

ご縁をいたたいたあなたにお届けします。

新聞會一期

「親子3代のお付き合いをするため、費にたたります。」

へ出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

しるベクツキーを頂きました

先曰、大友連の二近所さん
からから、ブードルのクッキ
を頂きました。こちらのクッキ
は、クリマロコレクシヨンレ
という斬新で、ききにお店
のクッキです。いろんな動物の
クッキ、クッキが売られていて、無
添加で安心してお食べられます。
そのお味は、おいしい！、か
わいくて、食べるのをとまど
うたのも一瞬、おいしくてあ
つという間に完食してしま
いました。

10月といえば

暑かゝつた夏もそろそろ落ち着
き、朝夕の風が心地良く感じる
ようになりました。シルベの散
歩も苦痛たつた暑さから解放さ
れ、時間もさほど気にせず出か
げられるようになりました。食
べ物もおいしい季節になりました。
たが、野菜が高騰してはなかな
か出ません。そこで冷凍野菜
を買ふことに。とりあえずしば
らくしのぎます。

桑名かき氷街道に行きました



この夏、「桑名かき氷街道」と銘打って市内のお店で、かき氷を提供する催しがありました。参加するお店では、各店が考えた個性的でおいしいかき氷が食べられます。

私は2店おしゃしました。かき氷にミルクやシロップをまかせて凍らせてフルーツやアイスのシロップをのけたものも、め

いておいしく、街道で

公府の邊に五里に二
びてのすぢをてせて
渡さす。早原左は
此勢田の下様でな
ムベ一より問合せ
あつた。万てす。ど
の会をか送つていま

3つは相見懐きまじりながら
 審りかりやすかつたのでと
 契約にならまじり、よからう
 もので右下がアンダーのイン
 トレーニングです。白黒のこ
 のかりますが、テニスす
 の壁をグリーナリ目に塗られ
 白から二坪茶の暖色に変わって

友人からハガキが届きました

ヒガンバナが満開です

お店の前の街路樹の根元に
植えた彼岸花。今年もきれ
いに咲いてくれました。ち
ゃんとお彼岸頃に咲くって
自然の摂理ですね。毎年
楽しみにしています。

4人分

里芋
まんじゅう

里芋…500g
人参…1/2本
椎茸…4個
三つ葉…少々
しょうゆ…小さじ2
片栗粉…大さじ2
かつおだし…1カップ

A 塩…少々
片栗粉…大さじ2
B 鶏ひき肉…100g
砂糖…小さじ2
しょうゆ…小さじ2
料理酒…小さじ1
しょうが(すり汁)…小さじ1
片栗粉…小さじ2

作り方

① 里芋は洗って皮に切り目を入れて耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で5分加熱。上下を返してさらに3分加熱する。皮をむいてつぶし、**A**を加え混ぜる。

② **B**の材料を混ぜ、8等分して丸め、耐熱容器に並べてラップし、電子レンジで2分30秒加熱する。

③ ②を芯にして①で包んでラップで包む。電子レンジで2分30秒加熱し器に入れる。

④ 人参と軸を切った椎茸は、5ミリ角に切り、鍋にしょうゆ、かつおだしと切った人参、椎茸を入れてさつと煮る。同量の水で溶いた片栗粉でとろみをつけ③に流し三つ葉を添える。

血液型 RH⊕A型 (12/23)
女子大学生
小学生の頃は地味な子で、
誰にも特別に気を使わなかった。
ソートボールでは地区大会出場。
社会人野球の頃は、スター
バックス味。オローツバイク
では耐久にも出場。
リノムは、与縁であり、周囲に
家族、明るい会話を増やす。
そして家族が、心の中に
めどを思っています。お母様の声は
自分の声、家族の心。

残行人：リフォーメーションTONEN
 伊藤 彰英 (いとうあきひで)
 〒11-0836：東京都江戸区508の2
 生年月日：昭和38年11月17日
 営業時間：8:00～18:00
 定休日：水曜 (急ぎは下下さい)
 趣味：美しいもの鑑賞、バイク
 (例：絵、家具、車等)
 経歴：日進小、陽和中、祐西高
 (リフォーメーション専攻)
 (3年以上) 東海工業専門学校、建築

URL: ITONENで検索
HP: 080-4954-6811
TEL: 0120-975-731
FAX: 0594-73-1779
Mail: info@itonen.jp
(株) 一番は志事
高 (陸上部でいう卒
研究科卒 (この時卒業した)