

「青い花が満開」



梅もユズも咲き、花の季節がやってきました。春は、花の季節です。花は、人々の心を癒し、春の訪れを告げます。花は、人々の心を癒し、春の訪れを告げます。花は、人々の心を癒し、春の訪れを告げます。

忘れな草が咲きました



5月といえば

一年で最もさわやかな季節、5月。春の終わりと夏の始まりの季節です。5月は、花の季節です。花は、人々の心を癒し、春の訪れを告げます。花は、人々の心を癒し、春の訪れを告げます。花は、人々の心を癒し、春の訪れを告げます。

テレビCMを真似て作ってみました

イグメン俳優代表の佐藤さん。佐藤さんは、俳優として活躍しています。佐藤さんは、俳優として活躍しています。佐藤さんは、俳優として活躍しています。

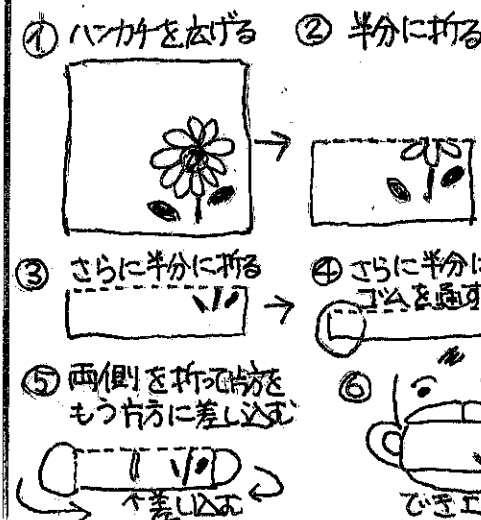
仕上げてアラクパッパーをのせてみました



ボケボケ編んで、自分用のマスクを作ってみました。マスクは、人々の健康を守るために必要です。マスクは、人々の健康を守るために必要です。マスクは、人々の健康を守るために必要です。



やっとリブのセーターが完成!



ハンカチとゴムで簡単マスク。マスクは、人々の健康を守るために必要です。マスクは、人々の健康を守るために必要です。マスクは、人々の健康を守るために必要です。

ハンカチとゴムで簡単マスク

材料: じゃがいも、ソーセージ、玉ねぎ、小麦粉、油、塩、こしょう、マヨネーズ。作り方: ① じゃがいもは皮をむいて、縦に幅5ミリの輪切りにし、切ったそばから水に3分ほどさらす。② じゃがいもをざるに上げて水気を切り、耐熱皿に広げてふんわりとラップをかけ、電子レンジで5分30秒ほど加熱する。③ 玉ねぎは縦に薄切りにする。ソーセージは幅5ミリの斜め切りにする。④ フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、玉ねぎ、ソーセージ、じゃがいもを順に入れ、その都度1分ほど炒める。塩小さじ1/3、こしょう少々を加えて、さっと混ぜ、直径20センチくらいの耐熱容器に入れる。⑤ 小さな器に牛乳とマヨネーズ大さじ1を混ぜ、④に回しかける。ピザ用チーズをまんべんなく乗せ、オーブンで5分ほど焼く。

じゃがいもとソーセージのグラタン

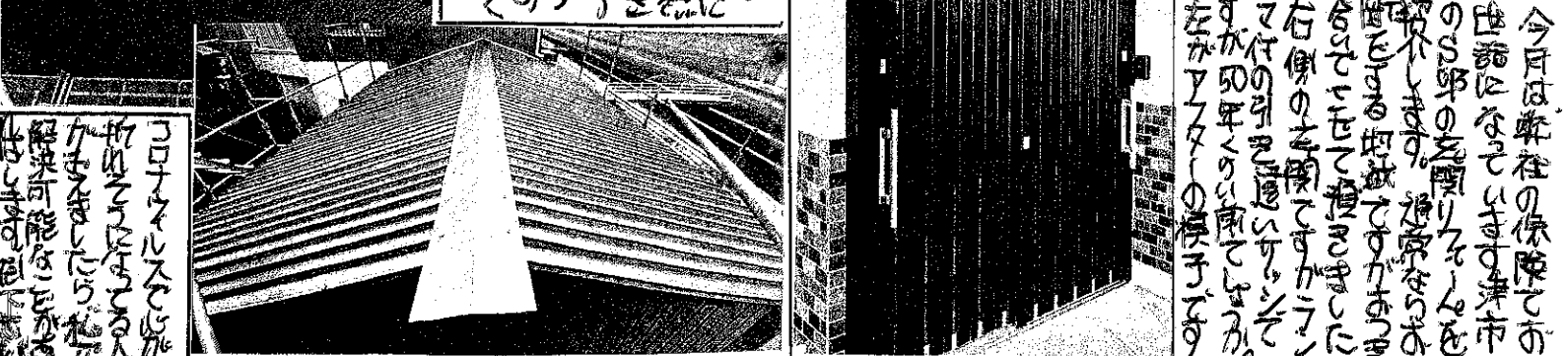
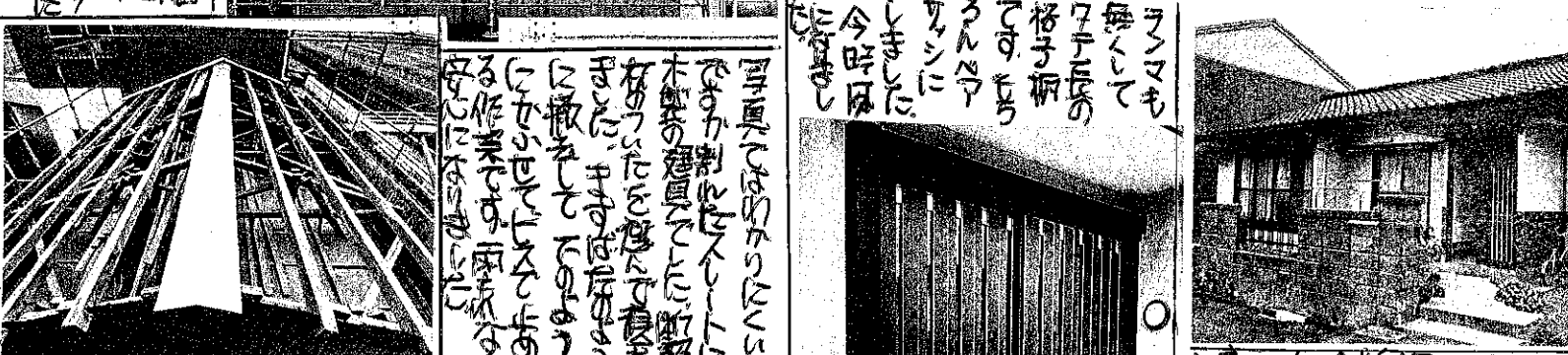
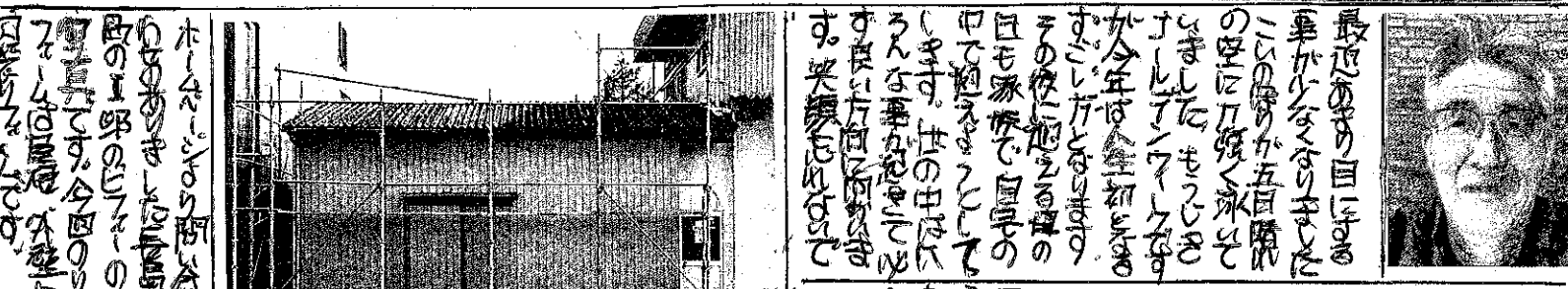


ご縁をいただいたあなたにお届けします。

一期一会新聞

「親子3代のあそび場」を創るため、努力を続けています。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



リフォーム ITONEN 伊藤 彰英 (いとうあきひこ) 7511-0836 名古屋市瑞穂区508の2 生年月日: 昭和38年11月17日 営業時間: 800～18:00 定休日: 水曜(急ぎは下下さい) 趣味: 美しいもの鑑賞、バイク(乗車) 経歴: 日進小、陽和中、名古屋高(陸上部で活躍)、東海工業専門学校、建築研究科卒(20年経たず)