

新聞會一期

〜出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように〜

今度は春のケーキだそうです



咲開
 かか
 ない
 ずい
 いよ
 んよ
 うど
 うれ
 ばそ
 れは
 温
 暖
 化
 に
 関
 係
 有
 り
 ？
 三
 重
 県
 全
 国
 一
 早
 い
 開
 花
 ？
 花
 だ
 も
 の
 頃
 は
 記
 憶
 が
 あ
 り
 ま
 す
 開
 の
 先
 が
 け
 て
 東
 京
 で
 開
 花
 宣
 言
 ね
 。
 全
 国

断捨離はまだまだ続く…。

昨日、年末、家と事務所の大掃除をして、断捨離をしました。そう
が、大きな倉庫がまた手つ
ずです。写真は倉庫の二階の
一部分ですが、ほとんど必要
ないものは、ほとんど不要な
離れは続きそうです。

ふ、袋で百
。奥に写
りです。
たいタリ
とつてま
さな芽が
たら、ど
、毎日々
成長を
見守っ
してきま
百均のは
種といは
いえ、
とちやん
すれは話
たえん
くれる
んですね

百均の種もバカになりません

田一 杓に百均で買った。袋で百
つて、いるのは、パセリです。
手前は友人にもらったイタリ
アンのセリから種をとってま
きました。とても小さな芽が
出て、寒い冬を越したら、ど
んどん大きくなつて、毎日々

春風漫に雪を降
つたを覚えてきて
すねおきええお
こしてすけ 新年慶
を向かえるよとしてま
す。我が家ははつ日
前から暖か箱外す
け意にすたスエ
の女の子が来て、ま
世界を旅してい
す。すけ、まき、は
を見に、ついでに
て、まき、は、
14日おやすみか
もてあいの、ま
に、まき、は、

今月は以前にも紹介
 しました。監査借家
 のリターンを再び紹介
 したいと思ひます。右の土
 下二列はギンチリスマン
 前、ゴンドレニマルトを
 取替、防虫と長さが増いの
 で作業スペースが少なく
 とお悩んでしまつたコン
 口上にスペースを新たに作る
 台を置いておました。食料
 採用木材も解説しました。

和風建築の材料といふのは、高松は和風建築の所産だからて使ひます。自由な意匠で仕上げてゐるのですか、借入といふ事でクロス、もう一面は割れた左官はそのクロスになります。あしに染み板です。骨格眞の和紙で仕上げます。トイルは乾いた取組取々でした。階段下には、老稚様を圖うやうやうにして、ゴラン、それから圓いものね。借りて来りつのに一番セウを改書、右の上段面もパンドル木栓からシメル木栓、トイル、なかから収納も取ります。ナニレ。

①

材料 4人分

- 春キャベツ……400g
- あさり(殻付き)……400g
- にんにく……2かけ
- オリーブ油……大さじ2
- 塩……適宜
- 酒……大さじ2
- こしょう……適宜

作り方

あさはりは塩水(水カップ1に塩小さじ2/3の割合)を浸るくらいに注いで新聞紙をかぶせ、涼しい場所に約1時間おいて砂抜きをする。殻をこすり合わせてよく洗い、水ですすいでから水気をとる。

キャベツは縦半分に切り、芯の部分を取り落とす。約2センチ四方に切り、手でほぐしてひと切れずつにする。にんにくは縦半分に切って芯を除き、縦に薄切りにする。

フライパンにオリーブ油を中火で熱し、にんにくとあさを入れて、さっと炒める。キャベツをのせて酒をふり、ふたをして弱火で3〜5分を目安に蒸す。あさりの口が開いたら上下をひっくり返して混ぜ、塩・こしょう各少々をふって味をととのえる。

A top-down view of a white ceramic bowl filled with a clam and potato salad. The dish consists of several clams, some open and some closed, mixed with diced potatoes and sliced green onions. The bowl is placed on a plaid tablecloth.

血球型 RH+ A型 (使24才)
社会人1年目、1人
小学生の頃は甲子園が好き
蟬と米袋が大好き
ソフトボールでは地区大会出場
大人学生の頃はスー
パーク三味 加太バク
では所々にも出場。

リノオムは与信であり目的は
家族の明日の会話を増やす。
そして家族の明日を豊かにする。
とめたと思われ、お宝の香
は自由の香を手に取る人の

種行人: リノ 47 才 ITONEN
 伊藤 彰英 (いと う あきひこ)
 市 1-0836: 桑名市 市場 508 の 2
 生年月日: 昭和 38 年 11 月 17 日 (男)
 営業時間: 800 ~ 18:00
 定相: 水曜 (急ぎは下せ)
 趣味: 美しいもの鑑賞、バイク
 (例 絵 家 具 車 等)
 経歴: 日進小、陽和中、桑名西
 (リノ 5 工 事) 東海工業専門学校 建築
 (30 年以上)

URL: ITONEN 検索
HP: 080-4754-6813
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp
(サイン) 一宮は志事
高(陸上部でいた)卒
研究科卒(この年建築士)