

緑をいたたいたあなたにお届けします。

一期一会新聞

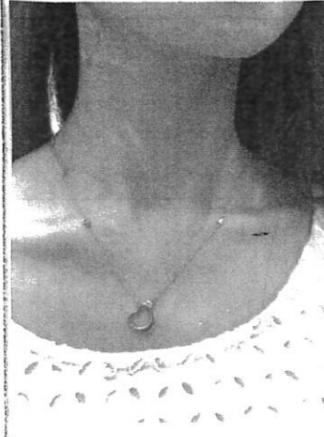
「親子3代の幸せを創るために、努力はあります。」

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



梅雨の時期はアジサイの季節です

今、我が家の庭はアジサイの花が咲き出しています。何よりアジサイの花は、白、紫、赤、青、黄、緑、など様々な色があります。アジサイの花は、雨に濡れると、より美しく見えます。アジサイの花は、夏の季節の象徴です。アジサイの花は、夏の季節の象徴です。アジサイの花は、夏の季節の象徴です。



二十歳の誕生日にジャコ

娘が今月誕生日を迎え、二十歳になりました。娘は、成長が著しく、大人びてきました。娘は、今までの人生で、多くの経験をし、成長してきました。娘は、今までの人生で、多くの経験をし、成長してきました。娘は、今までの人生で、多くの経験をし、成長してきました。

7月といえば

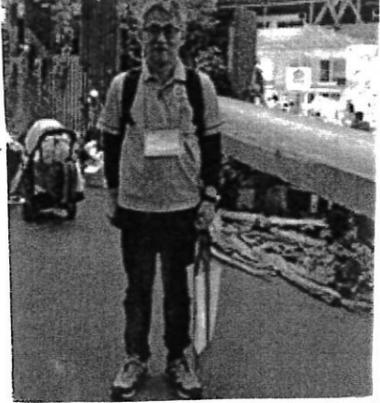
このころは、夏です。暑い日が続きます。熱中症の心配も出てきます。水分をしっかりと取り、室内ではクーラーを上手に使い、湿度を調整しましょう。28度以上になればエアコンなどをつけましょう。



今年は暑か流行、コロナ、アサヒ

左はシステムキッチン、右はキッチンカウンターです。キッチンカウンターは、幅広で、収納力があります。システムキッチンは、デザインが豊富で、機能性も高いです。キッチンカウンターは、幅広で、収納力があります。システムキッチンは、デザインが豊富で、機能性も高いです。

暑い日は、エアコンを上手に使い、室内の湿度を調整しましょう。エアコンのフィルターは、定期的に掃除しましょう。暑い日は、エアコンを上手に使い、室内の湿度を調整しましょう。エアコンのフィルターは、定期的に掃除しましょう。



先日の講習が、資格試験の勉強の機会になりました。講習では、最新の技術や知識を学ぶことができました。講習では、最新の技術や知識を学ぶことができました。講習では、最新の技術や知識を学ぶことができました。

資格取得のための道には険しい

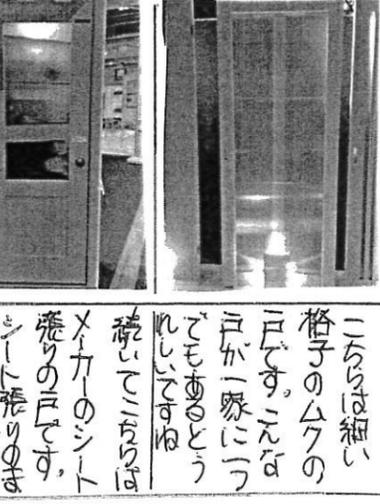
資格取得には、多くの勉強と努力が必要です。資格取得には、多くの勉強と努力が必要です。資格取得には、多くの勉強と努力が必要です。資格取得には、多くの勉強と努力が必要です。



モチベーションと生活の知恵

今年の戸建は、見ているだけで、ムクムクと見えます。シート捲りの工事が進んでいます。シート捲りは、壁紙をはがす作業です。シート捲りの工事は、壁紙をはがす作業です。シート捲りの工事は、壁紙をはがす作業です。

二からは細い格子のムクの戸です。二からは細い格子のムクの戸です。二からは細い格子のムクの戸です。二からは細い格子のムクの戸です。



会場の前は、海と海!!

会場の前は、海と海!!

作り方

① 木綿豆腐は横に8つに切り、ザルにのせて5分ほど置き、軽く水切りをする。② 切った豆腐は、しめじは石づきを落とし、薄切りにする。③ 大根は皮をむいてすりおろし、軽く水気を切る。④ 万能ねぎは、小口切りにする。⑤ フライパンを熱してサラダ油をなじませ、中火できのこ類を炒める。⑥ こしよつ各少々をふいて取り出す。⑦ ①の豆腐をパーパータルで挟んで、水気を拭き取る。⑧ フライパンを再び熱してサラダ油をなじませる。⑨ 豆腐全体に小麦粉を薄くまぶしつけ、フライパンに入れて中火で両面を焼き付ける。⑩ みりん、しょうゆを加えて根おろしをのせて、万能ねぎを散らし、好みでしょうゆを少々落とす。

豆腐ステーキ

材料
木綿豆腐：1丁と1/3丁 4人分
しめじ：1パック
大根：8cm
万能ねぎ：4本
小麦粉：適宜
サラダ油：大さじ2
みりん：小さじ2
しょうゆ：大さじ2
塩：こしよつ：適宜

血液型：RH0A型
趣味：美しいもの鑑賞、バイク(乗車) 一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、東海工業専門学校、建築研究所(の事務士)

飛行人：リノ-4ラボ ITONEN
伊藤 彰英 (いとうあきひこ)
TEL: 0836-50802
生年月日：昭和38年11月17日(男)
営業時間：800~18:00
定休日：水曜(急ぎはTEL下さい)
趣味：美しいもの鑑賞、バイク(乗車) 一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、東海工業専門学校、建築研究所(の事務士)

URL: ITONENで検索
HP: 080-4454-6813
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp