縁をいただいたあなたにお届けします。　令和1年7月発刊

一期一会新聞

「親子3代のおつき合いをするため貸にたわります。」

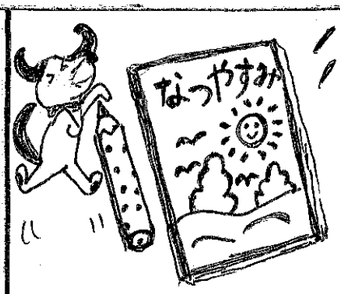
～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

庭の花を玄関に飾りました

玄関に花を生けるように心がけています。庭に花がない時は、買います。なるべく家のもので間に合わせるようにしています。今は百合とアジサイがきれいに咲いてくれたので庭から少しいけました。アジサイは切り口を針のようにして中にある白い綿のようなものをほじくり出して生けると水もちが良くなります。お試し下さい。

梅ジュースを漬けました

先日、梅3キロ漬けました。酢を入れて、少しサッパリするようにして漬けました。去年は先延ばしにしていたら買い損ねてしまい家族を残念がらせてしまったので、今年は早めに買って、漬けました。夏の疲れに梅と酢が元気をくれることを信じて！！水で割ってもおいしいですが、夏のオススメは炭酸水・梅シロップになるので無糖のものを常備しておけば、いつでも割って飲むことができます。完全が待ち遠しいです。



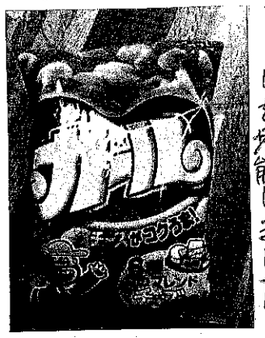
7月といえば

7月。学生さんにとったら待ち遠しい夏休みが始まります。楽しい夏休みも始まってしまったらあっという間に過ぎてしまうもの。そして残るは宿題…。そんな経験、誰もがし度くらいはあるものですよね。7月は梅雨が明けて本格的な暑さがやってきます。毎年のことではありますが、水分補給をしっかりして、楽しく過ごしましょう。

❤久しぶりのカール❤

先日、娘が大阪に行ったのでカールをお土産にお願いしました。残念ながらカールは滋賀県以東にしか販売されていません。子どもの頃から大好きだったカールが食べられなくなって残念です。久しぶりのカールを堪能しました。

↑それについてもおやつはカール↑



鯛のかば焼きが当たった！

ある日、ウナギのかば焼が届きました。心当たりがなかったのですが、どうやら、年末の銀行関係の補償に当たったよう。もったいなくて、なかなか食べられません笑）

なすとひき肉のトマトカレー

材料　4人分
◆なす…4～5個
◆合いびき肉…300g
◆トマト（大・完熟のもの）…3個
◆玉ねぎ…1個
◆にんにく…1かけ
◆カレー粉…大さじ2と1／2～3
◆塩、バター、サラダ油、しょうゆ

作り方
①なすは縦4等分に切ってから長さを3等分に切る。玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。トマトは湯むきにし、2個はザク切りに1個は8等分のくし形に切る
②大きめのフライパンにバター、サラダ油を各大さじ2を入れて中火で熱する。玉ねぎとにんにくを入れ、玉ねぎが薄く色づくまでじっくりと炒める。ひき肉を加えてポロポロになるまで火を通し、カレー粉大さじ2をからめる。強火にしてざく切りのトマトを加え、汁をとばすように炒める。塩小さじ1、しょうゆ大さじ2程度をふって味を調える
③フライパンにバター、サラダ油各大さじ1を入れて中火で熱する。なすを入れて炒め、しんなりとしたらカレー粉大さじ1／2～1、塩少々をふってからめる
④なすを2に加えて混ぜ、味をみて足りなければ、しょうゆ少々を加える。くし形に切ったトマトを加え、混ぜながら3～4分炒め煮にする。器に温かいご飯をもってカレーをかけて、あればパセリを振りかけて

雨模様の天気が続く梅雨に入ってしまいました。入ったばかりですが梅雨明けが待ち遠しい今日この頃いかがお過ごしでしょうか。もう7月です。私はやはり8月の石取祭に心とまめきます。もう1ヶ月ちょっとでやってきます。楽しくやっていきます。

左が前のリビングから見た様子です。全ての床を撤去して木ザス工事完了。これから床下断熱をのせて保温材をでんでいます。

実家の全面リフォームの報告です。両親がなくなり住んでなくなってから和室ばかりでしたのでフローリングにして洋室にしてと思いました。

いまとなりました40年も経過しておりますのでありゆるものがいたんでおります。上がキッチンを取りました。DKです。下の写真がリビングとなります。こちらは空のLDKになります。

前にキッチンがあったのにはお高いものと思っていましたこちらの写真は前DKだったところからリビングに向かっての写真です。写真の真中に在固キッチン手前にキッチンが初めて設置をします。

これからというわけですね。

血液型：RH⊕A型（昭和20年1月）
小学生の頃はサッカー好き
野球トレーニングでは地区1位
ソフトボールでは地区1位
社会人：学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは耐久レースにも出場。

リフォームは、手段であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる家のことと思います。お客様の言葉は自分の言葉。幸せを分かち合う

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤幸雄（いとうゆきお）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（55才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは下さい。）
趣味：美しいもの鑑賞（例 絵 家具 車など）、バイク（キャンプ・スキー）一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名高（陸上部でした）、東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士）
（リフォーム工事30年以上です）

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp