ご縁をいただいたあなたにお届けします。　　平成29年10月発刊

一期一会新聞

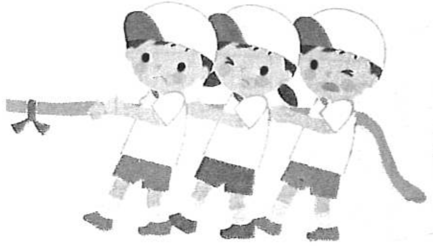
「親子3代のおつき合いをするため"質"にこだわります。」

〜出会いに感謝，あなたの家族が笑顔になりますように〜

「魔女の宅急便」の舞台を観劇

・ジブリのアニメでもお馴染みの魔女の宅急便。この舞台を娘と2人で観に行きました。

会場は満席でしたが、チケットはラッキーにも前から4列目。出演者の顔も肉眼でハッキリ見え、十分楽しめました。大人も子どもも楽しめる内容で見応えもあり、おすすめの作品でしたよ。

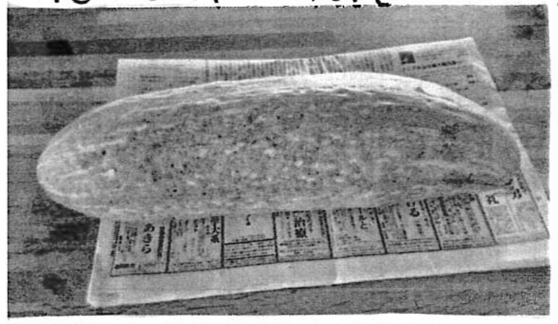


10月といえば

ようやく暑さもやわらぎ、食べ物もおいしく、スポーツも始めやすく、勉強したり、趣味に興じてみたり…。楽しみに胸を膨らませたりするのが10月ですよね。でも、私の10月は秋の花粉症で始まります。1番困るのが目の痛み。たいがい午前中は涙がとまりません。午前中は仕事、家事もままなりません。秋が深まる頃、ようやく症状は収まります。

これがカボチャ？でも甘い！

実家の父からもらった妙な野菜。実はかぼちゃなんです。二ツ折にした新聞の上にのせても、この大きさ。ずい分食べでがあります。ご近所のママ友にもお裾分けしました。中は黄色で普通のと変わりません。いざ、煮物を作ってみると、甘くておいしい！あまり期待していなかったのですが、そのおいしさに家族も箸がすすみました。ママ友も同じ感想でした。見かけで判断できませんね。



読書の秋に勉強できるかな？

今年は、少し勉強してみようと思っております。新聞の広告欄に載っていた本を何冊か買いました。

本といっても「ストレッチ」の解説本、他に実用書、小説などは読んでいません。小説は毎日、新聞に掲載されているものくらいしか読んでませんが、あっという間に読めるので、翌日が待ち遠しくなります。

この「数字」が読めると本当に儲かるんですか」というタイトルの本。専門的には会計は財務会計と管理会計に分けることができ、普段税理士さんにお願いしてるのが税金を収めたりする為の財務会計。会社に利益を生んで断続させていくには管理会計が必要なんです。その言葉さえ知らなかった私。しっかりしろ、の一冊です。

広島風お好み焼き

材料　2枚分

小麦粉…1カップ
水…1カップ
とろろ昆布、削り節、揚げ玉…適宜
キャベツの葉…4〜5枚
もやし…140g
ねぎ…1本
豚薄切り肉…4〜5枚
中華蒸し麺…2玉
卵…2個
ソース、青のり…適宜

作り方

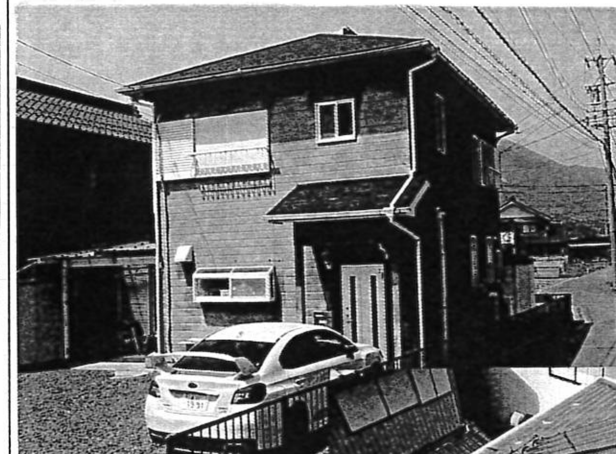
① ホットプレートを熱し、サラダ油を薄くひき、小麦粉と水で作った生地を直径12センチほどに薄く丸く広げる
② 生地の上にとろろ昆布と削り節を広げてのせる。
③ キャベツ、もやし、ねぎを生地が見えなくなるくらいたっぷり乗せ、揚げ玉ものせる
④ 豚肉をのせ、つなぎに生地を少々かける。全体を裏返し、生地の上からへらなどで軽く押さえて、火を通す
⑤ 別で炒めた麺を④よりやや大きめに丸くまとめる
⑥ ④を麺の上にのせる
⑦ ホットプレートの別の場所にサラダ油をしき、卵を割り落とし、黄身をくずしながら、丸く形を整える
⑧ 卵の上に麺、④をフライパン返しで持ち上げて卵の上にのせる。上から軽く押さえ、全体を裏返してソース、青のりをふりかける

朝夕はめっきり冷え込むようになりましたがお変わりございませんか。今年の10月も所の運動会がありますが晴天であることを願うばかりです。10月は何をするにもやりやすい季節です。何かをはじめる事を決めた方はドンドンお進めてください。近いうちにお会いできます事を心待ちにしています。

屋根材のカラーベスト上にものせるという工事です。これで雪害とあつさの悩みからはおさらばです。なんといっても屋根の雨もれは心配はなくなります。

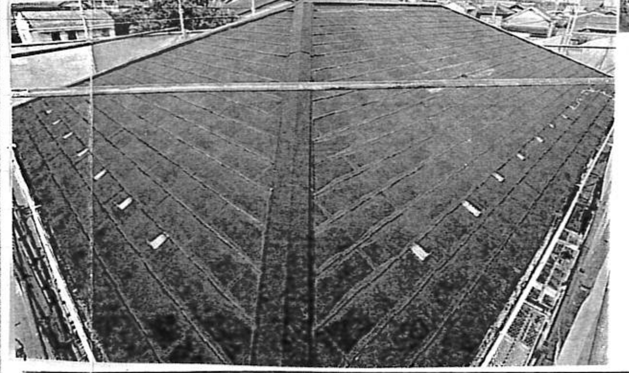
トイもみての通り1月のゆきで軒トイが曲がり危険。こちらは火災保険を使って直しました。

今月は塗装と屋根のカバー工法の紹介になります。写真では良くわかりませんが石調の吹付塗装の表面があちこち滑落状態



左は足場をかけてソーラー式温水器を撤去したものです。

屋根にはソーラー式の温水器がのせられてました。工事はこちらを撤去してカラーベストに上から断熱材付の金属



血液型 RH⊕A型(娘 18才 1人)
本年4月より大学生になりました
小学生の頃はとにかく虫好き。
蝉とトンボ採りであけくれる。
ソフトボールでは地区大会出場
社会人、学生の頃は、スキー、バイク三昧。オフロードバイクでは耐久レースにも出場。

リフォームは"手段"であり"目的"は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる為だと思います。お客様の喜びは自分の喜び、幸せな家族をつくるゾ

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤彰英(いとうあきひで)
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日生(53才)
営業時間：8:00〜18:00
定休日：水曜(急ぎは相談下さい)
趣味：美しいもの鑑賞(例 絵 家具 車など)、バイク(スキー)一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名西高(陸上部でした)卒
(リフォーム工事30年以上です) 東海工業専門学校 建築研究科卒(その時建築士に)

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp