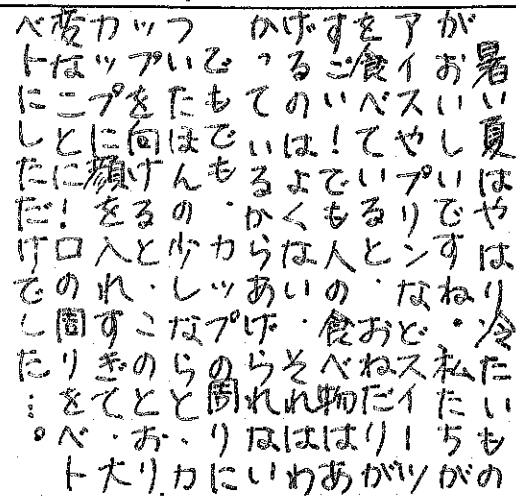
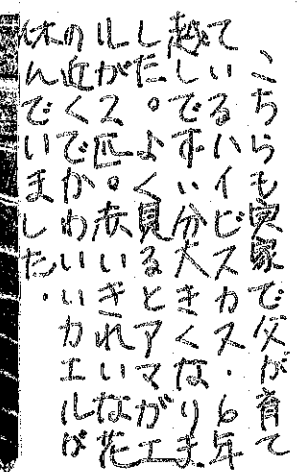
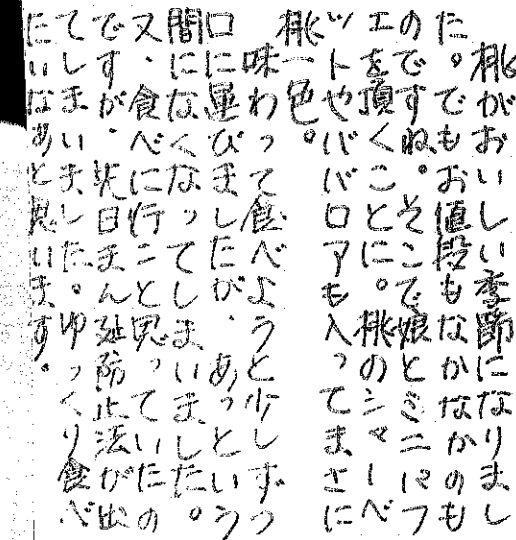


一期一会新聞

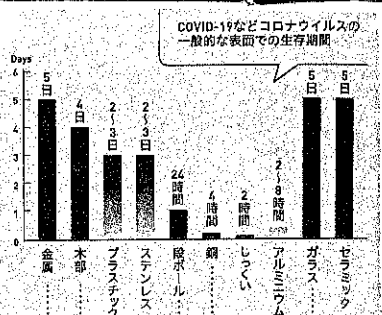
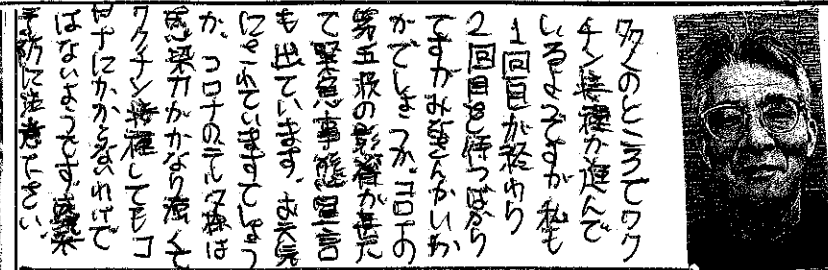
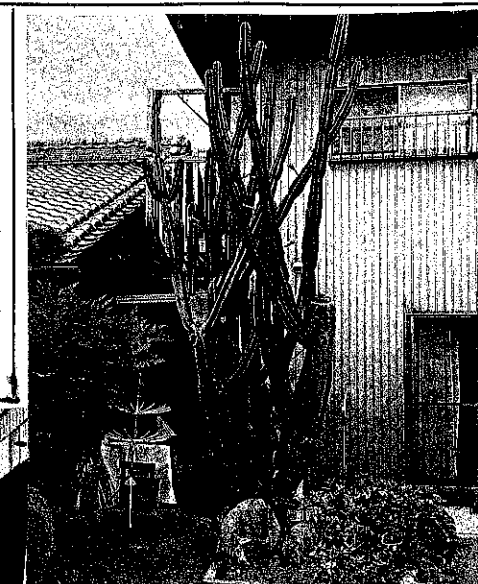
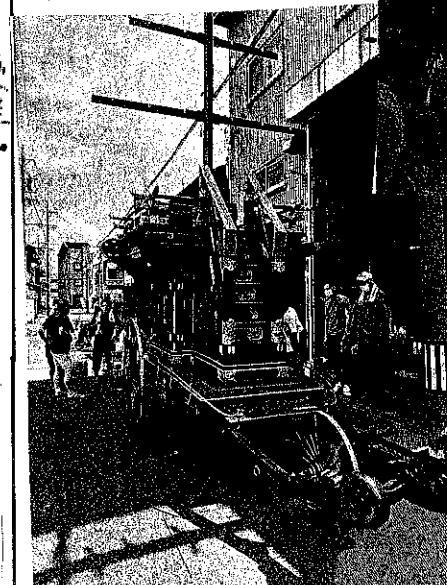
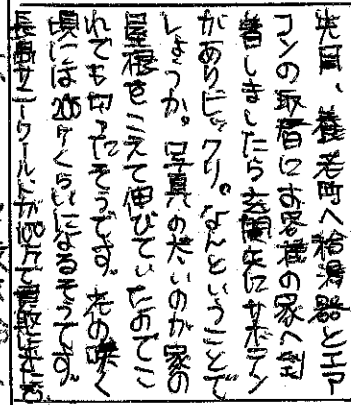
へ出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～



9月には多くの学校が始まり、秋祭
 りや運動会などの楽しい行事があり
 ます。けれども残念なことが、この
 れまでにない感染拡大により、中止
 に追い込まれると見えます。三幸の
 とこわが国本も中止の方向になるよ
 うです。これまでの準備や苦勞も全
 て無駄になってしまふ辛い選択です。
 でも命には代えられませぬ。何とか
 リベンジでできる日にこの経験が力に
 なってくれるはずですよ。



6年越しのハイビスカスに？



今年も、警察が外案となり、
したが、本署に、
車検をしましに、
より出して、
庫の車輦の外に、
全属の、
す、
もの、
ま、
て、

[illegible]

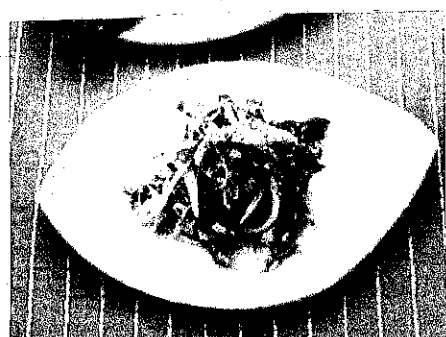
血液型 RH(+)A型 (液3)
女子大生 1人
小生の頃は地味な学生で、
特に特長がなかった。
ソフトボールでは地区大会で
社会人の強豪に負けて、
バク三味。オールドイック
では耐えられなかった。

ワオ4は、母とよく話し合
う。家族の会話を楽しむ。
家族が快活な生活を送る。
家族の生活が、お母さんの
生活に反映する。

職行人: リノ-4ラボ ITONEN
 伊藤 彰彦 (いとうあきひこ)
 市1-0836: 桑名市工場508の2
 生年月日: 昭和38年11月17日 (男)
 営業時間: 8:00 ~ 18:00 (5/17)
 定休日: 水曜 (急ぎは下回さい)
 趣味: 美しいもの鑑賞, バイク
 (例: 絵, 風景, 車など)
 経歴: 日進小, 陽和中, 名古屋西高
 (リノ-4工事業 30年以上)
 東海工業専門学校, 建築

URL: ITONEN 株式会社
HP: 080-4954-6819
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp
本社(陸上自衛隊) 一審は、陸上自衛隊
研究科(陸上自衛隊) 二審は、陸上自衛隊

いんげんの
ツナマヨサラダ



材料 4人分
きゅうり…200g

- ① さやいんげんはヘタを切る。湯を沸かして塩少々を加え、さやいんげんを入れて色が鮮やかになるまで茹で、冷水にとる。ザルに上げ、ふきんで水気を拭いてから、長さを3等分に切る。
- ② 玉ねぎは縦に薄切りにして水にさつとさらし、ザルに上げて水気を切る。
- ③ ツナは缶汁を切る。
- ④ ボールにツナを入れてざつとほぐし、レモンの搾り汁、マヨネーズ、しょうゆ、こしょうを加え、混ぜ合わせる。
- ⑤ ③にさやいんげんと玉ねぎを加え、全体にからめる。器に盛り、白炒りごまをふる。