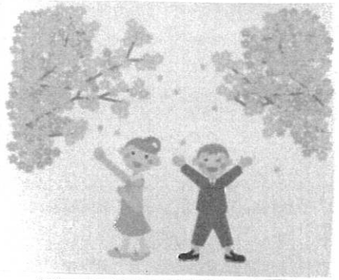
ご縁をいただいたあなたにお届けします。　平成29年4月発刊

一期一会新聞

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

春はクーポン券でお得に外食

春になると歓迎会向けか、新聞の折り込みチラシに外食店のクーポン券がたくさん入ってきます。どれもこれもお得に外食ができるように工夫されています。今や携帯電話にお店のアプリやSNSを使うとお得なクーポンが流れてきてそれを見せるだけ。でも私だけはめざわざ持ってきてもらってあっという間に使用期限が切れてしまうのですね。



4月といえば

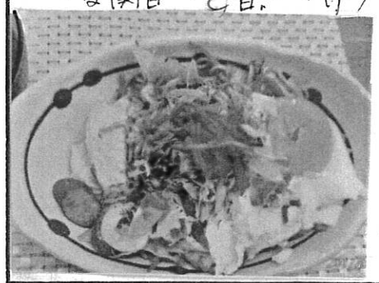
4月は、年度始めです。会社や学校では、新入社員や新入生。華やかな雰囲気に包まれることでしょう。そして今までは土の中でじっと春を待っていた花々や虫たちも動き出しますね。

春はウキウキとする季節なのは今も昔も変わりませんね。けれど環境の変化や寒暖の差なので体調を崩しやすいのもこの季節です。どうぞ皆様ご自愛を。そして今年度もよろしくお願い致します。

屋台の焼きそばっておいしそう

家でよく焼きそばを作ります。お肉や魚貝類、野菜もたっぷりとることができて、何より手軽でおいしい。上に目玉焼きをのせたら一気にごちそう感がアップします。

でもでも、どうして屋台の焼そばはあんなにおいしそうに見えるのでしょう？　あんまりお肉や野菜も入ってないし（偏見）でもあのソースの焦げたにおい、ジュージューという音、おいしさというのは、においや音も大いに関係しているのですね。



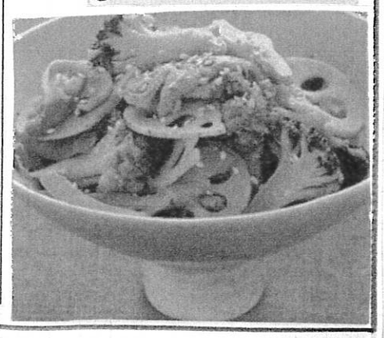
お楽しみ会で卒園をお祝い

スクールサポーターをしている日進幼の子どもたちの卒園をお祝いしてのお楽しみ会。楽しいひとときを過ごしました。今年度で日進幼も閉園。13年目に入るスクールサポーターも最後となります。

夏みかんをたくさんもらって…

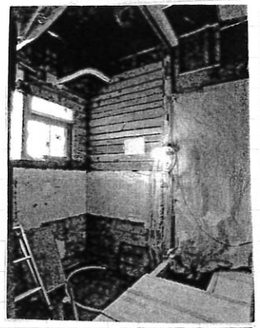
夏みかん、おいしいけどちょっと酸っぱい。
そこで皮をむいてシロップ漬けにしたら
あっという間に完食。

ブロッコリーとれんこんのきんぴら



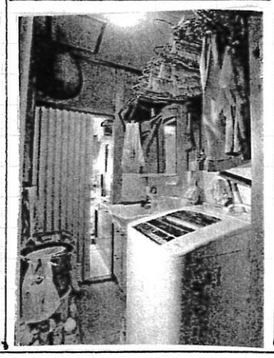
材料　4人分
ブロッコリー…1／2株（150g）
れんこん…大1／2節（150g）
豚小間切れ肉…100g
白いりごま…少々
酒・砂糖・しょうゆ…各大さじ1
ごま油…大さじ1／2

作り方
① ブロッコリーは小房に分け、縦2～3等分に切る。茎は皮を厚めにむき、厚めの短冊切りにする
② れんこんはよく洗い皮付きのまま薄い半月切りにし、水にさらす
③ 豚肉は大きければ食べやすく切る。酒、砂糖、しょうゆ各大さじ1を混ぜる
④ フライパンにごま油大さじ1／2を中火で熱し、豚肉を入れて炒める。豚肉がほぐれてきたら、ブロッコリー、水気を切ったれんこんを加えて強火にし、①の調味料を加えて一気に炒め合わせる。ブロッコリーの緑が色鮮やかになったら火を止め、器に盛っていりごまをふる



春のばいがようやくとのったようですがおそ兵でいらっしゃいますか？塗装用の塗料会社アステックペイントの広生君とです。伸びる塗料で有名で「つぼけてます」シーズンですよ。

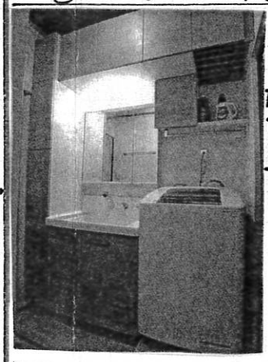
ホームページよりお問い合わせのありましたS邸の浴室。工事の施行前の様子です。不満に思う点はまず寒い事。カビが多く発生していて清掃してもきれいにならない。浴槽を大きくしたい。床がつめたいなどでした。原因はまず換気扇でなくて通気口で外気につながってました。これでは何をやってもダメです。



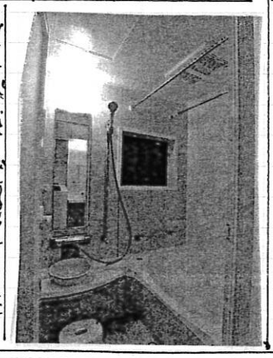
密かたきてシングルガラス（学校のガラス）のサッシでした。床は昔のタイルでその下は土間。壁には断熱材なしでクイルです。コンクリートにてそのと同じです。浴室は収納する箱（キャビネット）が不足していました。そして寒いとの事。浴タク物をこちらで乾燥させたいとの希望もありました。

今までの浴室。浴室を解体後に排水管の移動をしてコンクリートを流し込みます（メッシュ）和い鉄筋のようなものでコンクリートを補強します。その後給水、給湯の新設。配管をします。（指定する所へ）お風呂を組む前に浴室の床工事、壁を造作して、お風呂の組立、洗面、浴タク設置の設置をまちます。床下点検口も設置

工事後の浴室です。浴タクパンをしさくしてトールキャビネットをこれる場所をつくりました（1番左のキャビネットです）。費用対効果が1番すぐれています。そして所定も設置しました。給水給湯は直しかしやすい床から立上げました。



サッシをA社サイズのペアガラスにしました。窓サイズ1216サイズのシステムバスにしました。天上には暖房乾燥機をとりつけました。ドアの上にも浴室用の暖房乾燥機も追加してます。浴タク内のシャンプー水、石鹸も充分らにしてすぐ修理しやすいようにしています。会社的にすきやすくしてます。



血液型　RH⊕A型（昭和45年）
無事4月より小学生になった
小学生の頃はとにかく虫好き
蝶とトンボ採りであちこち出る
ソフトボールでは地区大会出場
社会人　学生の頃はスキー、
バイク　三味　オフロードバイク
では耐久レースにも出場

リフォームは手段であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる為だと思います。お客様の喜びは自分の喜び　共に成長する

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤幸英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（55才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは問下さい）
趣味：美しいもの鑑賞、バイク、スキー　一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名高（陸上部でした）
東海工業専門学校　建築研究科卒（この時建築士に）

URL：ITONENで検索
HP：080-4454-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-75-1779
Mail：info@itonen.jp