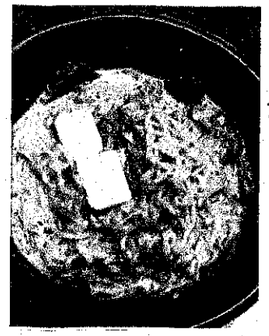
ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和元年　11月号

一期一会新聞

「親子3代のおつき合いをするため、真にこだわります。」

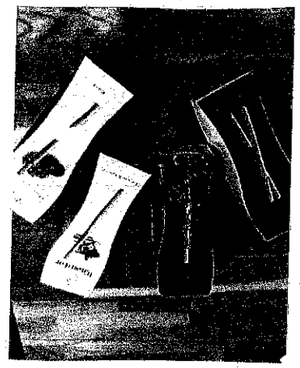
～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

塩ラーメンからからカルボナーラ

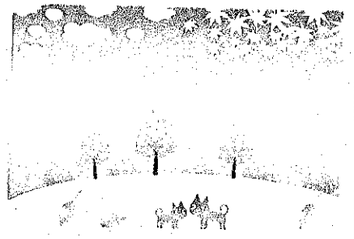


先日、娘にせがまれて、インスタントの塩ラーメンでカルボナーラを作りました。果たして塩ラーメンでカルボナーラが作れるのでしょうか？娘の差し出す携帯電話の画面にはその作り方が。水と牛乳で麺を煮る。煮えたら卵と粉チーズとこしょう、そしてベーコンを混ぜる。バターをのせて出来上がり。果たしてお味は？。少し味見してみると、ちゃんとカルボナーラ!!皆さんもお試しください。

梅田の阪急、限定ポッキー



夫が大阪に出張した際に娘がお土産に頼んだものは、梅田にある阪急百貨店限定のポッキー。見かけもオンマロンやら…。そしてお値段もなんと1,000円！。となかなかのもの。味もなかなかのものでした。特にシュガーバターがおいしい！バターの風味がしっかりしていてクッキーのようです。たまにはこんなぜいたくもいいものですね。



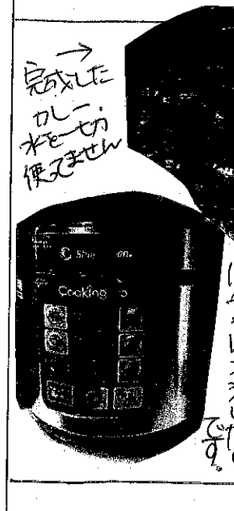
11月といえば

11月といえば、やはり秋の深まりを感じますね。時に半袖でも大丈夫な日がある10月と比べ、暖房や手袋、膝かけが欲しくなる日が出てくるのが11月ですね。ついつい先延ばしにしてきた衣替えもそろそろ限界。必要に迫られてようやく重い腰を上げるのもこの頃。季節は冬に向かっています。体調管理もお忘れなく。

今月の気になったニュース

10月もいろんなニュースがありました。ノーベル賞受賞、消費税が10%に。そんな中で一番じゃ難しかったのは台風19号でした。24日現在で死者85人9人不明、総務省消防庁によると住宅全半壊が3万3852棟、一部損壊が3万1644棟、床上浸水3万3852棟、床下浸水3万3852棟となっています。又国土交通省によると堤防決壊は71河川。水の恐ろしさを心底、思い知りました。もしも時は早めの避難を忘れないように。

電気圧力鍋を買いました



→完成したカレー。ルーも使えません

思い切って電気圧力鍋を買いました。セットして外出できる、家に戻れば出来上がっています。忙しい、五目豆、豚の角煮など時間のかかる煮込み料理を早速作ってみました。作ってみると軟らかさや味付けを工夫して我家の味に変えていく方がいいなあと…。レシピ通り作ってみて好みの味に作り上げていく。次回はお赤飯に挑戦したいです。

サクサク れんこんつくね

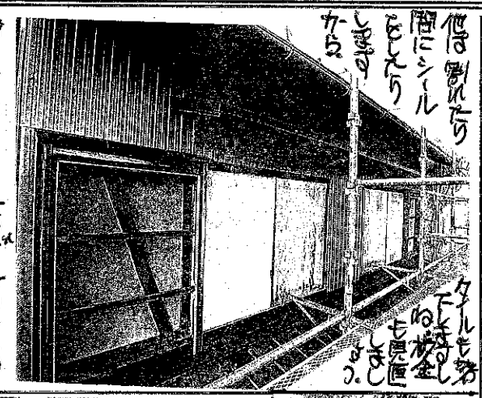
材料　4人分

◆れんこん…200g
Ⓐ豚ひき肉…400g
小麦粉…大さじ2
塩…小さじ1／2
Ⓑみりん…大さじ4
みそ…大さじ2
豆板醤…小さじ1／2
水…カップ1／2
◆サニーレタス…適量
◆サラダ油…大さじ1

作り方

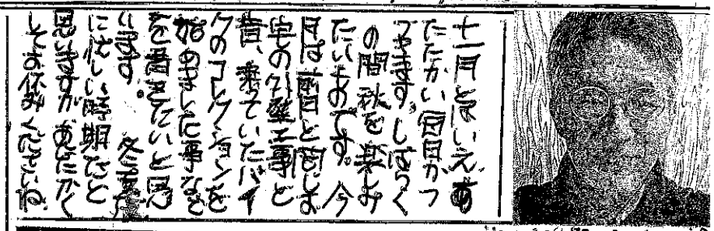
① れんこんは皮をむき、100gはすりおろす。残りの100gは5ミリ角に切り、さらに軽く刻む
② ボウルにⒶ、角切りしたレンコンを入れ、よく練り混ぜる。12等分にして丸める
③ フライパンにサラダ油を中火で熱し②を並べ入れる。4分焼いたら返し、4～5分焼いて取り出す
④ フライパンをさっと拭き、Bとレンコンのすりおろしを入れて混ぜる。中火で1～2分間煮立てたら、③を戻してからめる。
⑤ サニーレタスをさらに敷き、③を盛る

11月といえば



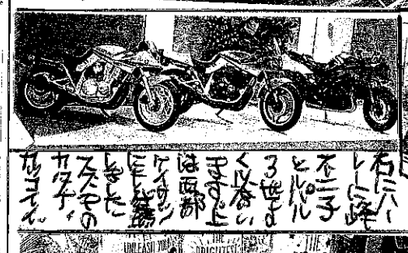
命の前にしましたので生涯賃貸ラミングコストがかかって一生涯の支払コストはグンとてかります。外壁で一番オススメは板金です。

タールもきれいに塗ってあります。板金も見直しましょう。



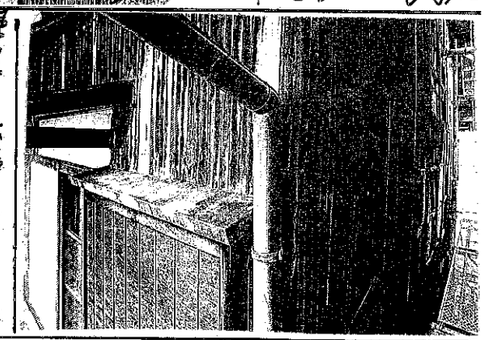
十一月といえばたたかい何月かつまり、しばらくの間秋を楽しみたいものです。今月は酉と申の年。宅の引渡工事と同じ頃、乗っていたバイクのコレクションを始めました事なども書きたいと思います。冬支度に忙しい時期ですと思いますがあたかくしてお休みください。

今月はお知らせしました女工事と同じ方の屋根板金貼り替えをお伝えしたいと思います。何とう築50年以上のものです。あちらこちらに痛みはみられます。左と下屋でもいたんでいるようです。



右にハーレーダビッドソンの二子乗せ。ルーフ仕様。上は西部ケイサツ白バイ。下はスズキのオフロードバイク。

お宅にバイクを1台かざろうと1台置くならガレージに置くそうしました。



屋根もボロです。アルミサッシまでボロボロでもきれいでしたので木製窓はそのまま使用して板金を貼り替えています。昔ながらの雨戸タンからの雨戸板金にしました。サビが出やすいものから長寿命のものに。

上は九州ジャンボ。白750cc。

200kgの岩石にて50年前にできました。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤部英（いとうあきひで）
〒811-0836：福岡市東区土井508の2
生年月日：昭和38年11月17日（満56才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは問い下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、書、車など）、バイク（ヨット）一番は読書
経歴：日進小、陽和中、福西高（陸上部でした）卒
東海工業専門学校、建築研究科卒（この時建築士に）
（リフォーム業30年以上です）

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：092-73-1779
Mail：info@itonen.jp

RH⊕A型（娘2人）
女子大学生
小学生の頃はとにかく虫好き。蝶とトンボ捕りにあけくれる。ソフトボールでは地区大会出場。社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは耐久レースにも出場。
リフォームは母親であり明朗な家族の明るい会話を聞いて家族が共に楽しくなるのだと思います。お客様の言葉を自分の言葉に変換する。