

最をいたしたあなたにお届けします。

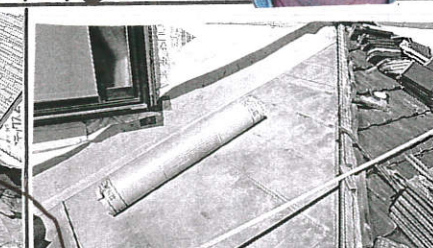
新聞會一期

「親子3代の夢を合点にするため 皆で決めます。」

へ出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように〜



五ノリニ睡タリ
 必^レ睡タリタル
 二ノミナリ
 五ノリニ睡タリ
 必^レ睡タリタル
 二ノミナリ
 五ノリニ睡タリ
 必^レ睡タリタル
 二ノミナリ

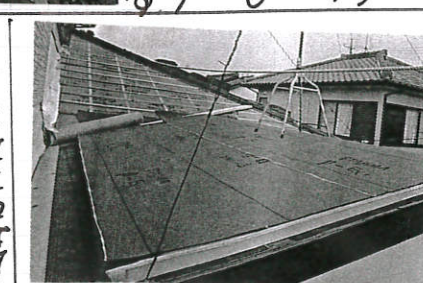


増進を祈
の外壁を
の立寄り
遷う美を
のたてを
よりそと
との考
口が雨れ
の原田
園田

今年のご紹介は国
りの修養です。抑案
てなり。10年以上で
有。同。ち。そ。う。す。な。う。こ。れ。ア
直。う。な。け。れ。は。こ。の。す。と
言。わ。れ。て。ま。す。か。一。回。て
面。う。と。い。は。い。ま。した。雨。あ
の。修。養。は。選。定。案。を。ん
も。願。う。て。い。ま。す。ま。す
以。前。紹。介。し。ま。し。た。い。う
系。と。い。う。ス。テ。ム。検。査。密



2. 尸屢棺の平板のカウチ草玉のルーピング(雨を下にもうかきこむためのシート)をばうてタタに棧を入れて雨を下に流すようにする。このため、まず、そして横柄をよけてカウチをひかけるために入浴する。



2日のルーピング
かしき夜めて
から1日屋敷
のカラベスト
屋敷から松金屋
にすむこの下地を
入れてます。この上
にコンクリート
で地は白たます

ツシに不地取付
たのちにルズシク
を解けて受けたと云
ります。もう一つ
てかう云ふが10年
以上続けたのも
オカシです。谷ト
取付、木印取付して
板金厚板と平板
トとの取付です。



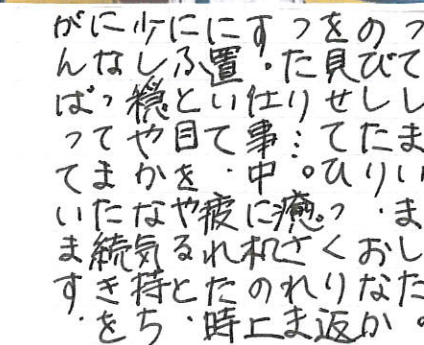
3 月といえど

3月といえば

かわいい猫缶に一目惚れ



名古屋ドームで2月16
日、日に行われた星野源
のコンサートに友だちと
2人で行ってきました。
2年ぶりのコンサート。
4万人の人で埋めつくさ
れたドームに感激しなが
らあったという間の3時間
弱でした。また明日から
仕事に家事にがんばら
うとドームを後に



ふらつと入ったお店で見
つけたアゲ入った缶・あ
まりにかわいいのでつい買

添えて午ヨコや相手の方の好
きなものをプレゼントしたりの
とき。感謝の気持ちを伝える
と、機会をばています。皆さ
んは、機にしたい。



私の場合、普段はなかで
きないお菓子作りをして、
事仲間のうに少しずつお裾
分け。そして自分が食べた
ヨを買ったり、メッセー
ジを



イバン・ヤリズギの「大
バレンタインは毎年の一
行」

バレンタインのクッキー！



5分で完成
鯖缶カレー

材料 4人分

- ◆水…450cc
- ◆カレールウ…3かけ
- ◆ニンニク…(すりおろして小さじ2)
- ◆シヨウガ…(すりおろして小さじ2)
- ◆ご飯…4人分
- ◆パセリ…適量

4人分



作り方

- ① 鯖缶の中身を汁ごと鍋に入れ、身を崩す
- ② ①におろしシヨウガ、カレールウ、水を加えて火にかけ、ルウを溶かす
- ③ ご飯を皿に盛り、カレーをかけ、パセリを散らしたらできあがり

血型・RH型
 大学の学生が1人と奥の
 小生の頃は比較的に
 女が少なかったといえる
 ソポルでは大会場。
 社会人、学生の頃はそ
 バック、オロ、バック
 の耐久レースにも出場し
 ました。奇にバック、復健

リキ、今般手段であり目的
家族の明るい会話を増やす。
安心して家族が快適に暮ら
すにしたいのさと思ひます。お喜
び、感謝の自覚を幸ひ家族
で暮らさう。

職行人：リノ-4テボ ITONEN
 伊藤章英(いとうあきひで)
 市1-0836：桑名市工場508の2
 生年月日：昭和38年11月17日生
 営業時間：800～18:00 (55分)
 定休日：水曜(急ぎはTEL下さい)
 趣味：美しいもの鑑賞 バイク
 (例：絵、音楽、車、石、取、景)
 経歴：日進山陽和中 桑名西
 (リノ4テボ) 東海工業専門学校 建築
 30年以上

URL: ITONENT 検索
HP: 080-4454-6811
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp
（陸上部ではつなぐ
研究科卒にのち、陸上部