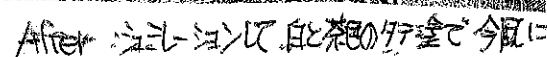
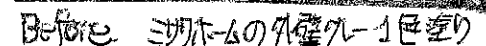


「親子 3代のおたかいを するため、算にたたります。
～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～」



をいくつもして最終でうす
す。モダンがぶつれてしたので
すすい、白と黒はよくみ合ひせ
ました。野天もグリーン色にして
暑さを防ぐためのパイプを埋め
しめた。壁のたてで二つたての
はありふ



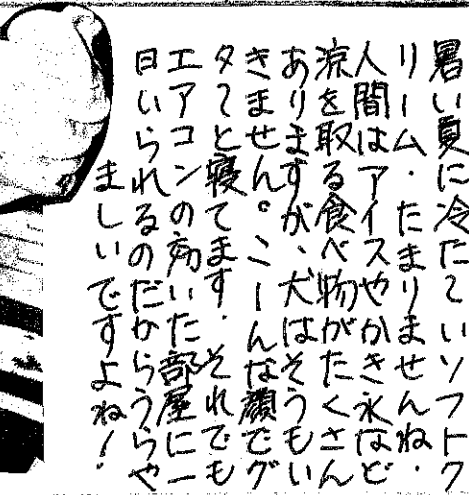
家のりなくム算がなか進んでいか
てすか以前もチチにた所を
望にしました。以前は店側に
はので不便でした。今回は家の
に木まのりをすべて移動します。
れにより、お店と自宅の方も回
る人にも驚いてもらいます。お
の次回はチチも移す予定です。

✻ 9月といえば ✻

少し暑さも落ち着いてくるはずの9月ですが、近年は必ずしもそうといえず、まだまだ熱中症にも注意が必要で、それでも夜に吹く風が少し涼しくなったり、あれだけ騒やかだったセミの声が開こえなくなったりと季節は移ろいでいくのですね。

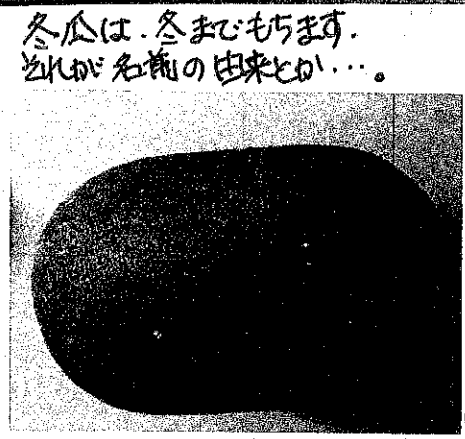
実家で冬瓜をもらいました

冬瓜を丸ごと一個もら
いました。といつても
両手にスツカリと収まる
小ぶりのものです。最近
は、スイカも冬瓜もカツ
トされて売られていま
家族の人数が少なくは
丸ごと一個は多すぎるの
でしよう。それに合わせ
てこういった小ぶりの品
種も改良されていきます。
これも時代を映しています。



リップとソフトクリーム

暑い夏に冷たいソフトクリーム・たまりませんね・人間はアイスやかき氷など涼を取る食べ物がたくさんあります・犬はそうもいきません・コーンはお腹でグタッと寝てます・それでもエアコンの効いた部屋に一日いられるのだからうらやましいですよー！



人間はいいなあ



家庭菜園でシソとルッコラを栽培中

何年か前に百均で2袋、百円で買った大葉とルッコラの種。毎年こぼれ種から育ってくれています。

今年は、大葉はオズ弾のものが育ってぎました。ルッコラも暑さのあまり、成長が止まっていったようにすが、少しおつ大きくはなってきました。

大葉はご存知のとおり、葉味に大石躍ですが、肉料理に合わせたり、この季節オスメです。ルッコラはゴマのような香りとピリツと

サッパリとした辛みが特長。パスタや肉料理と、アランタでベランダで栽培するのに最適です。時が来ると



かぼちゃの
ポタージュ



材料 4人分

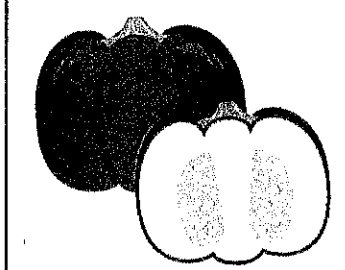
- ◆ かぼちゃ…400g
- ◆ 玉ねぎ…1/4個
- ◆ 牛乳…2カップ
- ◆ 固形スープの素…1個
- ◆ バター…小さじ2
- ◆ パセリのみじん切り…少々
- ◆ 塩・こしょう…少々

① 作り方

き、厚さ5ミリ、長さ3センチに切る。玉ねぎは繊維と直角に薄切りにする。

② 鍋にバターを弱めの中火で溶かし、玉ねぎをしんなりするまで炒め、水1カップと砕いた固形スープの素を加える。蓋をして弱火でカボチャが柔らかくなるまで10分くらい煮る。牛乳を加え、塩こしように味をととのえる。器に盛り、パセリのみじん切りをしんなりするまで散らす。

③



血液型 RH⊕A型(娘2人)
女子大生 1人
小生の頃は、水泳が得意で、
水泳部に所属していた。
リトルでは地区大会出場。
社会人時代の頃は、スー
パーク三味。オールドイック
では耐久にも出場。

残行人: リア-4テボ"ITONEN
 伊藤 彰英 (いとうあきひで)
 〒11-0836: 東京都江戸区508の2
 生年月日: 昭和38年11月17日
 営業時間: 8:00~18:00
 定休日: 水曜(健康のため)
 趣味: 美味しいもの、読書、バイク
 (例: 料理、家具、車など)
 経歴: 日進小、陽和中、茗荷西
 (リア-4テボ) 南毎で峯直明学校 硬筆

URL: ITONENT 株式会社
HP: 080-4754-6819
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonent.jp
(株) 一 番 志 事
高 (陸上部) でした
研究科 在 (1) 年 12 月