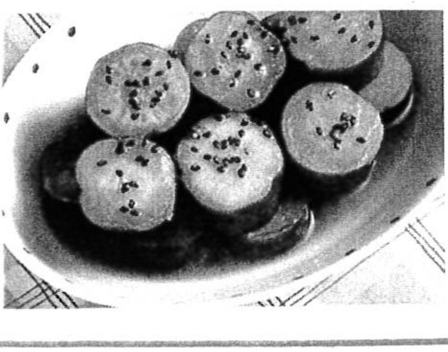
これも「東京ばなな」なんだ

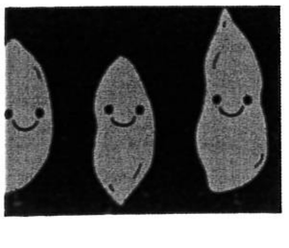
東京土産といえばコレ、「東京ばなな」という方も多いのでは?最近は種類も増えましたが、先日頂いたのは、ブラウニー。おなじみのスポンジの中からクリームがとろりと出てくるのとは違いビ

幼稚園でボランティア活動

約10年程前からスクールサポーターとして幼稚園で未就園児を対象としたボランティアをしています。仲間5人で毎日手遊び紙芝居、読み聞かせ、工作などを行います。今回は松ぼっくりを使いえマスツリーやふくろうを作りました。思ったより、皆んな上手に出来、大喜びで帰っていきました。

さつまいものバターしょうゆ煮



材料 4人分
さつまいも…1本(300g)
バター…大さじ1と1/2
黒いりごま…少々
砂糖…大さじ1と1/2
しょうゆ…小さじ2

作り方
① さつまいもは、皮つきのまま厚さ約2cmの輪切りにする。
② 鍋に水1カップ、砂糖大さじ1と1/2、さつまいもを入れて落し蓋をし、中火にかける。
③ 煮立ったら弱火にし、10分程煮る。竹串がスーッと通るくらいになったら、しょうゆ小さじ2とバターを加える。
④ 鍋を揺すりながらサッと煮て、バターが溶けたら器に盛り、黒釜をふる。