ご縁をいただいたあなたにお届けします。

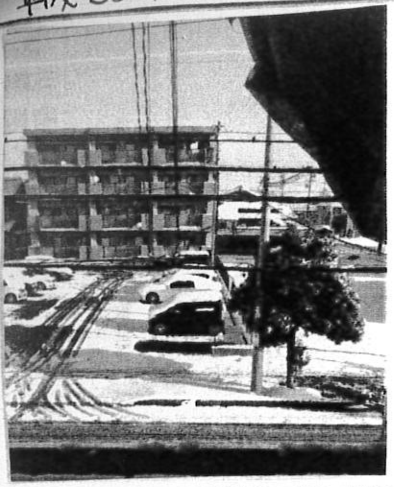
平成30年3月発刊

一期一会新聞

「親子3代のおつき合い」をするため [illegible]にこだわります。」

〜出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように〜

一面の雪景色にビックリ！



夜から降り出していたのですが、朝起きたら一面銀世界。車の上にも相当積もっていました。
今年は寒い日が多く、雪もちょこちょこ降りますね。会社にも「水が出ない」「給湯器が故障した」「水道管が破裂した」などの問い合わせが寄せられました。

胡蝶蘭のつぼみが・・・。

先日花屋さんで蘭を買い玄関に飾りました。サイズもちょうど良く、つぼみも適度に膨らんでいて満足していたのですが、数日後つぼみが全て落ちてしまい、がっかりしました。
お花屋さんと温度差もあまりないように思ったのですが、残念です。でもすでに咲いていた花が元気に咲き続けてくれています。

3月といえば

厳しい寒さもひと息つくのが3月。梅の花の良い香りがどこからか漂ってきます。心が和む瞬間です。卒業式や引越し、転勤など、環境が変わることが多いのも3月。そう思うと緩んだ寒さにホッとする間もなく、慌しく過ぎていく月なのかもしれません。別れや旅立ちを経験する特別な月。それが3月なのかもしれませんね。

ホットプレートでチーズフォンデュ

簡単でおいしいチーズフォンデュ。我家の定番です。先日、サイトで見つけた方法。ホットプレートにチーズと具材をのせて頂きます。チーズはトロトロ具材もあったか。オススメです！

飛行機の中から外を見ると

大学の単位取得の為に娘が海外に。この写真は窓から撮ったものです。私も30年近く前に一度飛行機に乗ったきりですが、高度が上がるにつれ、陸が地図で見たのと同じように見えるのに感動したのを覚えています。しっかり学んで下さい！娘よ！

☆チキンドリア☆

材料　3人分

鶏もも肉…1枚
サラダ油…大さじ1
玉ねぎ…1／2個
コーン…60g
バター…20g
薄力粉…大さじ2
牛乳…350~400mℓ
●コンソメ…小さじ1
●パルメザンチーズ…大さじ2
●塩…少々
ご飯…400g
塩こしょう…少々
バター…5g
とろけるチーズ…適量

作り方

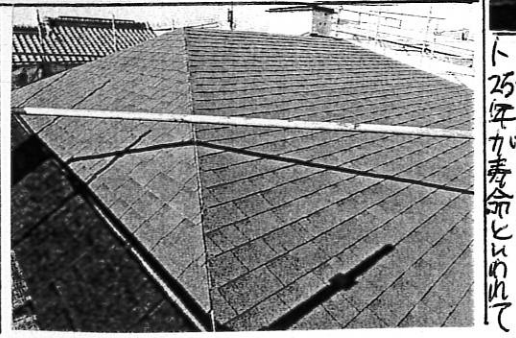
① 玉ねぎは薄くスライスする。鶏肉はひと口大に切る
② フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏肉を炒める
③ 鶏肉が8割炒まったらバター、玉ねぎ、水気を切ったコーンを加え炒める
④ 玉ねぎがしんなりしたら、いったん火を止めて薄力粉を入れてよく混ぜて全体になじませる
⑤ 再び弱めの中火をつけ、牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。●の材料を加えてよく混ぜる

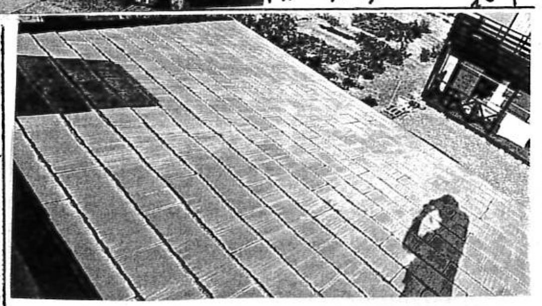
◆バターライス◆

① ボウルなどに温かいご飯、バター、塩こしょうを入れてよく混ぜる。
② 耐熱皿にバターライスを盛り、⑤のソースをかけ、チーズをかけてオーブントースターで7~8分焼く
③ おいしそうな焼き目がついたら出来上がり

寒さもようやく少しばかりはゆるんできたでしょうか。今年の冬は何十年ぶりの寒さでした。みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか。3月は年度末で車の渋滞などが各地で起きます。イライラせずに安全運転したいものです。桜が爛漫の頃、お花見にお誘い下さいませ。

3月は四日市の富田で施行中のY邸のご紹介です。壁は塗装で屋根は今の屋根にカバーして仕上げる工法で提案です。左が以前、施行前の様子です。今でいうところのパナホームです。写真で壁の痛み具合はわかりにくいですが手に塗料がつく状態です。（チョーキングといいます）この状態になると塗装のオススメです。右はカラーベストという薄い屋根材であちこちに割れがある状態。このカラーベストが25年が寿命といわれており、この下のルーフィングの寿命の事もあり今回塗装は提案からのぞきました。下の写真は屋根を洗浄後にかぶせたものです。このルーフィング色々な種類があります。昔は紙でしたのでやぶれやすかったのです。その次に出現したのが建築業界でおなじみのアルファルトルーフィングです。雨水を漏らさないのですが重いのとアスファルトですので熱による軟化でベタベタして屋根を汚してします。それと重いのです。左の写真はそれらの欠点を改良した製品を施行しました。重さは約1/4、汚れにくい、そして上水力は10年後でも約1/10という製品です。瓦材も大切ですが是非ルーフィングもこだわってほしいです。50年もつ瓦に早しかもの ではナンセンスです。





血液型 RH＋A型（娘1人）
長女4月より大学生
小学生の頃は特に水虫好き
蝉とドジョウ採りであけくれる。
ソフトボールでは地区大会出場
社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは耐久レースにも出場。

リフォームは手段であり目的はご家族の明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる住まいと思います。お客様の喜びは自分の喜び。幸せ家族をつくる！

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤彰英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（54才）
営業時間：8:00〜18:00
定休日：水曜（急ぎはTEL下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵 家具 車など）、バイク（スキー）一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名西高（陸上部でした）卒
（リフォーム工事歴30年以上です）東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に

URL：ITONENで検索
HP：080-4954-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp