ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和3年8月発刊

一期一会新聞

「親子3代のお付き合い」をするため、身につたわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

作り置きご飯は茶色ばっか！

きんぴら、がんもどきと小松菜
にんじんの煮物、ピーマンとコボウ
と豚肉の炒め煮、

忙しくておかずを作る時間がない時の為に作り置きのお惣菜を常備するようにしています。でも、見た目がとうしても地味になりがち。茶色ばっかりよっと残念な気持ちに。せめてにんじんやピーマンなどを入れて華やかに、と思うのですが…。皆さま、料理のコツってどうされていますか。

フルーツたっぷりのケーキでお祝い

7月は娘の誕生日です。さすがら家族で娘のリクエストの焼肉・これは・焼き芋もとても上手に焼ける無煙ロースターあぶりん」で家族5人の焼スパーティー。煙が出ないのは本当に助かります。フルーツたっぷりのケーキは夏のオススメです。メロンやモモやマンゴーなど同のフルーツをたくさん頂けました。娘も23歳になりました。たくさんの方のおかげで今があることに感謝してほしいです

しるべが1歳になりました

右は、娘がサツマイモとヨーグルトで作ったケーキ
下は、バースデープレゼントにるわるわのベット

7月4日はしるべの満1歳の誕生日でした。神経質はびっくりしてしまいます。何も食べずに飲まず2日間寝ずに暴れ回り、低血糖を起こし、ついには死に至るという心配の多い子でしたが、そのあとも色々なドッグフードを取り寄せ、結局はドライに落ち着きました。作りに落ち着きました。歩けるようになったとすれば海の後に続いてしっぽをふりながらもだとすれば海の後に続いてしっぽをふりながらもだとすれば海の後に続いてしっぽをふりながらもだ