ご縁をいただいたあなたにお届けします。　平成31年4月発刊

一期一会新聞

「親子3代のおつき合いをするため貢にたわります。」

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

実家でもらったバラのような椿

実家でバラのような椿をもらってきました。調べてみると「緋縮緬」という名前でした。椿は国内で2200種以上あるそうです。しかも花の美しさだけでなく、食用や花染め、葉はお茶や健康食品、木はクシや木彫り、農具、種はアクセサリー、化粧品、マッサージオイル、燃料、機械油などとんでもないすぐれ物！椿のような人になりたいなあと思いました（笑）

星野源の今年の本、届きました

大ファンの星野源。2月にはファンクラブではありません。田い込むようなことはしたくないので、といつも写真集のようなマガジンを作り更にCDもついています。そして今年はカレンダーも。その中に暗証番号があり、これで今年のコンサートチケットを優先的に買うことができます。今年も当たりますように！

4月といえば

4月といえば、入学式、入社式など新しい生活の入口になる月ですね。特にそういったことがない私でも、何かと年度初めというバタバタしたり、何か様子が変わったりと、私自身もその流れは娘のこの遊び、級、何かを始めたいと思うのが4月なのかもしれませんね。今年こそ、何か始めてみたいですね。

「家族が死ぬということ」～①はじめに～

人生で最も辛く大変な経験は「家族が亡くなる」ということだと思います。とはいえ、家族を亡くしたことを悲しんでばかりいられないのが現実です。葬儀、事務処理、相続、空き家など大きな問題が待ったなしでやってきます。

最近は「終活」などという言葉も聞かれます。自分の死後の後始末が少しでも楽に進むためにしておくべきこと、それは何か？自分の希望の終い方はきちんと伝えなければ何一つ思い通りにはいかないものだと思います。

何より残された遺族がその後も助け合って生きていけるように。それが終活の大きな目的の一つだと思っています。

今回からは始めるこのコラムは、私が経験したことや人から聞いた体験談をご紹介したいと思っています。一般の主婦が経験した一番の専門家ではないことですのでお気楽に読んで下さい。毎回テーマに沿ってご紹介していく予定です。

竹の子のバター醤油焼き

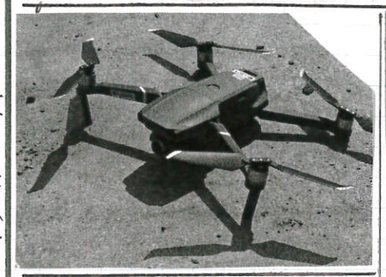
材料　4人分
- ◆竹の子（水煮・新）…400g
- ◆バター…20g
- ◆醤油…大さじ2
- ◆みりん…大さじ2
- ◆エキストラバージンオイルまたはサラダ油…小さじ2
- ◆木の芽（みじん切り）…大さじ2

作り方
① 竹の子は縦細切りにする
② フライパンにオリーブオイルを熱し、竹の子に色がつくまで焼く
③ バター、醤油、みりんを加えて絡める。火を止めて木の芽の半量を加え混ぜ、器に盛りつけて残りの木の芽を散らす

一期一会新聞

春分の日に墓参りに行ってきました。

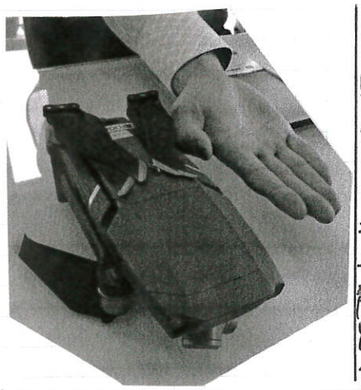
お花見のニュースが心待ちなこのごろですが、いかがお過ごしでしょうか。今月はお もしろ木工、ドローンについてお話したいと思います。木工の花は笑っちゃいますし、小形で安定自動飛行のドローンも本当にピッタリ日々進んでますね。だから楽しくて



ドローンを折りたたんだところ

ドローンのプロペラ、骨組に使ったところです。真ん中にバッテリーが入ってます。この重さが重量(10g)

先日ドローンに興味がありましたので東京よりテストフライトを合わせに福岡に来店して頂きました。僕は見様にこうもくらいは必要だなとものかもしれになるという事。空からの写真、屋根、ソーラーパネルの点検、などもその類。そしてすべて自動飛行というすぐれものでした。そして離着陸



優れたデザイン能力と恋による 好奇心 すばらしい事 ありがたい事 これからの大きな夢に も発想でき る 武を思 材にして 依 かっ自分でも発 たでる 「自分でもやってみたい」と 考えそそ う事を狙って

ます。そこから親子の会話が弾めばこの家を使って遊ぶ ワークショップ をしたりエンドレスする 工夫は大阪 ばしいなぁ という商品です。 Tel

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤敏光（いとうとしみつ）
〒811-0836：粕屋工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（56才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎはTel下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、家具、車など）、バイク（キング、ターボ）一番は古事記
経歴：日進小、陽和中、粕屋高（陸上部でした）卒
リフォーム歴（30年以上）：東海工業専門学校、建築研究科卒（この時建築士に）

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

体型：RH-A型
身長174cmの大学生がいんと兵さん
大学生の頃はとにかく空手
七段とボクシングであけくれる
ソフトボールでは大会出場。
社会人、学生の頃はスキー
バイク三昧、オフロードバイク
の耐久レースにも出場して
ました。今はバイク復帰中。

リフォームは「手段」であり「目的」は
家族の明るい会話を増やす。
安心して家族が快適に暮らせる
ようにしたいのだと思います。お客
様の笑顔が自分の喜び 幸せ家族を
作ること。