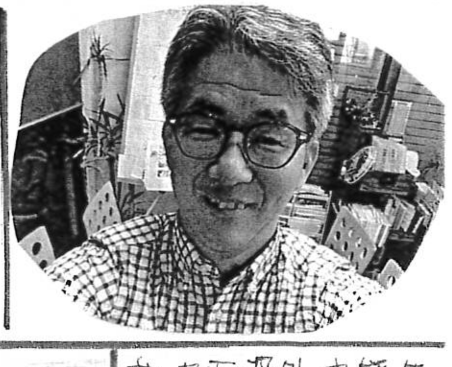
ご縁をいただいたあなたにお届けします。

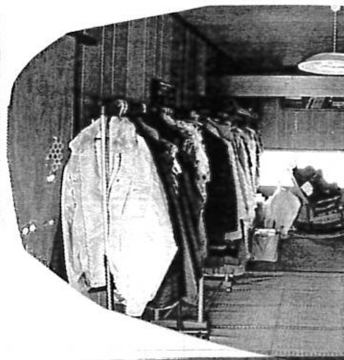
平成28年5月発刊

一期一会新聞

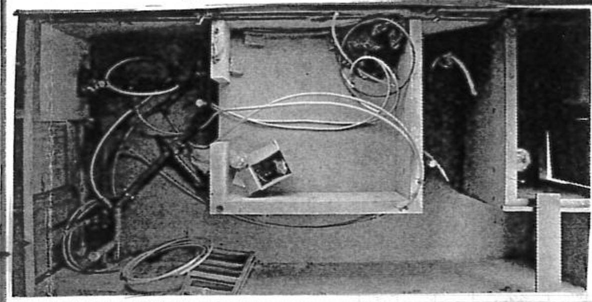
〜出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように〜 第227号



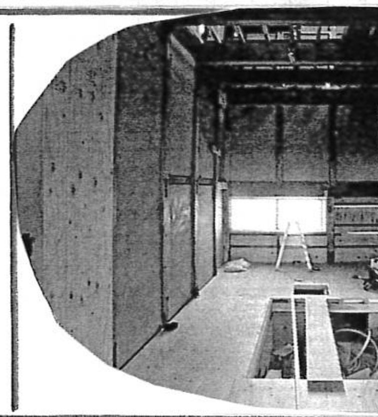
花屋の店先には、色とりどりのカーネーションが並ぶ頃となりましたがご家族の皆様もお変りございませんか？GWの予定が決っていない伊藤彰英です。



元々車庫だった所を納戸に使ってみえたところを水まわりと廊下、玄関に変えてゆきます。

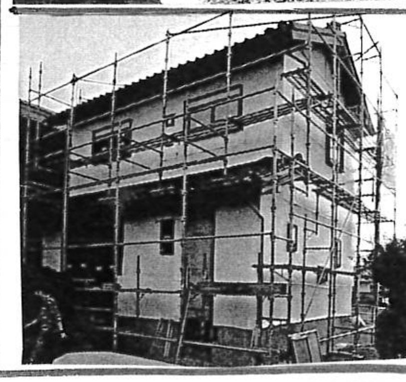


上部屋を全て解体して先月の給排水工事をしました（2月より撮影）



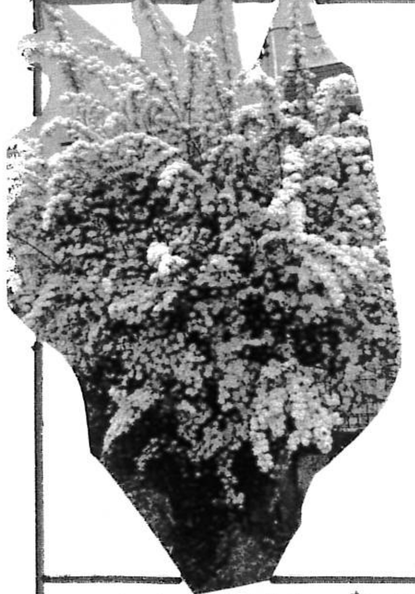
そして断熱材を入れ下貼りの床を仕上げたところです。最奥が洗面床の低い所は風呂、左が廊下、手前はトイレに。

先月より工事中の状態をお知らせしていますN邸の施工前の外観です。和風の破風板金仕上げです。雨戸とランマ付のシャッターがちょっと前のお宅とわかります。



現在の外装状況は、すべてサッシを取替済んだところです。大きな窓はシャッター付に1Fには玄関戸も取付けました。外から見ても今時の家のようになりました。

庭ではコデマリが花盛り♡



恐らく10年以上前にホームセンターで買ったコデマリの木が今年も見事な花を咲かせてくれています。
買った時は、30センチ程の苗木だったような気がしますが、今は私の背も追い越し、枝いっぱいに花を付けてくれています。普段、何の手入れもしていないのにありがたいことです。来年も花を見せて下さいね。

5月といえば

「風薫る5月」とはよく言ったもので、「5月は1年で最も過ごしやすい月」といえるでしょう。暑くもなく寒くもなく、空気はカラッとしていて、特に花粉症の皆さんはようやく苦しい日々から解放される晴れ々しい気持ちでいっぱいかもしれませんね。
そんな季節ではありますが、熊本で起こった地震に心が痛まずにはいられません。特に東海地方は人事ではありません。大型連休に防災備品の見直しを。

終わった！労災申請！！

4月になると早々に商工会議所から送られてくるのが「労災申請」の用紙。こちらは過去1年間に行った工事を調べ用紙に記入し、労災保険の金額を計算して記入してようやく提出します。これが終わるとヤレヤレ、とひと安心します。

ペッパー君のお出迎え♡

先日、娘の携帯電話が故障し購入の為、ショップへ。すると口ボットのペッパー君がお出迎えしてくれました。手の関節などもちゃんとありリアル。ペッパー君はかわいい声で色々お話ししてくれました。

竹の子と牛肉の佃煮が絶品！

実家から竹の子をもらいました。そこで思いついたのが牛肉とのつくだ煮。甘辛く煮て汁けを飛ばし完成。これがおいしくて！ご飯食べすぎちゃいます

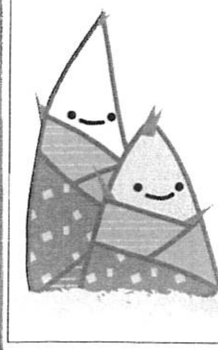
しなちく

材料　作りやすい分量

- 竹の子の水煮…300g
- ごま油…大さじ2
- 砂糖…大さじ1
- Ａウエイパー（なければ中華だし、チキンブイヨン）…小さじ2
- Ａオイスターソース…小さじ2
- Ａしょうゆ…小さじ2
- Ａ塩…少々
- Ａ鷹の爪…

作り方

① 竹の子は水気をよく切る。フライパンにごま油を熱し、弱火で竹の子を炒める
② 油がまわったら砂糖を加えて全体になじませる。この際に甘めが好みなら砂糖の量を増やす。砂糖は最初に加えることで甘みが竹の子にしっかり入る
③ 次にＡの調味料を加え、弱火で焦げないように炒める
④ 水分を飛ばすように炒め、水分がなくなったら完成



夢をかたちに・・
住まいのことなら
リフォームラボ
ITONEN
0120-975-731
http://www.itonen.jp

リフォームしてだんだんとこんなものかと満足度の下がるものではなく2〜3年後も満足していられるリフォームを目指してます リフォーム[illegible]

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤彰英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
（ハウジングセンター通り、すし道場2軒となり）
営業時間：8:00〜18:00
定休日：水曜（急ぎはTEL下さい）
URL：ITONENで検索
HP：080-4754-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

趣味：美しいもの鑑賞、バイク、スキー、一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名西高（陸上部でした）
東海工業専門学校、建築研究科卒（この時建築士に）