ご縁をいただいたあなたにお届けします。

令和5年11月発刊

一期一会新聞

「親子3代の夢つなぎ合い」をするため、負にこだわります。

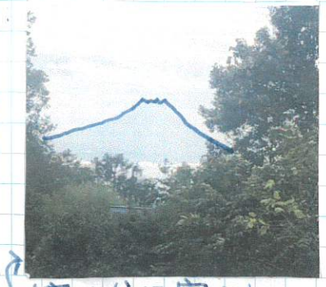
～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

友達の新築の家にお邪魔しました

友だちがずっと夢だった「山梨に家を建てる」を実現しました。ずっと行きたかったのですが、ついに実現！中央道で3時間半程かかりましたが、ほんとにほんとにステキな場所でした。空気も澄んでいて、野菜もおいしくて安い！おみやげいっぱい買い込んでしまいました。

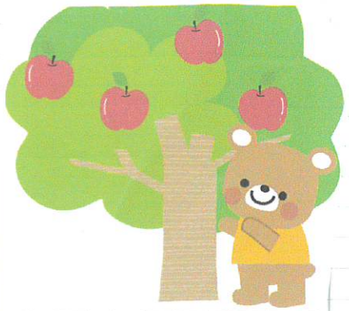
近くのホテルではハロウィンが楽しめました

近くに栗やくるみの木がたくさん！



宿からは富士山が見えます。うらやましい

湧水で作ったソバが絶品!!



11月といえば

ようやく秋も深まり、そろそろマフラーや手袋が欲しくなる季節ですが、今年は夏から異常な暑さでした。その影響は秋も続き、もう10月も下旬なのに25度を超える日もあります。服装に苦労します。4年ぶりに開かれるイベントも多く、私も主任児童委員のお仕事に飛び回ることが多く、バタバタしております。その上、断捨離決行中です。無事に乗り越えられますように。

郡上でアユ料理を頂きました

父と弟と娘と郡上へアユ料理を食べに行きました。テーブル席ならワンものOKというシステムでしるべも置いてあり、とても楽しく行きました。きれいな川の横でアユ料理おいしく最高でした。おいしかったです。

めずらしいアユのお刺身。コリコリでした。

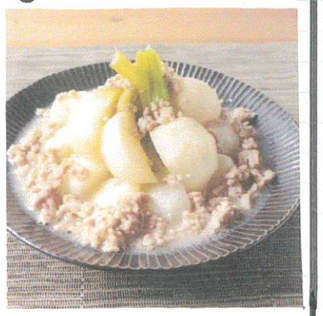
しるべ用のアユの塩焼き

懐かしのカールに涙

久しぶりのカールに感激!!

三重県販売となったカール・大阪に行った娘におみやげをたのみました。

トロっとかぶのそぼろ味噌煮



材料　2人分

○カブ…4個分（約450g）
○豚ひき肉…100g
○すりおろししょうが…小さじ1／2

◆調味料◆

A水…150cc
Aみそ…大さじ1
A砂糖…大さじ1
A料理酒…小さじ2
A顆粒和風だし…小さじ1／2
○サラダ油…大さじ1

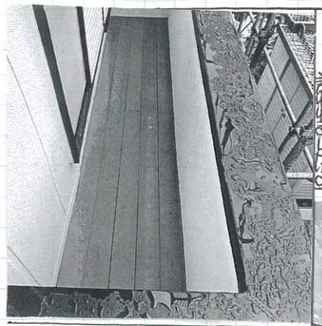
作り方

① カブは葉を3センチほど残して切り落とし、皮をむいておきます
② カブを葉ごと縦4等分に切ります
③ 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、すりおろししょうがを炒め、香りがたったら豚ひき肉を加えて中火で炒めます
④ 色が変わったらAを入れて混ぜ合わせ、②加えてふたをし、弱火で15分ほど煮ます
⑤ 味が染み込み、カブが柔らかくなったら火から下ろします。器に盛りつけて完成です

今月はやましたさんでございます

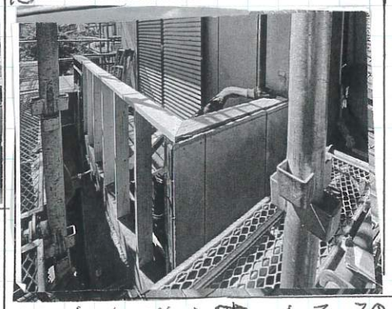
いつもとてもかっこいいのがてんこもりです

今月はやましたさんでございます。パチリ、なんでかといいますと、ウチ断捨離しましたというTV番組に出るという事になってしまいました。会社のバックヤードと倉庫を断捨離する事に。表がキレイでも裏が汚くないのはダメと言われました。

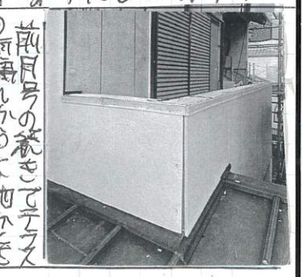


工事のやり方でした。左は昔の白の、ペンキでした今風の木目のテラスに取替ました。これでなんしてでもか使えると言ってもらいました。はじめは屋根かの断熱にと27所直ってうれしいと言われました。

ビフォーです。クレの一番からシュミレーションで外壁のぬりかえ分をクレーに乗り金額を白色にかわりです。モダンぽくじに仕上がりました。雨風でも



雨風でも必ず色あせます。左側も同じように出っぱりの所とへこんでいる所の色を変えてます。雨戸も茶色から白にしてみ壁の面積を増やすようにしました。とにかく暑い家なので断熱塗装を使いました。キルコとガイナで色分けします。新築でも何度も出てますが本当に効果はあります。防音、消臭に◎



前月号の続きでテラスの雨漏れから下地がくさってきたのでて腐っている様子です。ゆすったらぐらぐらでした。この上に防水シートを張ってサイディングをかぶせて竣工です。新築ならの工事がこれでは悲しすぎます。でも実はびっくりこの家は建売だったそうです。この家は建売だったそうですからまりの家も同じ

11月末が12月初に放置の予定、まだ定かではありません。お朝日火曜よりの時迷惑中。この断捨離TV局は手伝ってくれません。自分たちで1ヶ月で完成させるというものです。10月末に完成。11月1日は取材になってます。どんな放送になるやら

血液型　RH⊕A型（娘26才）
社会人2年目（娘4人）
小学生の頃はそこに水虫がを。
蝉とトンボ採りでおいかける。
ソフトボールでは地区1番出場
社会人　野球の頃はスキー
バイク三昧　オフロードバイク
で北海道にツーリングも出場。

リフォーム1は信頼であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が団欒に暮せる。お家の香りは自分の香り　幸せ家族をつくる

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤章英（いとうあきひで）
〒511-0876：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（桑名市生まれ）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは相談下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例 絵、家具、車など）、バイク（オフロード）
経歴（リフォーム工事30年以上）：日進小、陽和中、桑名高（陸上部でした）卒
東海工業専門学校　建築研究科卒（この時建築士に）

URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp