VOL.103（通算269号）

ご縁をいただいたあなたにお届けします。

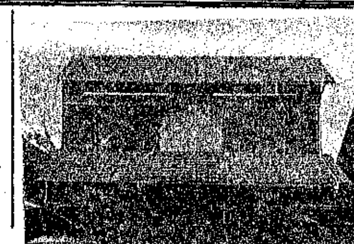
令和2年3月号

一期一会新聞

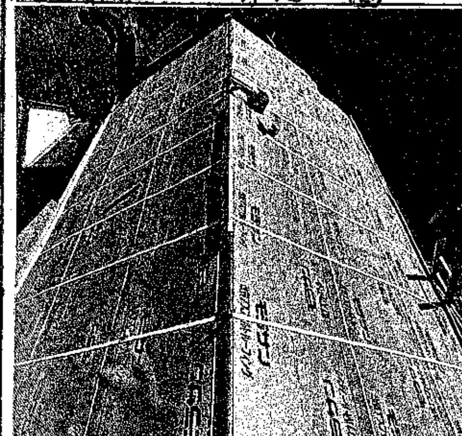
「親子3代のおつき合い」をするため、質にこだわります。

〜出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように〜

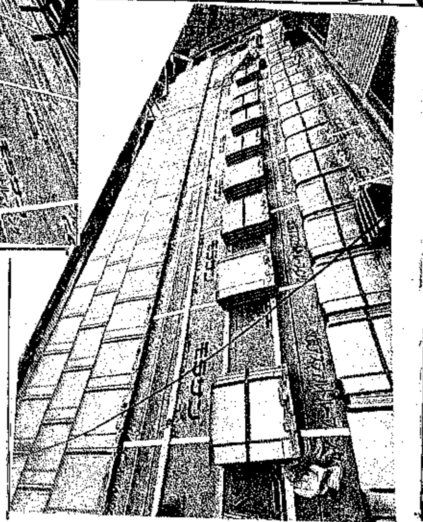
日ごとに暖かくなりすっかり春らしい陽気もふえて来ました。お元気にお過ごしてしょうか。今月はドアアルミのパネル取替とセメント瓦から陶器平板瓦への葺替えをお伝えそいと思います。2月の初旬にガイゾーという会員でありますので総会にも行って来ました。新しい情報交換なども入れて来ましたので提供できるようにガンバります。



セメントかわらの葺替えをさせて頂きました。今回は陶器の平板を選んでもらいましたます。今のかわらを全て撤去しまます。その後写真にありませんが下地板を上貼りしてからかわらでも安全していれるようしました。



左に写真は下地板の上にルーフィングを貼り終えた所です。白く見えているのはかわらの下に雨が入っても雨が流れやすいようにするための縦桟です。この上にかわらを固定するために木下地を水平方向に固定します。その後に木下地にかわらをひっかけて釘で固定していきます。右上のセメントかわらの下には土がありましたが、もちろん今回はすべて撤去しましたので屋根の重さも[illegible]くらい軽くなりました。土の分だけですがね。



先日、生まれ育った実家でお世話になっている方より会社のトイレのアルミドアの修理を依頼されました。左がパネルをはずした写真が右です。

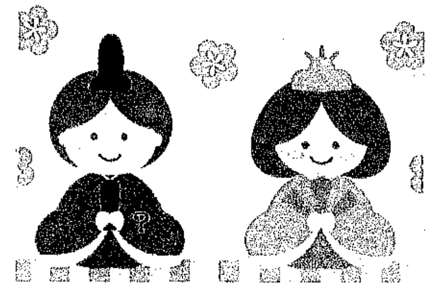
凸凹のあるシルバーの板から和紙のシルバー色のパネルになりました。88柄より選択可能

パネルの四すみが腐ってきたので今回は費用を安価にするための上下のパネルのみ取替の提案です

リブが15歳になりました

リブが先日15歳になりました・誕生日プレゼントは花より団子。大好きなごはん・オヤツの大量プレゼント・けげんそうな顔をしていますが、きっと喜んでくれていると思います。

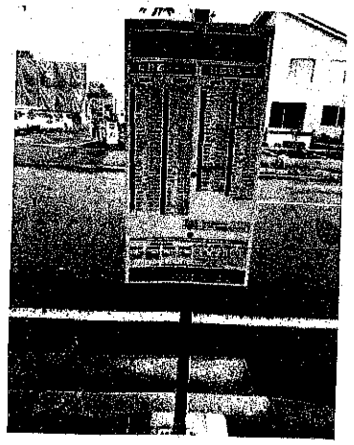
病気で月1度通院もしています。薬も毎日飲んでいますが、できるだけ！元気で長生きしてくれることを願っています。



3月といえば

3月といえばそろそろ春の暖さを感じ始め、草花も美しく咲き始めますね。ただ今年はコロナウィルスによって心配の春になりそうです。とにかくうがい、手洗いをしっかりすることだそうです。マスクが手に入りにくい状況で手製の布マスクもお母さんたちの間では作られ始めました。予防に努めて少しでも早い終息を期待したいですね。

バスの停留所が江場にできた！



先日、いつもの通りリブの散歩をしていると、きのうまでなかったバスの停留所の時間案内板が立っているではありませんか、見ると道路の反対側にも案内板が。普段は車を使っていますが、何かの時にはありがたいです。すし道場さんの前当たりなので、バスに乗っておすしを食べに来る方もこれから出てくるかもしれませんね。

娘の友達の子供が生まれました

21歳になる娘の幼馴染が赤ちゃんを生みました・若いママですが、がんばって育児しています。まだ生まれて1ヵ月程。寝るか泣くかのどちらかですが、かわいらしさは格別・天使です。うちはいつになるやら・わかりませんが癒されます。

「伸びる、伸びる豆苗」を育成中㊙

豆苗という野菜をご存知でしょうか。カイワレダイコンの大きいような見ためで、上の部分を切り取ってサラダやスープの具などに使います。このあと根元を水につけておくと再び芽が出て2度味わえます。育っていくのも楽しみです

ブロッコリーと牛肉のオイスターソース炒め

材料　4人分

ブロッコリー…1株
牛薄きり肉…300g
ねぎのみじん切り…5センチ分
しょうがのみじん切り…1/2かけ分
オイスターソース…大さじ1
サラダ油、塩、ごま油、酒、しょうゆ適宜

作り方

① ブロッコリーは小房に分けてから、茎を食べやすく切る。牛肉は長さ3センチに切る

② フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、ブロッコリーを射「手さっと炒める。塩少々を振って混ぜ、全体に油が回ったら、水1/2カップを回して入れてふたをし、1分ほど蒸し焼きにする。ザルに上げ、水気をしっかりときる

③ フライパンの汚れをペーパータオルでふき取り、ごま油大さじ1とねぎ、しょうがを入れて中火にかける。香りが立ったら、牛肉を加えて炒め、肉の色が半分くらい変わったら、オイスターソースと、酒大さじ1、しょうゆ大さじ1/2を加えてからめる。ブロッコリーを戻し入れ、底から返すようにして炒め合わせ、器に盛る

血液型　RH⊕A型（娘2女 1人）
女子大学生

小学生の頃はとにかく虫好き蝶とトンボ採りにあけくれる。ソフトボールでは地区大会出場
社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは耐久レースにも出場。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤都英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（56才）
営業時間：8:00〜18:00
定休日：水曜（急ぎは問下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、家具、車など）、バイク（スキー）一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑名西高（陸上部でした）東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）（リフォーム工事30年以上です）

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-791
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

リフォームは手段であり目的は家族明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる住まいと思います。お客様の喜びは自分の喜び、笑顔が家族に加える

KOKUYO