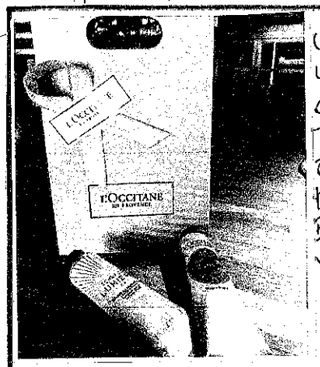
ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和元年6月発刊

一期一会新聞

「親子3代のあったかい心をするため」にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



・母の日のプレゼント・

先日の母の日、娘がハンドクリームをプレゼントしてくれました。水仕事の度、ハンドクリームを塗る私を見て、思いついてくれたのでしょう。大切に使いたいと思います。手に年齢が出る年になり、せめてもの抵抗でマメにハンドクリームを塗るようにしています。塗らないよりマシ、と思いつつ、せっせと塗っております。効果があるといいのですが(笑)

6月といえば

今年は早くから暑い日が続き、桑名の小学校でも熱中症で搬送されました。まだ5月なのに、でたらめ。そうして6月。雨に濡れたアジサイとカタツムリが似合うイメージですが、雨量も心配になってきます。暑さ本番の季節を乗り切れるよう、ぷりぷりとお湿めりを負けませんように。

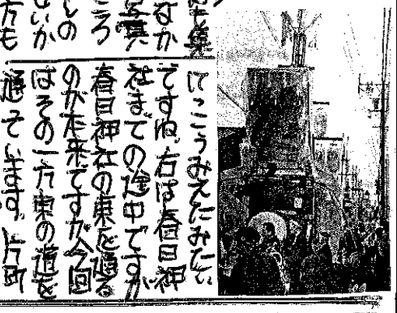
発酵玉ねぎを発酵中

料理番組で「発酵玉ねぎ」というものを紹介していました。玉ねぎと塩と水だけでできてしまうお手軽万能調味料。いつものカレーやスープがグレードアップ。栄養価もアップ。というわけで早速、密封バックに入れて発酵中。今の季節なら3日ほど、寒い季節なら6日程で完成するそうです。材料は玉ねぎ400g、塩12g、水カップ1/2を密封袋に入れ、もんで待つだけ。楽しみです。

この写真も片町の通り途中です。右からおなじみ、桑名市、桑名市、その左に副桑名市長の方がみえます。桑名市長は紋付羽織袴を着てみえます。私も6年連続でありがたいことです。半袖でありがたいことです。その左に左にいませんのでぴっこう疲れます。足にもせっかくですからね。ヒールでとぼとぼ

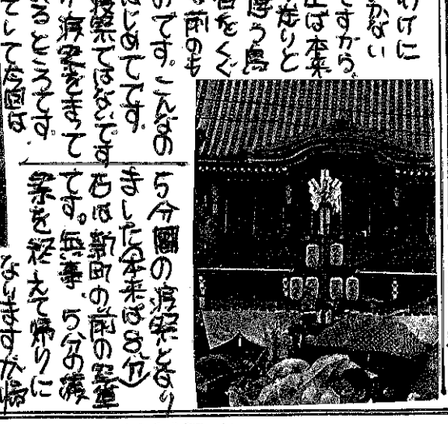
衣替えの季節となりましたもうおすませになりましたか、我が家ではGWに衣替えの歌謡をする決まりとなっておりもったいないと思いつつ廃棄しましたそうそうないと増えるばかりですものね。今日は令和の元日、5月1日に行われた石取祭を紹介します。

あいにくの雨から雨天で祭車に屋根をとりつけいお出発です。祝典になんと30台も集まってにぎやかなかもしれません。左の写真は走っていくところですが雨具なしの方が多かったせいかカッパをひかれた方も



にこうみえたみたいですね。右は春日神社までの途中ですが春日神社の東を過ぎるのが本来ですが今回はその二方東の道を通っています。片町ですね。なぜ片町と呼ばれるかというと東側が堀になっていて、両サイドに家がないからなのですよ。両方ってそのままを表しておりました。

けにいかないですから、左は本来の祭りと違う島居をくぐる前のものです。こんなのはじめてです。疫病退散ですか、疫病を祓っているところです。そしてこの回は



5分間の疫病祭りとなりました。本来は8分です。無事、5分の疫病祭を終えて帰りになりますが帰り道かいつもとは反対方向に向かって帰ってきました。そのことは意味があってホントにしたいなぁ。

竹の子掘りに出かけました

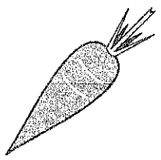
ゴールデンウィークの一日実家へ帰り、竹の子掘りに出かけました。今年は裏年ということで前年よりずっと少なめ。それでも所々にポコッとでている竹の子を探し、なるべく手つきで掘りおこしました。竹の子は大きめでしたが、とても軟らかく、あくも少なめで旬の味を堪能しました。定番の煮物や炊き込みご飯はもちろん、ネットでおいしそうなレシピを検索して作ってみました。やっぱり竹の子はおいしい！

今年は裏年であまり出てなくて。でも見つけました

実家の薪ストーブで一気に茹で上げました。

タケノコの豚肉巻を作りました。おいしかった！

ピーマンと人参の簡単きんぴら



材料　4人分
- ◆ピーマン…3個
- ◆人参…小1本
- ◆麺つゆ（2倍濃縮）…大さじ2
- ◆サラダ油…小さじ1
- ◆ゴマ油…少々
- ◆鰹節…3g
- ◆白いりゴマ…大さじ1

作り方
① ピーマンは太めの千切りに切る
② 人参もピーマンと大きさを揃えて太めの千切りに。あまり厚みがあると火が通りにくいので厚さは薄めが良い
③ フライパンにサラダ油を入れ、中火でまずは人参から炒める。人参がしんなりしてきたらピーマンを入れてさらに炒める
④ 麺つゆを入れて全体に絡め、少量のごま油で香りを付けてから最後に炒りゴマ、鰹節も入れてさっと和えて完成

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤草英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（55才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎはTelください）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、家具、車など）、バイク（モンキー）一番は古寺
経歴：日進小、陽和中、桑名西高（陸上部でけっこう強かった）
（リフォーム工事30年以上）東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）

URL：ITONENで検索
HP：080-4454-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

仕様型：RH①A型
地域の大家さんがとても奥さんの頭はとにかく動き
学生の頃はとにかく動き
ソフトボールでは大人仕様。
社会人、学生の頃はオートバイ
趣味、オフロードバイク
の前クレーズにも出場して
ました。また、バイク復帰します。

リフォームは「手段」であり「目的」は家族の明るい会話を増やす。
安心して家族が快適に暮らせるようにしたいのだと思います。お客様の喜びは自分の高い幸せ感を得ること！