令和4年　6月号　Vol.124号（通算290号）

ご縁をいただいたあなたにお届けします。

令和4年6月発刊

一期一会新聞

「親子3代のおつき合い」をするため、貴にこたわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

このブスちゃんがこうなる？

私の家のトリミング代は高くつきます。ミニシルベの為、ブラッシングの日ですが、もう、ジッとしてもらえます。毎月一度トリミングに連れていくシルベ。人間よりずっと手がかかります。毛が強い分、毎日ブラッシングも必要です。もうすぐトリミングの日ですが、もう、ジッとしてもらえます。ミニシルベ代カットは、ボッチャ。このとおりのボサボサ。これが右の写真のようにかわいくしてもらえます。3日目を過ぎる頃には毛がくるくるとしてきます。

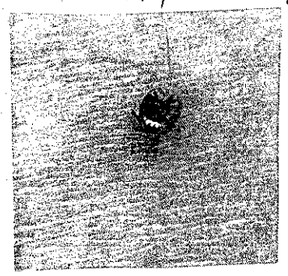
雨の季節も楽しんでください

6月といえば

6月といえば雨ですよね。でも最近では、6月に雨が降らず、4月や5月に降ったり、雨が降っても昔のようにシトシトとした雨が長く降り続くのではなく、集中豪雨で大きな被害が出たりと、ずい分変わってきたように思います。そういえば、この季節につきものだったカタツムリの姿もあまり見かけません。小さな生物たちが私たちに警鐘を鳴らしているのかも…。

大変！　マダニに刺されました

先日、お風呂を出たあと、脇腹に何かがついていたので手ではらいましたが、とれませんでした。そこで力を入れてはらったらポロッととれました。何だろうと思って見ると、まさかの虫！しかもそこから血が出て、しばらく止まりませんでした。急いで調べてみるとどうやら「マダニ」。皮膚に口が残っているので病院へ行くことにしました。翌日、皮膚科へ行くことになりました。麻酔をしてもらい、全く痒さや痛さも感じないので気付くのが遅くなります。皆様も十分気をつけて下さい。



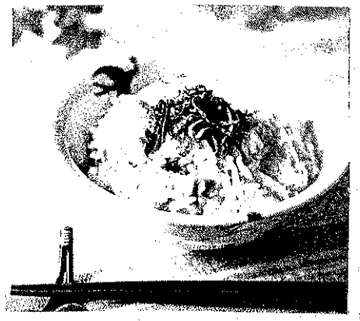
桑名のもかわいいお店！

最近、桑名でおいしそうなかわいいお店を探しています。週3、4日営業や、小さなスペースでの営業。来年あるものです。ここ2、3年の間に、家の近くにあるお店に行ってきました。おしゃれでかわいいランチやサンドやマフィン。百エンも探してみては？

はっぱーマかんの多くの種類のマフィン！

おやつ屋さんのフルーツサンドとキッシュ。

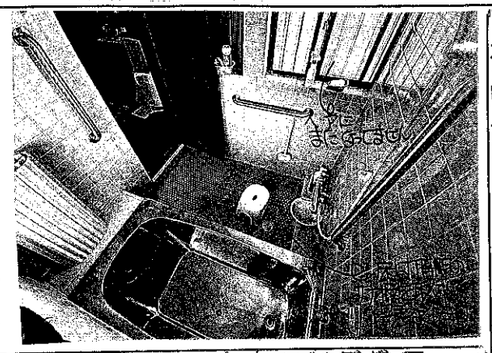
新生姜と梅の炊き込みご飯



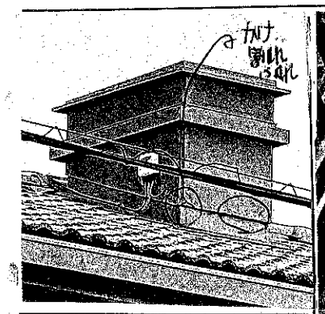
材料　2合分
白米…2合
新生姜…30g
梅干し…1～2個
油揚げ…1枚
調味料
白だし…大さじ2
酒…大さじ1
塩…小さじ1／4
大葉（千切り）…適宜

作り方
①米を洗い、30分程ザルに上げておく
②新生姜は千切りにする。油揚げは油抜きして食べやすい大きさにする
③炊飯器の釜に①の米と調味料を入れ軽く混ぜる
④水を2合の目盛りまで加え、新生姜、油揚げ、梅干しをのせたらすぐに炊飯スイッチを入れる
⑤炊き上がったら梅干しの種を除き、果肉を潰し、梅が全体になじむように混ぜる。盛り付けたら大葉の千切りを添える

illust AC

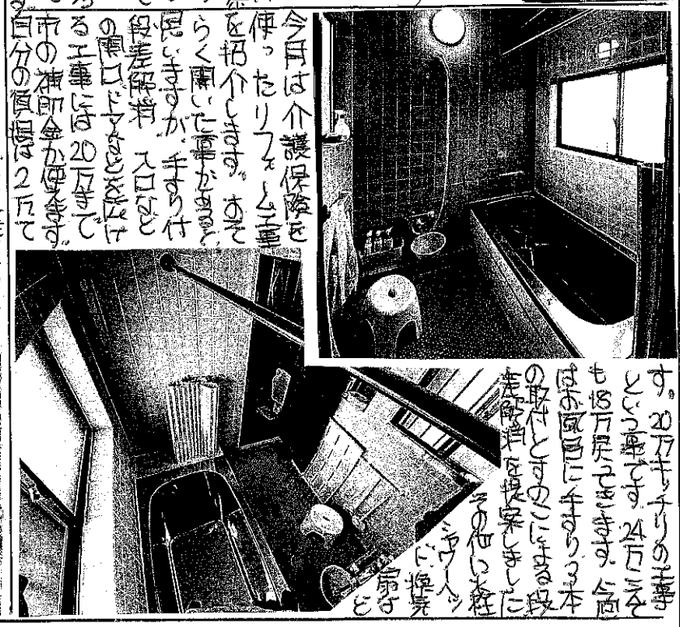


もちろんペアガラス工事も行います。安さを求める方、どうですか。効果はすごいですよ。ブラマートを予定してましたが、浴室のサッシにアタッチメントを取付てペアにします。ブラマートの取付不可のタイル黄の多。



この煙突も同じ家のものです。欠け、ふくれ、割れがあります。これは下地にモルタルを塗りサイディングを貼っているから起きます。過度分ないとこうなります。今は起きていません。表裏で

外壁塗装の調査に行ってきましたので発表します。直を塗ってきました。樹脂エスが割れてるとありませんか？ブラマートもしブラマートなし所っ



今年ももうじきクールビズへの衣替えですか今年こそおゃれしてみませんか。相談入りが今年になりますがやはり今年は生まれ育ったお新町が石取祭。笠鉾を決めたという連絡をもらいうれしい反響ちとどうやってやるのという不安な気持ち半々です。6/5は順序を決める日です。25/26町でやる予定です。自分の負担は2万円です。20万キャッチりの工事という事です。24万こえるものは15万戻ってきます。今回はお風呂に手すりつけ本の取付とすのこになる段差解消を提案しました。その他に浴室

今年ももうじきクールビズへの衣替えですか今年こそおゃれしてみませんか。相談入りが今年になりますがやはり今年は生まれ育ったお新町が石取祭。笠鉾を決めたという連絡をもらいうれしい反響ちとどうやってやるのという不安な気持ち半々です。6/5は順序を決める日です。25/26町でやる予定です。自分の負担は2万円です。

今月は介護保険を使ったリフォーム工事を紹介します。おそらく聞いた事があると思いますが、手すり付段差解消、スロープなどの開口ドアなどにかかる工事には20万まで市の補助金が使えます。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤章宏（いとうあきひろ）
〒511-0836：桑名市江場508の2
生年月日：昭和38年11月17日（56才）
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは問下さい）
趣味：美しいもの鑑賞（例：絵、家具、車など）、バイク
経歴：日進小、陽和中、桑名高（陸上部でした）、東海工業専門学校、建築研究科卒（この時建築士に）
（リフォーム工事30年以上です）
血液型：RH⊕A型（1型）
社会人年生
小学生の頃はやんちゃ坊主
中学生の頃はとにかく坊主好き
ソフトボールでは地区大会出場
社会人、学生の頃はスキー、バイク三昧。オフロードバイクでは関西レースにも出場。
リフォームは信頼であり目的は家族の明るい会話を増やす。安心して家族が快適に暮らせる住まいだと思います。お客様の言葉が自分の宝。
（ものづくりが大好きです）
URL：ITONENで検索
HP：080-4454-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
mail：info@itonen.jp
（キーパー）一番は信頼