ご縁をいただいたあなたにお届けします。　令和3年12月発刊

# 一期一会新聞

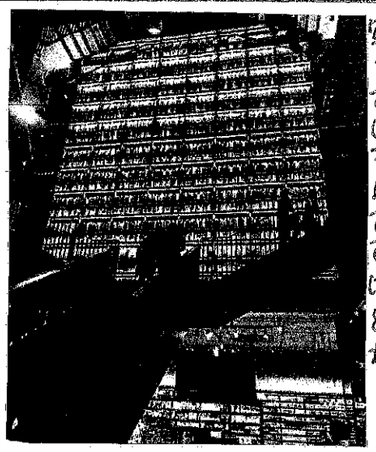
「親子3代のお付き合いを」するため負にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

## ヨギボーが事務所で待っています

ヨギボーをご存知ですか。アメリカ生まれの簡易ソファーいすとでもいいましょうか。「人間をダメにする」とも言われています。つまり体にピッタリフィットする素材でなおかつ、軟かく、体を預けると、そのまま動きたくなるというシロモノ。皆さんに体験してもらいたくて事務所に置くことにしました。うたた寝くらいならどうぞ。

## ノリタケパークに行ってきました

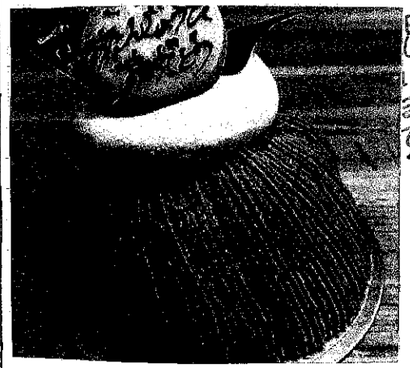


先日、友人と一緒に名古屋駅近くにできたノリタケパークへ行ってきました。ご飯を食べようと思っても平日にもかかわらずすごい人でした。とりあえずあちこち見学して、ご飯は後にしました。新しいお店がたくさんあって、楽しみです。最後に立ち寄ったのは本屋さん。最後に面白い本が並べられている光景には一目惚れです。上半分は絵本になっているんですけどね。

## おねえちゃんとまたお出かけ？

シルベは例によって又、娘のかばんの中。大きめなので、ノビノビしてます。カンガルーのようです。

## 友人がケーキを買ってきてくれました

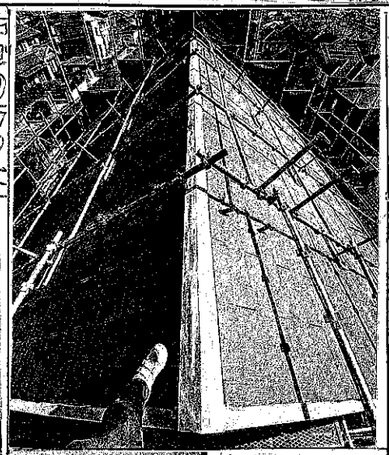


11月は私の誕生月。友人がお祝いに大きなモンブランのケーキを買ってきてくれました。幼稚園の頃からの友人の彼女。これからもずっと仲良くしてほしいと思います。

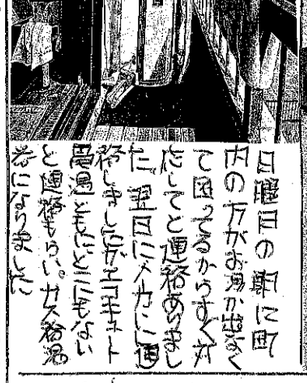
## 12月といえば

コロナになって2回目の12月。一年前はマスクもチケットもなく、忘年会やパーティーもできる雰囲気でしたが、今年は油断はありませんが、注意しながら楽しめそうです。クリスマスソングを街で聞くのは気分も華やかになります。来年こそは大勢で集まり楽しめるといいですね。私自身は毎年恒例の静かに過ごしています。

## 屋根塗装



右側の方の工事途中の写真です。けっこう急なのかわかると思います。通常の屋根ですと20くらいですが34くらいあります。スキー場の急斜面くらいあります。職人さんに感謝です。



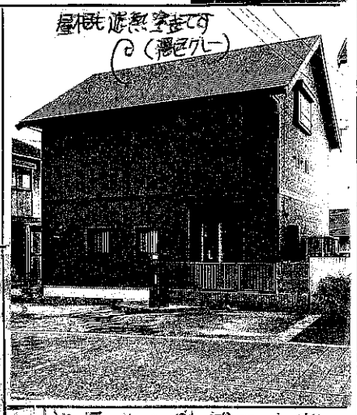
無事に電気温水器の左隣に取付しました太陽光発電です。今太陽光発電器もメカーありませんどうぞ良いの状態です。

日曜日の朝に町内の方がお湯が出なくて困ってるからすぐ来てと連絡ありました。翌日にメカに連絡しましたがエコキュート温水器とにとこにもないと連絡もらい。太陽光発電になりました。

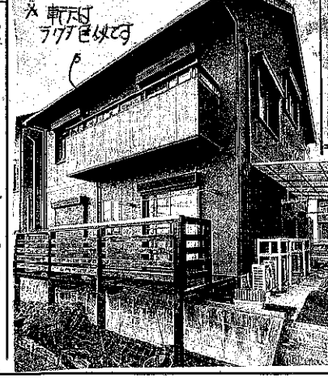
早いものでしょうすぐ師走を迎えますかみなさんはいかが過ごしてしょうか。コロナが嘘のように落ちついてきたので10月末におでぽ程度に県外に出掛けました。BNIのメンバー家族と伊勢合同会。車内を食べて帰宅。やはり外はいいですね。11月末も行く予定です。

10月号に紹介しましたN様の塗装が完成しましたのでお伝えします。ミサワホームの方です。ご主人が建築関係の方なのでいろいろ知ってお見えになられます。他社にも見積をとられてみえましたが今回は弊社でする事となりました。

屋根も遮熱塗装です（濃色グレー）



※車庫はラグビー色です



前は2Fが茶色とグレーの外壁。1Fがアイボリー色でした。今回ばばっとう濃色グレーをメインに茶色の窓枠をこだわる。（中間の横ラインもこだわる）濃色なので色かやすいので遮熱塗装を薦めます。

## 小松菜とツナの旨味サラダ

**材料**　4人分

小松菜…200g
にんじん…1/2本
ツナ缶（オイルタイプ）…1缶（70g）
炒りごま…大さじ1強

◆A◆
和風だしの素…小さじ2
砂糖…小さじ1
酢…小さじ1弱
しょうゆ…小さじ1弱

**作り方**

① 小松菜はきれいに洗い、4～5等分に切る。にんじんは斜め薄切りにしてから細切りにする
② 耐熱ボウルに小松菜の根元の部分とにんじんを入れ、上に葉の部分を重ね、ふんわりラップをし、レンジ600ワットで3分加熱する
③ 加熱後はザルに上げ、流水をかけて粗熱を取り、水気を絞る
④ ③をボウルに入れ、Aの材料を加えて混ぜる
⑤ ツナ缶、炒りごまを加えてさらに混ぜる（ツナ缶はオイルごと加える）

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤幸雄（いとうゆきお）
〒511-0836：桑名市大字長島508の2
生年月日：昭和38年11月17日（55才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎ時相談下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、家具、車など）・バイク（弟子）一番は志事
経歴（リフォーム工事31年以上）：日進小・陽和中・桑西高（陸上部でした）・東海工業専門学校・建築研究科卒（20時間勉強した）

URL：ITONENで検索
HP：080-4194-6823
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

弊社スタッフ（平成23年）
女子大学生
小学生の頃はソフトボールに打ち込む毎日。ソフトボールでは地区大会出場。
社会人：学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは関西ビーストに出場。
リフォームは信頼であり日頃は家族の明るい会話を増やせる。安心して家族が快適に暮らせる。お客様の喜びが伝わります。