ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和4 10月発行

一期一会新聞

「親子3代のおつき合い」をするため、質にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

読み聞かせに行ってきました

日進小学校へ読み聞かせに伺うようになり、13年目となりました。その間、メンバーの入れ変わり、コロナでの中断などがありましたが何とか続けられています。

そこで感じるのは、子どもたちは変わってないということです。授業もノートでなくタブレット、デジタル化が小学校にも進んでいます。本の世界を楽しんでくれます。笑ったり、悲しくなったり。そんな様子を見て私も力をもらいます。

10月といえば

10月といえば、暑さもようやく一段落して、ほっとする頃ですが、このごろは、秋をなかなか感じられず、半袖もしまってしまうのは、少し早い。ようやく秋を感じるのは11月頃。それでもあっという間の冬です。まだ秋の穏やかさを感じるのは、まだ先になりそうです。衣替えの季節は断捨離のチャンス。毎回、服の整理をしています。

博多天ぷら「たかお」でランチ

イワシ、豚肉、ナス、カボチャ、レンコン、エビ
イカの天ぷら、お漬物、ごはん、みそ汁、あんたに
（1200円（税込））

所用で名古屋に行った帰り、今年西区にオープンしたイオンでランチを食べました。「博多で有名な天ぷら屋さん「たかお」。豚肉の天ぷらがめずらしく、揚げ立てをその都度テーブルへ運んでくれます。おいしくって大満足でした。

大きいかぼちゃと記念撮影

この大きなかぼちゃは金鯱賞用だそう。20kgはありそうだけど ご近所さん家には60kgのがあるぞ!!

家に行ったら、ご近所さんから頂いた大きなかぼちゃが！と記念撮影しました！

バナナクリームパイだそうです

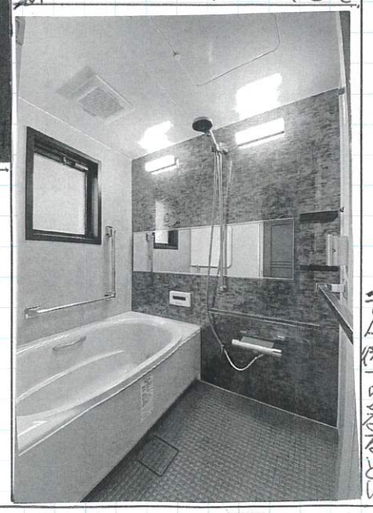
あっさりと甘さ控え目のほクリームカスタードクリームがおいしさの秘訣です。

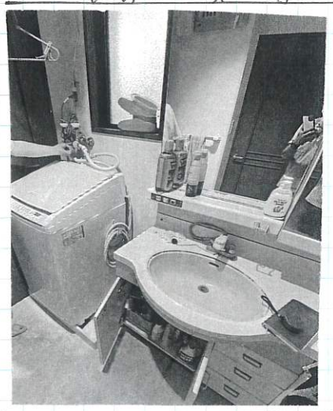
またケーキを娘が作りました。今度は「バナナチョコパイ」だそうです。名古屋にある「ハーブスレ」という有名なケーキ屋さんの商品をマネして作ったものです。

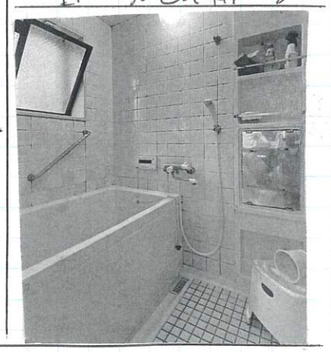
しっとり柔らか鶏チャーシュー

材料　4人分
- ●鶏むね肉…2枚
- ●白ネギの青い部分…2本
- A水…400cc
- Aしょうゆ…大さじ6
- Aみりん…大さじ4
- A砂糖…大さじ2
- Aはちみつ…小さじ2強
- ●おろししょうが…6グラム
- ●ゆで卵…4個
- ●白髪ネギ…適量
- ●刻みネギ・糸唐辛子…各適量

作り方
① 鶏むね肉に厚みにフォークで数か所穴をあける。
② 中火で熱したフライパンに油を入れ鶏むね肉の皮側を焦げ目がつくくらいに焼く
③ 鍋にAを入れて混ぜ、中火にかける。沸騰したらおろししょうがと白ネギの青い部分、鶏むね肉の皮目を上にして2分加熱する。ひっくり返してさらに2分加熱する。もう一度返して1～2分熱し火を止め、半熟卵を加えたら鍋にフタをして冷めるまで余熱で火を通す。途中ふたを開けて肉をひっくり返し、味や火の通り具合が均一になるように確認する
④ 鶏むね肉を取り出し、6～7mmの厚さにそぎ切りにする
⑤ たれを好みの濃さに煮詰める
⑥ 肉を器に盛り付け、ねぎ・糸唐辛子たれをかけ煮卵と白髪ねぎを添える







こんにちは。今年は春石市矢田のマンションの施工事例を紹介したいと思います。12年前にこちらに入居される夫婦でミニングでおもに「クロス工事」を担当させて頂いたお客様です。

当時のものが止まらないので和室をお願いしますとご相談されました。風呂につき、浴室もリフォームをしたいという希望でしたが、ヨゴレが目立つ、という事と足を伸ばして浴槽に入りたいという事、サイズ1616をしたいという事でしたが、サイズ1616サイズで浴槽のまたぎが低くなる、という事で現場調査でどこまでサイズUPが可能なのか調べたところ1317サイズまでなら可能という事でそちらで提案しました。

浴室床は同サイズの900mmで鏡のケットがチョイス。洗面ボウルを小さくして900置スペースを確保しています。今まで白1色の壁は、右目のグレー色3面にして洗面台の右を黒色の鏡

のタイルをチョイス。天井は流行りの木目柄。クッションフロアは同じく流行の6面柄のタイル柄で今っぽくなってます。システムバスはタテヨコ10cmくらい大きくなりました。さらにも10cm低くなり安心ヨコ長鏡で豪華にしかも同じスペースでも広く見えてます。ドアはあえて開きドアにしてます。近所は何年かでこれるからです。

血液型 RH⊕A型（歳24才）
社会人1年目、1人
小学生の頃はよく虫好き蝶とトンボ採りてあげる。
ソフトボールでは地区大会出場
社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧 オフロードバイクでは耐久レースにも出場。

リフォームは手段であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族がより良く暮らせるためだと思います。お客様の喜びは自分の喜び。また家族を大切

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤部英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（58才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵 家具 車など）、バイク（キャンプ スキー）一番は仕事
経歴：日進小 陽和中 桑名高（陸上部でした）
（リフォーム工事30年以上です）東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）
URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-75-1779
Mail：info@itonen.jp