令和5年　8月号　　VOL.137号（通算302号）

ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和5年8月発刊

一期一会新聞

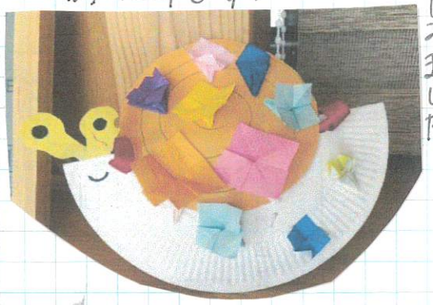
「親子3代のおつき合い」をするため、質にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

陽光地区の子ども支援のイベント

先日陽光地区（日進・立教）の子育て支援イベントが社会福祉会館で開催されました。未就園児を対象にしたもので手遊び歌や簡単な工作をして楽しみました。

久しぶりの可会でドキドキでした！！下は工作で作ったカタツムリです。

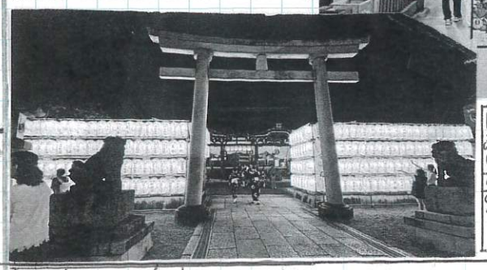


8月といえば

8月といえばやはりお祭りのイメージですよね。コロナのせいで3年程、いろんなイベントが中止されてきただけに楽しみにされている方も多いのではないでしょうか。

桑名も今年は花火大会も石取祭りも開催されます。みなさんが楽しい思い出をつくれるといいなと思います。コロナもインフルエンザも流行中。手洗いうがいなどやれる対策は行っていきましょう。

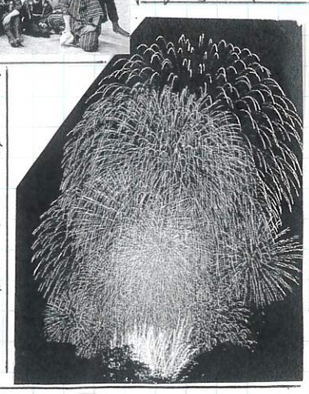
桑名花火大会の帰りに石取祭も6日夜にひかえてますので人の渋滞もすごくて自転車が進まないので通りを変えて若尾神社にえんとみました。境内をくぐったれば右の写真です。石取祭に関する寄付金をされた方々の名前が提灯に書かれています。拝殿前の鳥居左右にも



もうすぐ石取祭が行われるというのよね。本年は8月4・26日になります。40年もぐらいぶりですよ。

この時期となるとお子様の頃のセミとりを思い出します。セミは鳴いてますが最近は子供たちは他にやる遊び飽かな多くなりますって見かけなくなりました。もしそんな子供をみかけたら教えてあげたいなと思うこのごろです。毎年の恒例ですがお祭の準備を楽しきたいと思います。

海の日7月17日に石取コンクールが開催されました。私の参加町内初めて見事に優勝となり大変うれしく思えます。



数年ぶりとなる桑名花火大会を見に行きました。コロナで昨年もありましたが縮小でいたので見ていにく事もせず状態でした。今年も毎日暑苦しく出る事も躊躇ってましたが花火の音にさそわれて近づいていってしまい本当に近くまで来てしまいました。やはり音と花火の大きさがまったく遠くとは違ってますので迫力に近くなる良いです。本年も参ります。

右は外装の仕事をする仲間で全国にお店が110店舗あります。全体総会教大阪でありくらってもすごいスケールに参加しましたがズムでなくてリアルはすごいです。

アジサイの変化を楽しんでいます

我家の庭には数種類のアジサイの木が植わっています。私が時々アジサイの鉢を買ってきて植えたものです。アジサイは丈夫で、枯れることなく翌年も花を楽しませてくれます。しかも最近のアジサイは土により色が変わらないものも多いように思います。花が順に白や緑に変わっていくものもあり楽しいです。

しるべが3歳になりました

7月4日、しるべが3歳の誕生日を迎えました。大きな病気もなく育ってくれています。我家のやんちゃ坊主。私たちがついつい甘やかせすぎたため、ちょっとワガママすぎるため、獣医さんの指導を受けてしるべを躾け直しています。がまんが神的に安定するように前頭葉を育てるゲームをしたりして、一緒です。人間ですよね。

早く食べたいワン!!

娘のプレゼントの服 →

冷麺風そうめん

材料　2人分
○そうめん…400g
○トマト…小2個
○ゆで卵…2個
○ツナ缶…小2缶
○きゅうり…1本
○白菜キムチ…60g
○炒りごま…少々
◆つゆ◆
○酢…大さじ2
○白だし…大さじ2
○鶏ガラスープの素…小さじ2
○砂糖…少々
○ごま油…小さじ2
○水…400cc

作り方
① トマトはくし形、茹で卵は半分に切る。きゅうりは千切りにし、白菜キムチはお好みでざく切りにする
② つゆの材料を合わせてスープを作り、冷蔵庫で冷やしておく。溶けにくいタイプの鶏ガラスープの素はぬるま湯に溶かしてから合わせる
③ そうめんは表示通りに茹で、流水で洗ってぬめりを取り、ざるに上げて水を切っておく
④ 器に麺を盛り、ツナ缶、茹で卵、トマト、きゅうり、白菜キムチを乗せて、汁をかけて白炒りごまをふる

血液型 RH⊕A型（歳25才）
社会人1年目（1人）
小学生の頃はサッカー虫好き
蝉とトンボ採りであけくれる。
ソフトボールでは地区1会出場
社会人学生の頃はスキー
バイク三昧　オフロードバイク
では耐久レースにも出場。

リフォームは手段であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族がお互に暮らせる住まいだと思います。お客様の喜びは自分の喜び、幸せが増えます。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤真英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（59才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは問下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例 絵 家具 車など）、バイク（スキー）一番は志事
経歴（リフォム工事30年以上）：日進小、陽和中、桑名西高（陸上部でした）立東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）

URL：ITONENで検索
HP：080-4164-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp