



テレ芋は昔からあるおやつで
 すが、今も子どもから大人まで
 フマンの多いものです。昔は家
 で手作りしていたこともあつた
 でしょうが、今はめっきり少くな
 り、買う人が多くなつたのでは
 ない、私も買うのです。が、品種が選べ
 たり、江エリの加減を選べたり
 楽しいですよ。我家のニルベも
 サツマイモが大好き、自家製ド
 ックフーの材料にも加えてい
 ますが、おやつに干し芋も喜ん
 で食べます。でも一番大好きな
 のは、焼き芋。確かにあの甘さ
 にはかなりません。



干し芋がお気に入り

2月といえば

李節は、また、寒さ厳しい
2月ですが、今、冬は、
月など、今年、相次ぎ、
自粛中止、残念なこ
とです。そんな中、
とをやっています。楽しま
たと、思います。喋って、
鬼方も家族で、毎年、
いうのも、いかげん、う



ま
粗
年
を
過
ぎ
た
シ
ル
べ
で
す
が
、
そ
こ
で
こ
の
粗
相
の
多
い
所
と
や
ち
の
粗
相
の
少
い
所
と
を
区
別
し
て
考
え
る
べ
き
で
あ
る
と
思
わ
れ
る
。

苦しいスプレーで退散

今頃ですが、毎年恒例の
お節作り。年末もがんばり
ました。これまでは軒分
程作っていたが、施
設に入らな
たりと今
では実家と
自宅分のみ
それでもお籠
煮たけでは淋
しいと、毎年
手作りにし
ます。皆で食
卓を囲める始
りに感謝です。

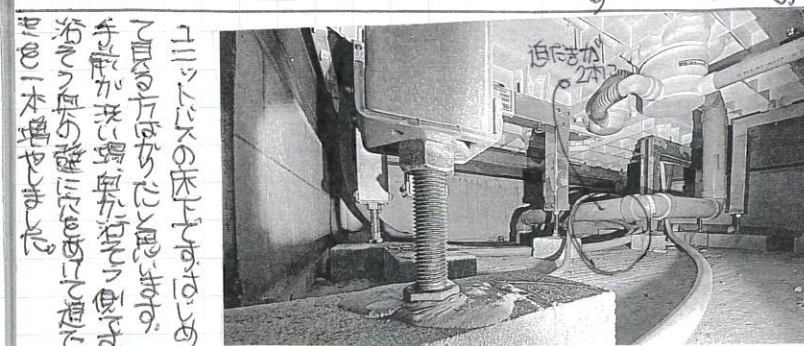


恒例のお節料理を作りました

30年来の友人が股関節を
 起し、こし、ベリ、クリ、ハビ、リ、中、た、と知
 り、とい、う、の、に、。話、を、き、く、と
 た、と、い、う、の、に、。話、を、き、く、と
 自、爾、生、活、で、運、動、不、足、の、期、間
 が、長、く、続、い、た、の、も、原、因、の、一
 つ、た、も、あ、り、す、。横、坂、と、い、う
 土、地、柄、も、あ、り、す、。横、坂、と、い、う
 で、敵、し、か、つ、た、の、で、し、う、。深、く、刻、
 コ、ロ、ナ、に、よ、る、弊、害、が、こ、う、な
 所、に、も、と、警、き、ま、し、た、。ご、ん、心、な
 労、た、つ、た、ご、家、族、と、一、緒、に、と
 お、肉、を、お、見、舞、に、送、り、ま、し、た
 元、氣、に、な、り、。コ、ロ、ナ、が、収、束、
 し、た、ら、。是、非、再、会、し、よう、と、東、
 話、し、ま、し、た、。

知人が脳梗塞を患いました

左の壁に「PATHECO 200」の文字が書かれている。排水パイプと柔軟なホースが接続されている。壁には「排水パイプの接続方法」という文字が書かれている。



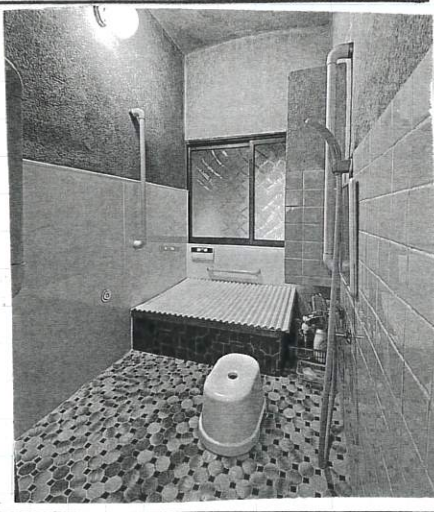
春の訪れが
行く儘しい
野々草かお
云々にあは
してゐるか
倉は近いほ
ろまたまち
は冷えす
日かづき
ね一足
ザンザン
の舌鼓に
はなして
まわ。



私事になりますか
而親が亡くなり
4年が過う普通3
月を終りて京都に
柳骨をあるといふに
たかこのエロナ初
京都に足が通ませ
てゐた。今日の柳
骨になりました。柳
骨です。ある方もあ
ります。と云つてい
ました。エロナ終
るまでか。と云つた



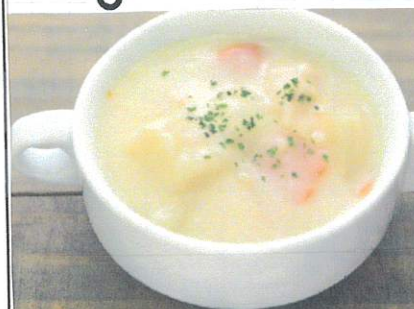
先日若湯器の取替をするため
お風呂のリモコンを取替るた
めは希望に入ってみるヒ一番
奥と写真の左の壁のタイルか
きいて着下しそうとした。軍
費がなくてすいませんかお風
呂に入れない日を短期にヒい
うご希望でキッチンにネルを
貼ってそうじしなす。またに仁ままたに



- 材料
4人分
- じゃがいも…2個
玉ねぎ…1/2個
ツナ缶詰(小)…1缶
バター…太さじ1
牛乳…2カップ
生クリーム…1/4カップ
固形スープの素…1個
塩…少々
こしょう…少々
パセリのみじん切り…少々
- 作り方
- ① じゃがいもは皮をむき、厚さ5mmの
いちよう切りにし、水にさらす。玉
ねぎは1センチ四方に切る
- ② 鍋にバターを熱し、玉ねぎを中火で
炒める。透き通ってきたら、水気を
切ったじゃがいもを入れて炒め、牛
乳、碎いた固形スープの素を加え、
じゃがいもが柔らかくなるまで強火
で煮る
- ③ 缶汁を切ったツナ、生クリームを加
え、塩、こしょうで味を調える
- ④ 器に盛り、パセリのみじん切りを散
らす



ツナとじゃがいもの
クリームシチュー



4人分

血液型 RHCA型 (娘24)
女子大生 (1人)
小生の頃は水虫好き
蟻とゴキブリに好まれる。
ソバマルでは地区大会出場
大人小生の頃は、特
にクニ味。初ハイク
は、クニ味。初ハイク
は、クニ味。初ハイク

発行人: 174-4716 ITONEN
 伴藤章孝 (C) 1978
 市川-0836: 桑名市 50802
 生年月日: 昭和38年11月17日 (男)
 営業時間: 8:00 ~ 18:00
 定休日: 水曜 (急ぎは下せし)

URL: ITONENT 橡
HP: 080-4154-6813
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonent.jp

ホームは与指であり目的は
家族間の会話と着す。
由いて家族が快適に暮れる
ことを思ふ。お客様の喜ぶ
は日の喜び、素朴な喜び

趣味 美しいもの鑑賞、バイク
経歴 (リフォーム工事) 30年以上
日進山陽和中華東海工業専門学校建築

陸上第1師団
 陸上第2師団
 陸上第3師団
 陸上第4師団
 陸上第5師団
 陸上第6師団
 陸上第7師団
 陸上第8師団
 陸上第9師団
 陸上第10師団
 陸上第11師団
 陸上第12師団
 陸上第13師団
 陸上第14師団
 陸上第15師団
 陸上第16師団
 陸上第17師団
 陸上第18師団
 陸上第19師団
 陸上第20師団
 陸上第21師団
 陸上第22師団
 陸上第23師団
 陸上第24師団
 陸上第25師団
 陸上第26師団
 陸上第27師団
 陸上第28師団
 陸上第29師団
 陸上第30師団
 陸上第31師団
 陸上第32師団
 陸上第33師団
 陸上第34師団
 陸上第35師団
 陸上第36師団
 陸上第37師団
 陸上第38師団
 陸上第39師団
 陸上第40師団
 陸上第41師団
 陸上第42師団
 陸上第43師団
 陸上第44師団
 陸上第45師団
 陸上第46師団
 陸上第47師団
 陸上第48師団
 陸上第49師団
 陸上第50師団
 陸上第51師団
 陸上第52師団
 陸上第53師団
 陸上第54師団
 陸上第55師団
 陸上第56師団
 陸上第57師団
 陸上第58師団
 陸上第59師団
 陸上第60師団
 陸上第61師団
 陸上第62師団
 陸上第63師団
 陸上第64師団
 陸上第65師団
 陸上第66師団
 陸上第67師団
 陸上第68師団
 陸上第69師団
 陸上第70師団
 陸上第71師団
 陸上第72師団
 陸上第73師団
 陸上第74師団
 陸上第75師団
 陸上第76師団
 陸上第77師団
 陸上第78師団
 陸上第79師団
 陸上第80師団
 陸上第81師団
 陸上第82師団
 陸上第83師団
 陸上第84師団
 陸上第85師団
 陸上第86師団
 陸上第87師団
 陸上第88師団
 陸上第89師団
 陸上第90師団
 陸上第91師団
 陸上第92師団
 陸上第93師団
 陸上第94師団
 陸上第95師団
 陸上第96師団
 陸上第97師団
 陸上第98師団
 陸上第99師団
 陸上第100師団