ご縁をいただいたあなたにお届けします。　平成31年1月発刊

一期一会新聞

「親子3代のお付き合いをするため創業にこだわります。」

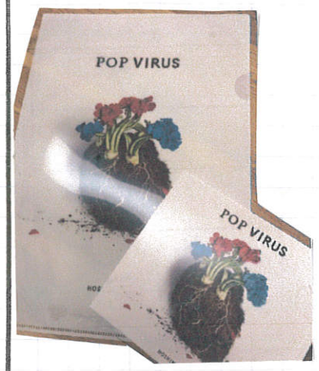
～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

食材は冷凍で手間貯金

先日、特売日に食品をたくさん買い込みました。肉や魚だけでなく、野菜も冷凍します。ピーマン、ニンジン、キャベツ、ダイコン、ゴボウ、レンコン、など用途に応じて刻んだり、スライスしたり…。こうしておくと手間が省かれてすぐ調理できます。

1月といえば

お正月といえば、おせち、初詣、福袋、おとそ…などたくさんあります。以前定番だった凧揚げや、ヨヨつき、カルタ取りなどはすっかり影を潜めました。時代でしょうか…。新しいですが、そうやって移り代わっていくのでしょうね。それでも細々と残していってほしいと思います。来年もよろしくお願い致します。



星野源のニューアルバム♥

以前から星野源ファンの私、友人と二人で来年草々、コンサートに出かけることになりました。2年ぶりのコンサートで先回は名古屋が外れてしまいましたが、今回は当選・友人と二人で楽しんできます。

先立ってアルバムを買いました・予約したものが先日届いたのでゆっくり聞くつもりです。

お土産のイチゴミルクプリン

そろそろおいしいイチゴがお店に出回り始めました。大きなイチゴが丸々一つのったミルクプリンを娘がお土産に買ってきてくれました。

クリスマスプレゼント♥

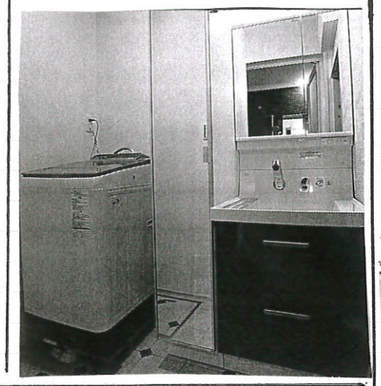
数年前に優待目当てで買ったお菓子メーカーの株・年末にお菓子の詰め合わせが届きます・難しいことはわかりませんが、主婦にとってはこんなささやかなものが嬉しいのです。

嬉しいことにステイックタイプのお茶も入ってました♪

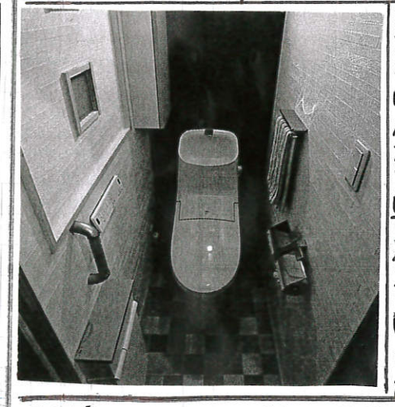
白菜とベーコンのクリーム煮

材料　4人分
白菜…1／4玉
人参…1本
しめじ…100g
ベーコン…150g
コンソメキューブ…1個
牛乳…500ミリリットル
小麦粉…大さじ3
油…大さじ1
バター…大さじ1
塩コショウ…適量
チーズ…お好みで
にんにく…ひと片

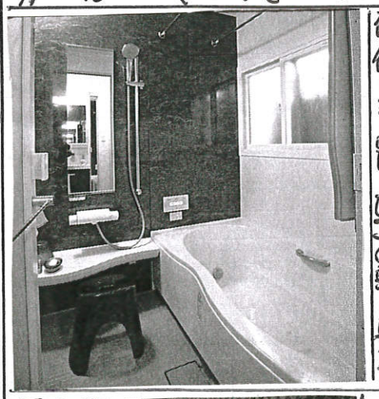
作り方
① 大野菜とベーコンはひと口大に切っておく
② 厚手のフライパンまたは鍋に油とおろしたにんにくを入れ、弱火で香りが出るまで炒める
③ にんにくの香りが出たらベーコンを入れて炒め、白菜の芯、人参、しめじを入れて炒める
④ 全体に油が回り、白菜がしんなりしたら一旦、火を止め、小麦粉とバターを加える
⑤ 小麦粉が全体によく混ざったらコンソメキューブ、白菜の葉部分、牛乳を加えて弱めの中火にする
⑥ 焦げないようにかき混ぜながら、とろみがつくまで煮る
⑦ とろみがついたら、お好みでチーズを加え、塩コショウで味を調えたら出来上がり



こちらは工事後の洗面ルーム。全く収納がありませんでした。が、奥行45cm幅を取れました。幅30cmの奥行が出れば高さ100cmでにっこり収納可能。ナカミで洗面もなんとかなりそうです。洗面台横大柱は床上です。

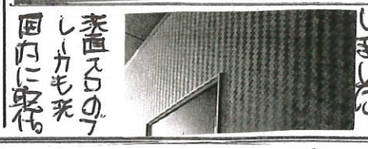


元々は洗面だった所をトイレに拡大しました。奥行120cmとなり広々。左上のキャビネットはトイレットペーパー入れ。左下の収納はブラシ洗浄などが入れ易いガラスになった棚は後ろの中にガラスブロックを入れてオシャレにしました。



寒風の吹く日が増えて今年も残りわずかとなりました。松飾りの姿も立ち並んでいます。年の瀬も押し迫り来年の準備に追われているところではないでしょうか。前月のM様邸の水まわりリフォームを今年の最後としめくくりたいと思います。職人の様子を書きましたので読んでください。来年もよろしくお願いします。

名古屋のM様邸のリフォーム後のお風呂です。120cmから160cmのゆったりサイズへサイズUP。拡張なりゆったりと入浴可能。断熱ボード使用でお湯が冷えにくくしました。トアは北戸標準から開き戸に変更。北戸はすべりが良くなるかもです。かすると取替になるかもです。四季を通してあたたかさを確保しました。ひぞの思い出深きのために手すりを2ヶ所取付しました。お湯しかなかったものから新築様もお湯もと温まりの為なくてはにしました。



来客スペースのプレーカも洗面内に移行。

施工型　RH⊕A型（娘20才1人）
小学生の頃はサッカー部を中心にドッヂボール、陸上、ソフトボールでは地区大会出場。
社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは耐久レースにも出場。

リフォームは手段であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる為だと思います。お客様の喜びは自分の喜び。幸せ家族を増やす。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤部英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（56才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは相談下さい）
趣味：美しいもの全般（例：絵、家具、車など）、バイク（モトクロス）一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名高（陸上部でした）、東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）
（リフォーム工事30年以上です。）

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp