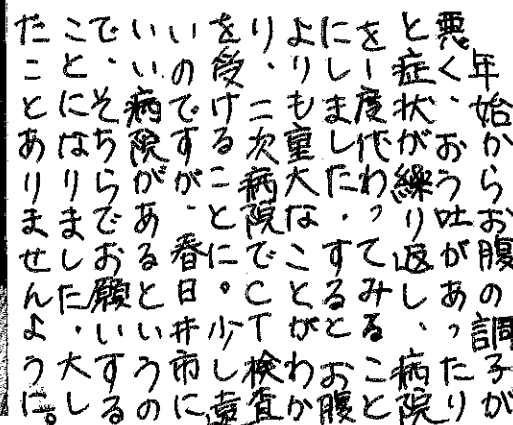


新聞會一期

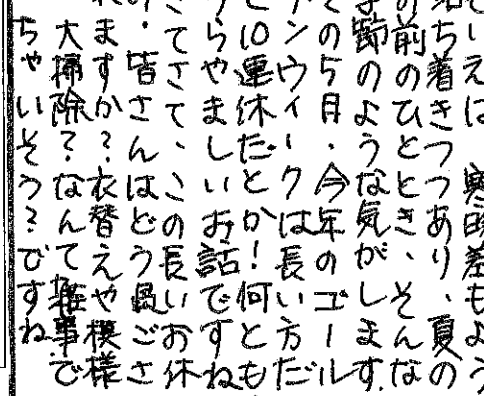
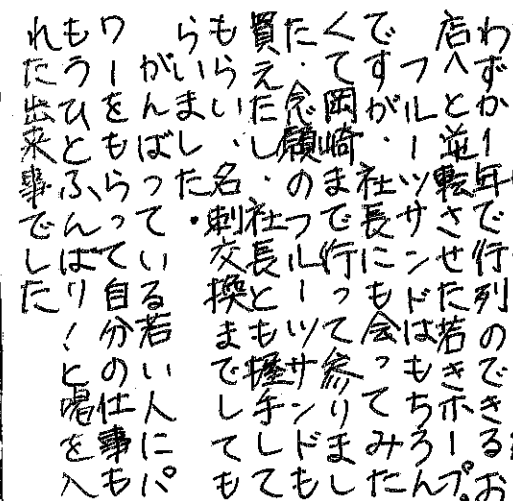
「親子3代のあそび会」をするため、集まっています。」

へ出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように〜



綺麗でしたね……

今年の桜は案外長く楽し
めた気がします。わびわびとお見
送りの形をとらなくても、
散歩したり、外出したりす
ると桜を見ることのできま
す。軽やかな気持ちになっ
てウキウキしますよね。桜
の花は散ってしまいましたが、
が、次はツツジやハナミズ
キなどが次々と咲いてくれ
ます。自然の華ははかりい
に感謝ですね。



同時のダイブスーパールに行きました



同サチノの國也てすかきと、興行が
ながつて高橋をタマリ。生息にもル
バー(命動)の物をつけて、壁外からの
見ゆけにぐくもを解決しました。金入
すと黒の若ソウフで高橋をききこ
に上げてまひ。若クバをふくもは細い



みんさんいよ
いは平成が40
で終了します
1からは令和
に元号が変わ
ります。GWも4月
末から始まりに
ずやかい。目と
なりまひ。文書
伝票などの準備
は先きです。か
私はいかに西取
算の新元号奉祝
行事に出る予定
国は2月です。



ジャガイモとピーマンの胡麻和え



血型 RHとA型
婚対の大学生が1人と呉大
小生の頃は比水血達
てお木井で飲ける
ソナタして地区大会出場。
社会 学生の際はオ一
バ三味、オロイワ
の舞ケレスにも出場。
また、華にバク娘情詩。

リオムは手帳であり目的は
客観の明い会話書。時。
安んじて客情が快道に著れる
おんたの心と思ます。お客
様の喜は自分の舌に華を散
るる。

種行人：17才-47才 ITONEN
 伊藤哲英(いとうあきひで)
 〒11-0836：築市工場 50892
 生年月日：昭和38年11月17日生
 営業時間：800~18:00 (55)
 定相：水曜(冠ぎはTel下さい)
 趣味：美しいもの鑑賞 バイク
 (例：後 多摩車会) 石取鑛
 経歴：田舎山陽和申 桑名西
 (17才工場) 東海工業専門学校 建築
 (30年以(64))

URL: ITONEN 検索
HP: 080-4754-6813
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp
(キブ) 一番は志事
高 (陸上競技場) 車
石井科 石井 (20 時建築中)

材料

◆じゃがいも…600g
◆ピーマン…6個
◆ごま油…大さじ2
◆麵つゆ(2倍濃縮)…大さじ6
◆白すりごま…大さじ4
◆砂糖…小さじ2

4人分

作りの方

①じゃがいもは皮をむいてひと口大に切り、耐熱ボウルに入れ、ふんわりとラップをかけたら、600Wのレンジで5分加熱する

②ピーマンはヘタと種を取り、5ミリ幅の縦切りにする

③中火で熱したフライパンにごま油を入れ、2を炒める

④③に火が通ってきたら①と調味料を入れ、味がなじんだら完成

