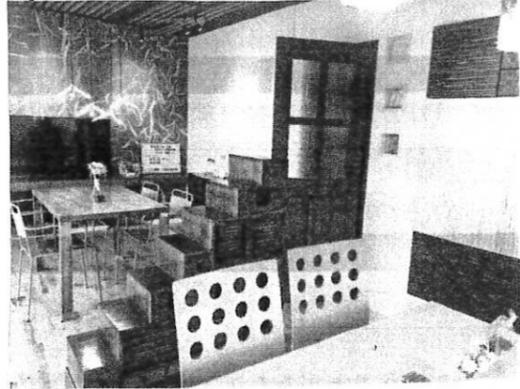


一期一会新聞

「親子3代のお付き合いをするため、真にたのびます。」

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



事務所の高級スペースが完成

以前から「商談スペースが欲しいなあ」と思っていました。お客様に快適な環境を提供するために、大型モニターを設置し、照明も明るく、お立ち寄り下さい。

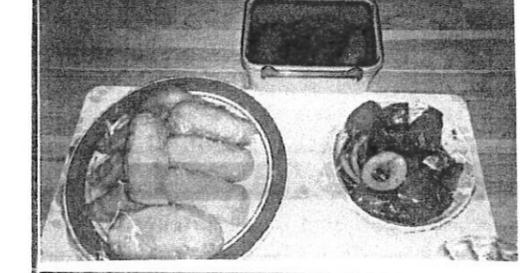


10月といえ

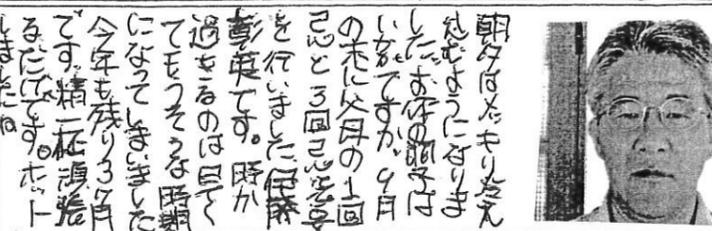
秋になると毎年のように「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」が始まります。読書の秋は、読書の楽しさを味わうのに最適な季節です。読書は、知識を身につけるだけでなく、心を豊かにしてくれます。読書の秋、ぜひ読書を楽しんでください。

里芋といえはイカですが...

秋になると毎年のように「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」が始まります。読書の秋は、読書の楽しさを味わうのに最適な季節です。読書は、知識を身につけるだけでなく、心を豊かにしてくれます。読書の秋、ぜひ読書を楽しんでください。



朝は早く、夜は遅く、忙しい毎日を送る中、少しでもリラックスできる場所があると、心も体も癒されます。ぜひ、お立ち寄りください。



この場所には、多くの人々が集まり、交流を深めています。ぜひ、お立ち寄りください。

どうもついでいえ...

犬の顔を洗った後、水で顔をすすぐ。犬の顔を洗った後、水で顔をすすぐ。犬の顔を洗った後、水で顔をすすぐ。



総合共済

大学生の娘の共済の案内が新しくなりました。新しくなった共済の案内が、より詳しく、わかりやすくなっています。ぜひ、お立ち寄りください。

| | |
|----------|----------|
| 学費無償化 | 学費無償化の特典 |
| 学費無償化の特典 | 学費無償化の特典 |
| 学費無償化の特典 | 学費無償化の特典 |



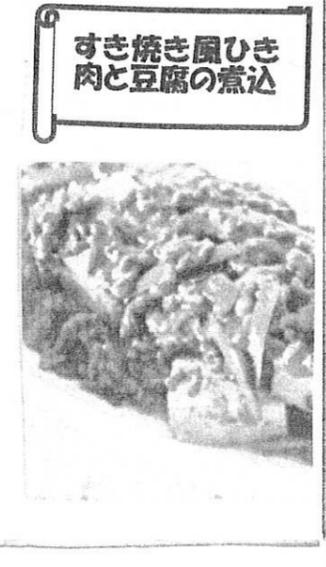
この場所は、多くの人々が集まり、交流を深めています。ぜひ、お立ち寄りください。



すき焼き風ひき肉と豆腐の煮込

材料：木綿豆腐...1丁、牛ひき肉...100g、ニラ...1袋、調味料...、水...、しょうゆ...、みりん...、砂糖...、水溶き片栗粉

作り方：①豆腐、ニラを食べやすい大きさに切っておく。②熱したフライパンにひき肉を入れ色が変わるまで炒める。③②に豆腐と調味料をすべて入れ、5分ほど煮る。④水分を含ませたいので、火を切って30分以上放置する。⑤火をつけたらニラを入れ温まった豆腐をお皿に盛り、水溶き片栗粉でとろみをつけ豆腐の上にかければ完成。⑥で豆腐のみお皿に取り出すのは豆腐を崩れにくくするためなので、気にならなければそのまま。



リフト4ラボ ITONEN

発行人：リフト4ラボ ITONEN
伊藤 彰英 (いとうあきひで)
〒11-0836 東京都台東区 508-02
生年月日：昭和38年11月17日(男)
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜(急ぎは例外)
趣味：美しいもの鑑賞、バイク(乗) - 一番は志事
経歴：日進小、陽和中、銘西高(陸上部で活躍)、東海工業専門学校、建築研究科卒(20時建築士)

URL: ITONEN.jp
HP: 080-4954-681
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp