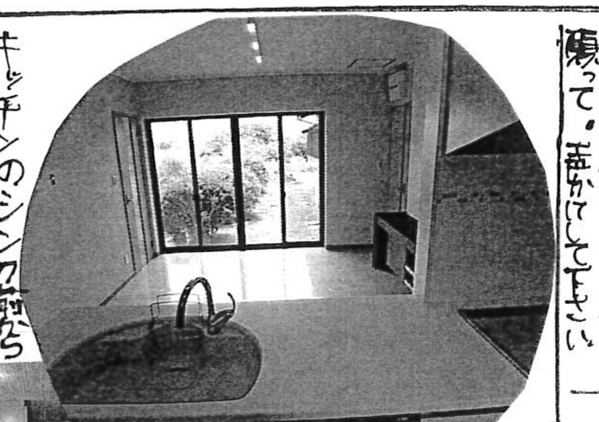
ご縁をいただいたあなたにお届けします。 平成28年8月発刊

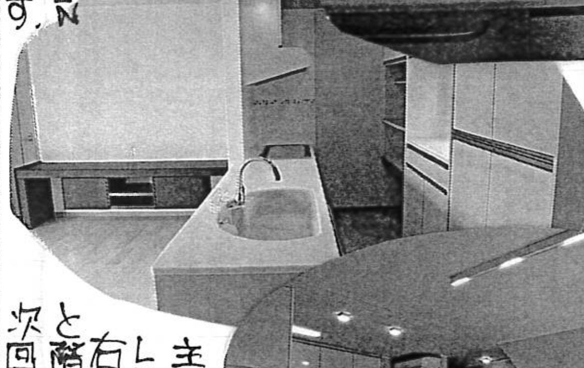
一期一会新聞

～出会いに感謝，あなたの家族が笑顔になりますように～

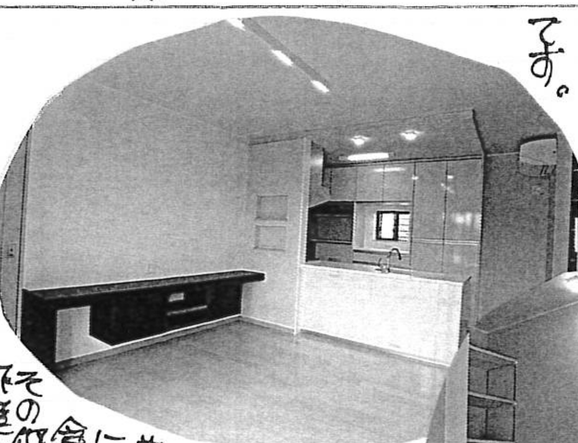
朝夕は幾分しのぎやすい日となってますがいかがお過ごしですか。もうすぐ始まる石取祭が待ちきれない気持ちです。今年は本楽19時になります。8/5 2ケ所に行われます。宵当日にお会い出きる事を願って。声かけして下さい



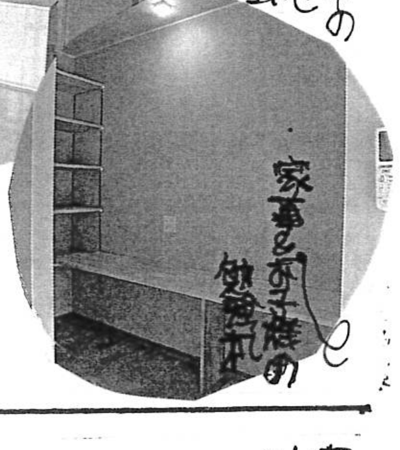
キッチンのシンク前から屋外の様子がわかります。これからご家族そろって夢のある生活をおくって頂きたいと思います。少しでもITONENがお力になれた事が誇りです。



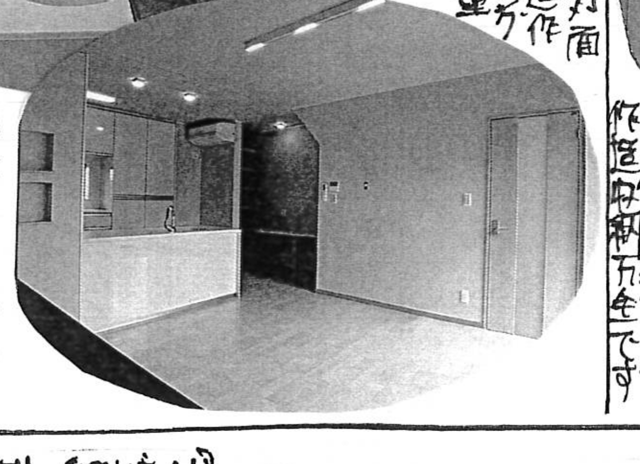
2列Ⅱ形の対面キッチンと造作のテレビリビングボードが希望でした。



4月より工事中の様子をお知らせしていますN邸の一室リビングダイニングキッチンです。



もともと和室だったところをLDKにしました。13.5畳とLDKにしては狭いので食事兼のテブルを床に置いて座っての食事になります。その他の収納はすべて造作収納万全です



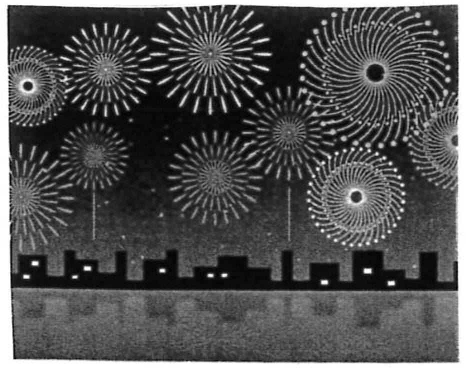
主家の渡り廊下よりLDKを見た様子です。右側のドアをあけると階段につづきます。次回は他室も紹介します。

・血液型：A型、（18才娘1人）
・小学校：とにかく虫が好きでセミとヤンマなど採集 ソフトボールで地区大会へ
・社会人になり毎週スキー バイク三昧、オフロードバイクではレースも出場（減り側）
・リフォーム業を本格的にやりはじめた頃は新規に困惑

《この仕事についた理由》
後継ぎとして生まれ父の後をついてまわってたくさんの「ありがとう」を言われる父の姿を見てすばらしいと感じました。まだまだ未熟ですがたくさんの「ありがとう」を頂けるようガンバります（心を豊かにしたい）

発行人：リフォームラボITONEN
伊藤彰英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（桑名）
営業時間：800～18:00
定休日：水曜（急ぎはTEL下さい）
趣味：美しいもの鑑賞，バイク，スキー，一番は仕事
経歴：日進小 陽和中 桑名西高（陸上部でした）
東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）

URL：ITONENで検索
HP：080-4754-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

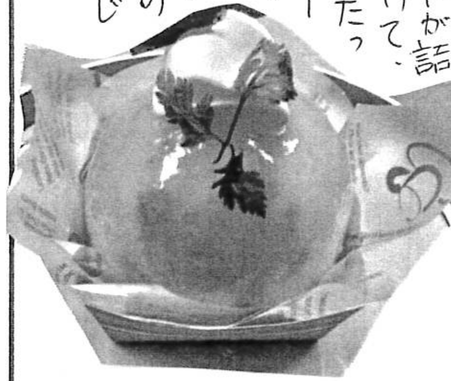


8月といえば

8月といえば、子どもたちにとっては、楽しい夏休みです。海へ山へ、テーマパークへと家族や友達と出掛ける楽しみも待ち遠しいでしょう。

その反面、受験生や仕事が忙しく大変な夏になる方もいますね。いずれにせよ、事故や体調に気を付けて、楽しく、無事に過ごしたいですね。暑さはまだしばらく続きます。どうぞご自愛下さいね。

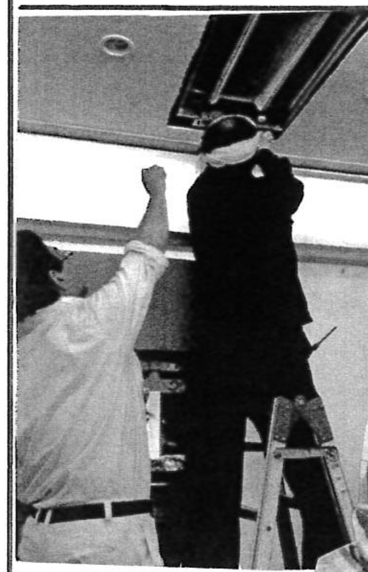
桃が丸ごとケーキに！



先日、ケーキ屋さんに行った時のこと。夏なのでいつものケーキは、売れにくいのかもしれません。となると、ゼリー類が多く並ぶのが常でしたが、今回見つけたのが、丸ごと桃のケーキ。

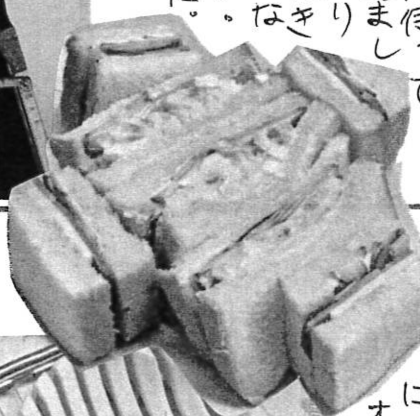
どんな風かといいますと、丸ごとの桃の中の種をくり取ったあと、その中にカスタードが詰められていて、ボリュームたっぷりのケーキ。ケーキというより、フルーツそのものという感じでした。

なんと、エアコン壊れる



毎日、暑い日が続きますが、なんと我家のエアコンが故障してしまいました!! 業者さんも忙しいようで1週間程待ってようやく来てもらえました。ところが、見積りがなんと6万円！大きな出費ですが、直さないわけにもいかず…。トホホ、な出費でした。

卵料理の強い味方♡



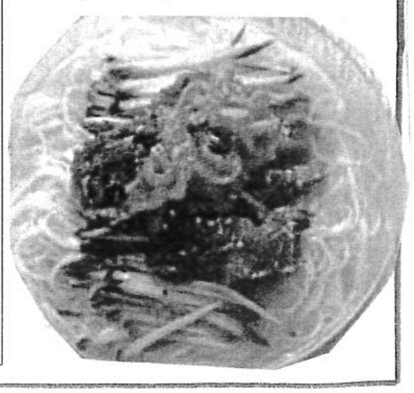
ゆで卵を作る時、好みのゆで加減にするのって難しいですよね。それが簡単にできるグッズがこれなんです。半生、半熟、固ゆでの3つから選べます。

卵をゆでる時一緒に入れると徐々に色が変わっていきます。好みの固さに色が変わったら取り出します。

その後、又こちらのスライス機でスライスすると、簡単に卵サンドの具ができます。サンドイッチやポテトサラダに便利です。

そしてこの二つの道具共に100均です。オススメですよ。

冷麺風そうめん



材料　4人分
そうめん…300g
牛こま切れ肉…150g
白菜キムチ…200g
きゅうり…2本
白いりごま…小さじ1
鶏がらスープの素…大さじ1と2分の1
豆板醤…適宜
ごま油、砂糖、しょうゆ、酢、こしょう

作り方
① キムチは汁けを切り、きゅうりと共に細切りにする。フライパンにごま油大さじ1を入れて中火で熱し、牛肉を入れて炒める。色が変わったら砂糖、しょうゆ各大さじ1で調味し、いりごまをふる。
② スープを作る。湯1／2カップに鶏がらスープの素を溶かし、4つの器に1／4量ずつ入れ、それぞれに酢大さじ1、キムチの漬け汁小さじ1、豆板醤、ごま油、こしょう各少々、冷水1と1／3カップを加えて混ぜ合わせる。
③ そうめんは袋の表示に従って茹で、流水でもみ洗いし、水気をきる。②の器に等分に盛り、①の具をのせる。