

ご縁をいただいたあなたにお届けします。

一期一会新聞

「親子3代のあつき合いをするため、費はたかります。」

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



先日、娘が成人式を迎えました。娘が成人式を迎えたのは、私が中学生の頃です。当時の娘は、お世話を焼くのが好きで、毎朝、私の顔を洗ってくれました。その姿が、今でも私の心に残っています。娘が成人式を迎えたことで、私も一歩、大人になりました。娘の成長を、心から喜んでいます。

娘が成人式を迎えました



2月といえば

2月といえば、冬です。寒い季節ですが、春の訪れを感じます。2月は、新しい一年の始まりです。家族で、新年の挨拶を交わし、新しい目標を立てましょう。2月は、希望と夢の季節です。

相模スペースに雨天を生けました

雨天で、見事に咲いた。相模スペースに、雨天を生けました。雨天は、花の成長を助けます。雨天は、花の心を育てます。雨天は、花の命を繋ぎます。雨天は、花の未来を築きます。



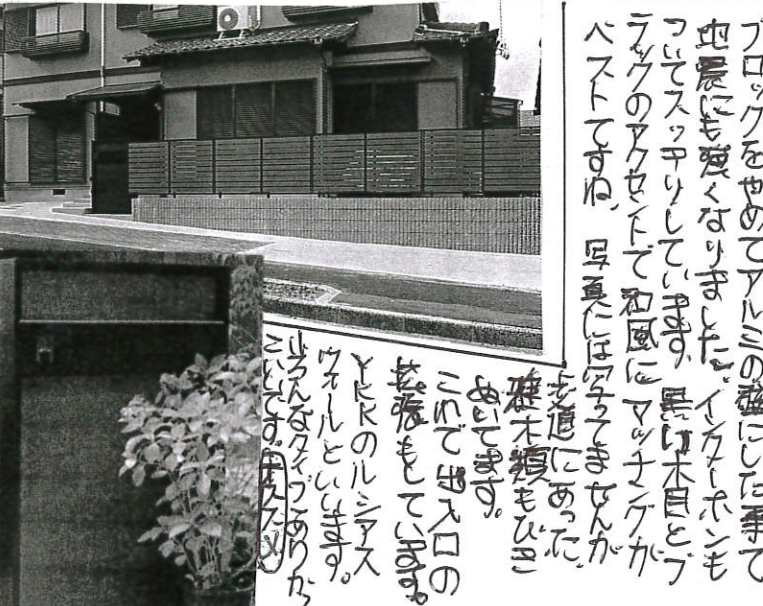
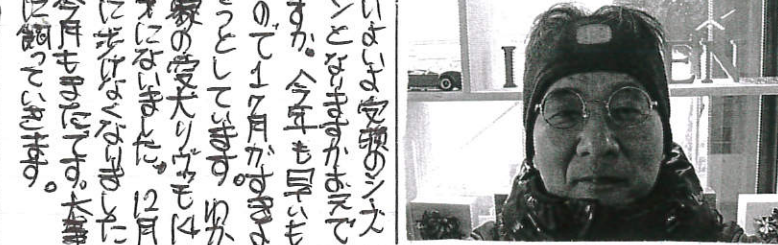
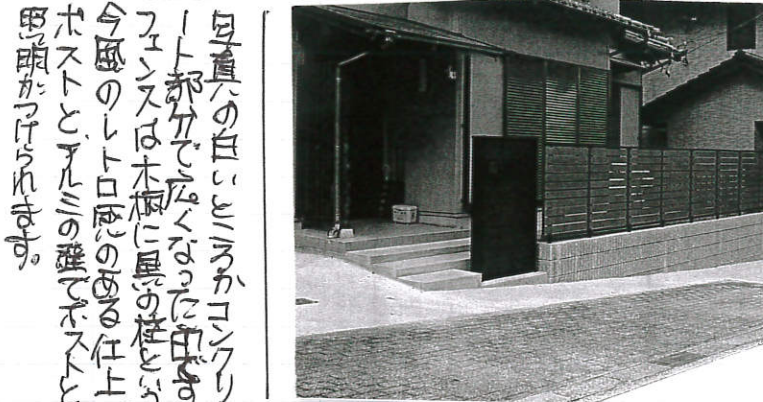
恒例のデニースパフェを食べに行きました。今回は、イチゴがおいしかったです。イチゴが、デニースパフェの心を育てます。イチゴが、デニースパフェの命を繋ぎます。イチゴが、デニースパフェの未来を築きます。

パフパフパフイチゴです！



リズのお嬢ちゃんと思ってる？

娘の顔に、顔をのっけて。リズのお嬢ちゃんと思ってる？



血液型 RH O A型 (増大)
伊藤 郁英 (いとうあきひこ)
生年月日：昭和38年11月17日(男)
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜(急ぎは別下さい)
趣味：美しいもの鑑賞、バイク(モーターバイク)
経歴：日進山陽和申、桑名西高(陸上部で活躍)、東海工業専門学校(建築研究科卒(20年経歴あり))

発行人：リフォー4ラボ ITONEN
〒511-0836 桑名市市場508の2
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp

URL: ITONENで検索
HP: 080-4754-6813
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp

鍋素いらすの塩ちゃんこ鍋



- 材料 4人分
- ◆水：1,000cc
 - ◆鶏がらスープの素：大さじ3
 - ◆塩：小さじ1
 - ◆ニンニク：3～5片(すりおろす)
 - ◆シヨウガ：すりおろして小さじ2
 - ◆白ネギ：2本
 - ◆シイタケ：5個
 - ◆油揚げ：1枚
 - ◆えのき：1袋
 - ◆鶏もも肉：1枚
 - ◆ニラ：1/2把
 - ◆豆腐：1丁
- 作り方
- ① 鍋に◆をすべて入れて温める。ニンニク、シヨウガはお好みで量を調整してください。
 - ② 他の材料を食べやすい大きさにカットする。
 - ③ ニラ以外の材料をすべて入れて蓋をする。
 - ④ 強火でふつとさせてから中火にして全体に火が通ったらニラを入れひと煮立ちさせたら出来上がり。
- ※具材によっては多少味が薄いかもありませんので塩で調整し

