ご縁をいただいたあなたにお届けします。

令和3年4月発刊

一期一会新聞

「親子3代のおつき合いをするため貴にこだわります。」

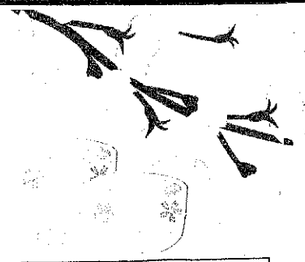
～出会いに感謝，あなたの家族が笑顔になりますように～

トリミングに行ってきました

先日しるべのトリミングに行ってきました。トイ・プードルはもが抜けないかわりに伸び続けます。おまけにひどいくせもなので頻繁にカットが必要です。2週間もすると口元や目元が結構伸びてきます。そこで先日、ユーチューブで目元と口元のカットの様子を見ながらやってみました。くせもものおかげでへタさが目立たずまあまあの出来。1カ月半がそれでも限度です。そこでトリミングへ。やはりプロの仕上げはすばらしい。おしゃれワンコに変身しました

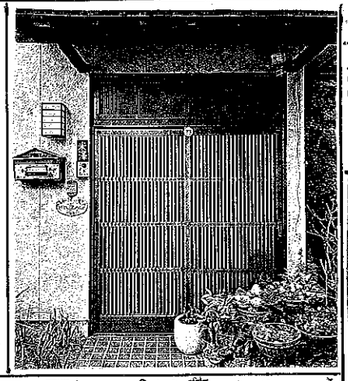
鶏ガラでスープを作ってみた

鶏の丸焼きを買ってきました。おいしく頂いた後には大量の鶏がらが残りました。もったいないので流行の「白湯スープ」を作ることにしました。まず骨をきれいに洗い血合を取り、ネギやしょうがを入れ、3時間程煮てみました。すると白いスープが出来上がりました。ここへ酒、塩こしょうで味を整え、ゴマ油と炒りゴマを散らせば極上のスープの出上がり。びっくりする程おいしくて、ラーメンが欲しくなりました

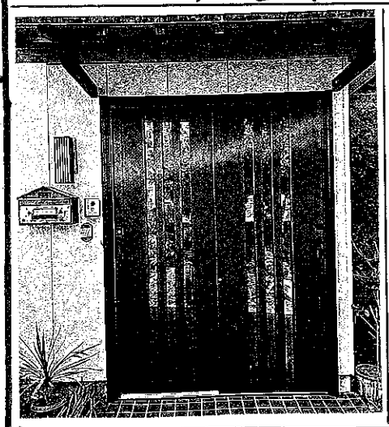


4月といえば

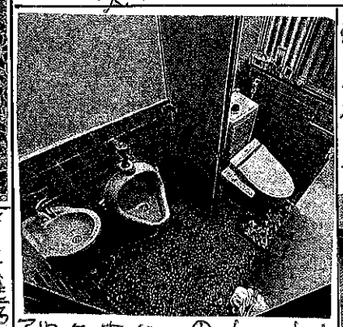
4月は始まりの季節です。年度のはじめである4月は、入学、入社、転勤、新生活の季節。別れと出会、期待と不安。心も体も大きく動く季節でもあります。「変化」についていけず、とまどうことも多いと思います。そんな時は焦らず自分のペースで進んでいけばいいと思います。若い頃は周りに合わせようと気ばかりが焦ってしまうような気がします。今は少しのんびりしすぎかも？です。

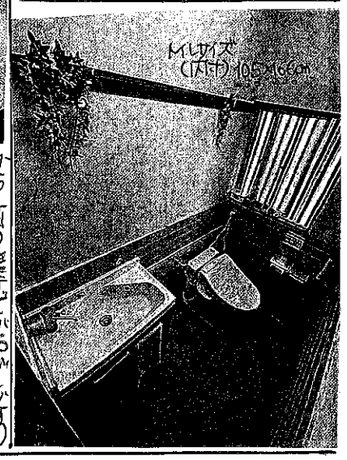


いつもお世話になっております。米沢様から連絡があり和室のリフォームを考えておられるとのことで和室を伺いました。なんとこの米沢様のおばあちゃんに97才前に出産の時にお世話になられにたがもうとくなられてますがこんな事もあるんだなと思ったものです。今回はそのおばあちゃんの孫さんの出産後の準備という事でした。実さんはそれと同年齢の方でお取引



でもお世話になってるリフォームが終わりかけに時に玄関も気になってると言われて和風な物から和モダンでも合う物という事で上の物からそのデザインの引き違いになりました。もちろん1日で取替なので玄関の防犯上も◎です。ペアガラスで断熱性も向上。ランマが無くなって玄関が高くなったように見えるのも◎です。





在便りが各地から届くこのごろみなさんコロナを気にしつつお出かけになりますか。近くの歩道側の花をみてやはり桜っていいなと思うこのごろです。4月から高校3年生の1年間になる伊藤幸美です。無事度です。ええて頑張ってください

ホームページより差出市の○様よりトイレリフォームのお問い合わせを頂きました。お一人住まいの方なので閉じこもりは必要なし。心便器も便利ないとの事です。一番の問題は便秘先端から前の壁までが160cmしかありません。立上がると壁に頭がぶつかるといわれました。年に数回は娘さんのご主人が泊まりに使用されるとの事でした。便器のサイズを65cmにする事で先端と壁の距離を40cmぐらいに出来て立上りもスムーズになるタイプのそうじもなくなりました。入口ドア上に既存で取付てあった吊戸の替わりに既存370の蛍光灯を取付て既存もかくして照明も替えました。

コストコに行ってきました

先日、コストコの会員である友人に誘われ、行ってきました。会員制のスーパーで、アメリカ型の大スーパー。カートも日本のスーパーの2倍もあります。売っている商品も大量・数やたっぷりです。ある人の多量買いとでは、自分たち2人分の冷凍保存したりします。この日、平日だったにもかかわらずすごい混雑。コロナもあるので、ひと回りして予定のものを買ってすぐ帰りました。左はピザ。直径50センチ程もあるでしょうか。カットして冷凍保存しました。買物や外出を楽しみたい気持ちは見ずに混みあいをしました。早くみたいました。

豆腐とツナのチャンプルー

材料　2人分

木綿豆腐…1丁
ツナ缶詰（ブロック80g入り）…1缶
もやし…1袋
卵…2個
万能ねぎ…5～6本
削り節…1／2（約1・5g）
ごま油…大さじ1
しょうゆ…小さじ1と1／2
塩・こしょう…少々

作り方

①豆腐は水切りして、縦半分に切ってから横に幅1・5㎝に切る
②ツナ缶は缶汁を切る。器に卵を割りほぐす。万能ねぎは小口切りにする
③フライパンにごま油大さじ1を中火で熱し、豆腐を並べ入れる。ときどき返しながら、両面にこんがりと焼き色がつくまで3分程焼いて取り出す
④同じフライパンにごま油大さじ1を足し、ツナ、もやしを入れて炒め合わせる
⑤もやしがしんなりとしたら豆腐を戻して入れて炒め合わせ、溶き卵を回し入れる
⑥卵が固まってきたら、塩・こしょう、しょうゆ、を加えて全体を混ぜ合わせる。器に盛り、削り節、万能ねぎを散らす

担当：RH⊕A班

娘21才の大学生が1人と奥さん。学生の頃はとにかく虫好き。セミ&トンボ採りであちこちへ。ソフトボールで地区大会出場。社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフローバイクの耐久レースにも出場してました。またバイク復帰します。

リフォームは"手段"であり"目的"は家族の明るい会話を増やす。

安心して家族が快適に暮らせるようにしたいのだと思います。お客様の言葉は自分の言葉。幸せ家族をつくるゾ!!

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤幸美（いとうゆきみ）
〒511-0836：桑名市工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（57才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水・日（急ぎは下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例 絵 写真 車など）・バイク（ロードスキー）一番は読書
経歴：日進小・陽和中・桑名西高（陸上部でした）・東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）
（リフォム工事37年以上です）

URL：ITONENでオ…
HP：080-4154-6813
TEL：0120-915-731
0594-73-1779
mail：info@itonen.jp