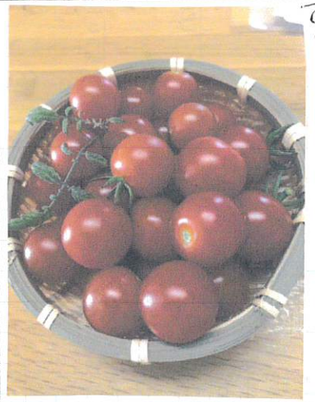
令和2年　8月号　　Vol.108号(通算274号)

ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和2年8月号

一期一会新聞

「親子3代のつき合い」をするため、負にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



ミニトマトを収穫しました

4月に植えたミニトマトが大きくなり、毎日のように収穫しています。皮が少し硬いですが味はとてもよく、フルーツトマトのように甘いです。他にも大葉やバジルが収穫できるようになりました。残念ながらトウモロコシはカラスにやられてしまいました。今楽しみにしているのはスイカです。まだ1つもなっていませんが花が咲きました。自分で作ったスイカを食べられる日を楽しみにしています。

8月といえば

今年は梅雨が長く、本当に雨が多かったですね。私も洗たくのたびにコインランドリーで乾燥させに行きます。

それにしても、大きな被害を受けられた皆様。コロナ禍で、被災される方も大変です。どうぞどうぞご自愛下さい。

そしていよいよ本格的な暑さがやってきます。いろいろ大変ですが、がんばりましょう。

はちみつの賞味期限は？

はちみつは「唯一腐らない食べ物」とも言われており、賞味期限は記載されているものの、変質して腐ることはないそうです。賞味期限はあくまでも風味をおいしく味わえる期間。はちみつは高濃度(80%前後)で水分が非常に少なく、腐りにくい環境が整えられているのです。ちなみにミツバチ1匹の1日の採蜜量は多くても0.5g程といわれ、寿命1カ月で外で蜜を集める期間は、約2週間ほどなので、1匹が一生に集められるのはわずかティースプーン一杯のはちみつなのです

ありがとう　りぶ

15年と半年、我家で家族として共に暮らしてきたりブが1月16日にもくなりました。最後は3人でおりづるの森へ火葬をお願い行きました。家族揃って良かったです。今まで幸せをありがとう。あっちで大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにいっぱいかわいがってもらってね。

こんな1冊いかがですか

コロナで外出もままならないこの頃。こんな一冊で世界旅行はいかがでしょうか。グルメな旅行ができますよ。

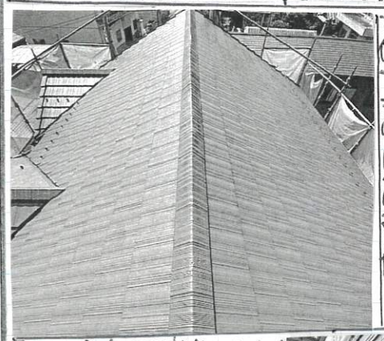
あじと香味野菜の南蛮漬け

材料　3～4人分

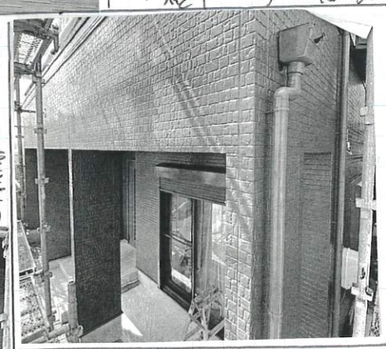
あじ(三枚におろしたもの)…3尾分
セロリの茎…1本(約80g)
きゅうり…2本
パプリカ…1/2個
みょうが…2個
◆はちみつレモンだれ◆
はちみつ…大さじ1
水…1カップ
レモン汁…大さじ3
しょうゆ…大さじ1と1/2
塩…小さじ1/2
小麦粉・サラダ油…適宜

作り方

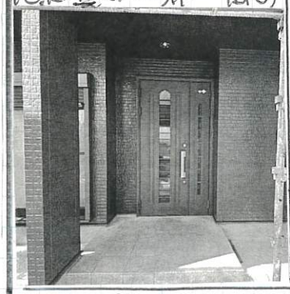
① あじは水気をしっかり拭いて、小骨を除き、大きめの一口大にする
② セロリは筋を取り、きゅうりとともにピーラーで薄切りにする。パプリカはヘタと種を取り横半分に切って薄切りに。みょうがは小口切にする
③ パットにはちみつレモンだれの材料を入れて混ぜ、セロリ、きゅうり、パプリカ、みょうがを加える
④ あじに小麦粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を大さじ2を弱めの中火で熱し、あじの身を下にして並べ、両面を2～3分ずつ焼く
⑤ 熱いうちにたれの入ったパットに入れ、15分程漬ける



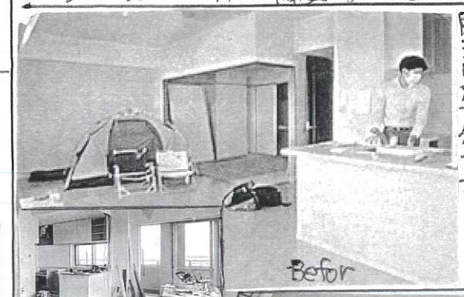
今年の梅雨で長引いてます。長島町の現場ですが屋根はもれには差し迫っています。モニエル瓦ですのではかんやすい東注意の瓦になります。たぶんとモニエル専門のプライマー(接着剤)を塗って遮熱の屋根塗装を塗りました。港色グレーでした。それになりました。



右はイトーの塗装の様子です。屋根と同じく遮熱の塗装です。プラス伸びる材料です。すごく弾性が割れにくいとのこのポイントです。写真にはないが2度は日色に近い色としました。



左は玄関の様子です。グレー一色だったものを軒天を茶色、玄関扉の回りを赤茶色で塗ってあります。モダンな感じがいいというお客様でシミレーションした様に仕上がってきます。あともうひと押しです。



今月は前月中旬より工事が始まりにマンションリフォームの様子をお伝えします。窓前のサンルームの16Kですので材料の上げ降ろしが大変です

上の写真はフロアをはがして貼っている所です。右はフロアー貼上げ後の和室です。トイレ、洗面もありたった一部をリビング、寝床の間部屋に変更中です。トイレ、洗面もあります。

血液型：RH⊕A型(娘22才)
女子大学生
小学生の頃はとにかく空好き蝶とトンボ好きになりました。ソフトボールでは地区大会出場
社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは砂丘レースにも出場しました。

リフォームは、お客様が心の底から笑顔になって頂く事をITONENの目的としています。もちろん職人さんも笑顔になる事が目的です。本当の目的の笑顔が伝われると思います。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤幸栄(いとうあきよし)
〒511-0836：桑名市上野508の2
生年月日：昭和38年11月17日(56才)
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜(急ぎは問下さい)
趣味：美しいもの鑑賞(例：絵、家具、車など)、バイク(走り)一番は仕事
経歴：日進小、陽和中、桑西高(陸上部でした)
(リフォーム工事30年以上)　東海工業専門学校 建築研究科卒(その時建築士に)

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1719
Mail：info@itonen.jp