ご縁をいただいたあなたにお届けします。
平成30年6月発刊

一期一会新聞

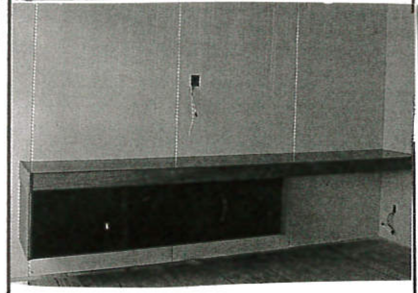
「親子3代のおつき合いをするため質にこだわります。」

～出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になりますように～

今年も早くも半分を過ぎようとしていますっかり夏の装いに変わり活気に満ちあふれてきましたね。みなさんお変わりありませんでしょうか。6月のお悩み、洗たく物が乾かない。この時期のお悩み解消をお届けします。どうぞそんな方は良い方法で解消しましょう。ご相談下さい

ホームページよりお問い合わせのありました長島町のHさんの塗装、防水工事の紹介をしたいと思います。2Fがあついというお悩み全体的に20年1回も塗装してみえませんでしたのでサイディングのあちこちに割れが見てとれました。放っておくとサイディング張替という事でした。割れヒビ補修ので600%伸縮のある塗料をおすすめ。屋根はあつい、とのお悩み解消にガイナを選択されました。テラスはウレタン防水の2回塗。シュミレーションで白、グレーの2色㋝軒天(グレー)で今風になりました。

会社のリフォームです。道路側には収納棚を造作にて取付きましたオープン収納なのでもちろん道路側からも見えます。しゃれた物をかざりたいと思います。見にもどうですか？



上はリビング収納で浮いて取付。真中にTV予定左は木製のアクセントです

血液型：RH⊕A型
娘19才の大学生が1人と奥さん
小学生の頃はとにかく虫好き
セミ・トンボ捕りであけくれる
ソフトボールで県大会出場。
社会人、学生の頃はスキー
バイク三昧 オフロードバイク
の耐久レースにも参加して
ました。またバイク復帰します

リフォームは「手段であり」目的は家族の明るい会話を増やす。

安心して家族が快適に暮らせるようにしたいのだと思います。お客様の喜びは自分の喜び幸せな家族を作るゾ!!

発行人：リフォームラボITONEN
伊藤彰英(いとうあきひで)
〒11-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日(54才)
営業時間：800～18:00
定休日：水曜(急ぎはTel下さい)
趣味：美しいもの鑑賞(例：絵、写真、車など)、バイク、(スキー)一番は志事
経歴：日進小、陽和中、桑名西高(陸上部でした)卒
(リフォーム工事30年以上です) 東海工業専門学校 建築研究科卒(この時建築士に)

URL：ITONENで検索
HP：080-4754-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

6月といえば

6月といえば雨ですよね。ジメジメして洗たく物が乾かず、ため息が出ます。でも作物にとってはとても大切な季節。空梅雨という言葉があるとおり、雨が降らなければ作物が育たず、結果・野菜の価格も上昇して気軽に食べられなくなりそうですね。雨はいやだけどやはり降らないのは困りますね。

お客様から実エンドウを頂きました

お客様から頂いた実エンドウ。その日にむいて、豆ごはんを頂きました。そのおいしかったこと！豆がとても軟らかくて、旬の香が口いっぱいに広がります。ご近所さんにもおすそ分けしてとても喜ばれました。本当にごちそうさまでした。

恒例の季節のパフェを食べに❤

デニーズに恒例のパフェを食べに行きました。今回はマンゴーです。とろりと甘いマンゴーは最高のおいしさです。

他にマンゴーの杏仁豆腐がおススメです。といってもこの2品しか食べていませんが(笑)。おいしいものでエネルギーを充電しています。

母の日にチョコレートケーキ？

5月13日は母の日でした。我家では夫がチョコレートケーキとあじさいの鉢植えを買って来てくれました。私はイチゴショートが好きなんですが、夫が買いに行った時はこのチョコレートケーキしか残ってなかったそうです(笑)でもすごくおいしかったです。ごちそうさまでした。

知る人ぞ知る「ミタゾノ」ポーズ

TOKIOのメンバー松岡さん
主演のドラマでよくあるシーン。
物陰からのぞいているリブにパチリ！

和風麻婆茄子

材料　4人分
ナス…4本
麺つゆ…大さじ4
豚ひき肉…150g
生姜のすり下ろし…小さじ1
輪切りの唐辛子…お好みの量
酒…小さじ2
しょうゆ…小さじ2
水溶き片栗粉・水…各大さじ1
ネギの小口切り、糸唐辛子…適量

作り方
① ナスは乱切りにして油で揚げる。熱いうちに麺つゆをかけて味をしみこませておく
② フライパンにサラダオイルを引いてひき肉と生姜のすりおろしを入れて炒める
③ 色が変わったら酒、しょうゆを入れて味をなじませ、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける
④ ①のナスに③のひき肉をかけて出来上がり。お好みで小ネギ、糸唐辛子をかけて