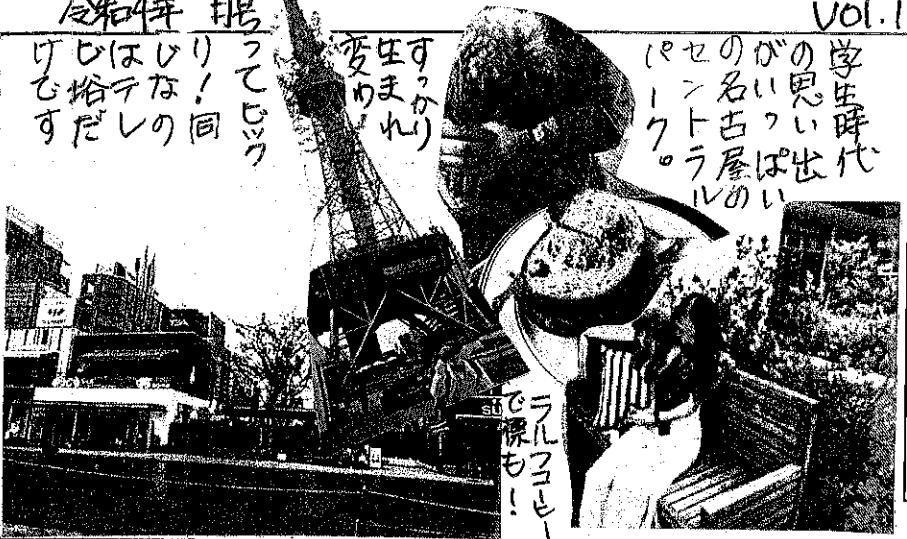
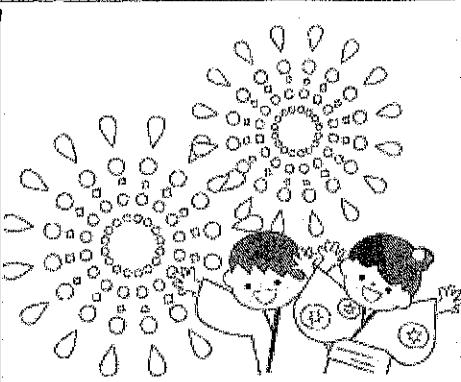


令和4年 甲号



セシエはハトムトのことを

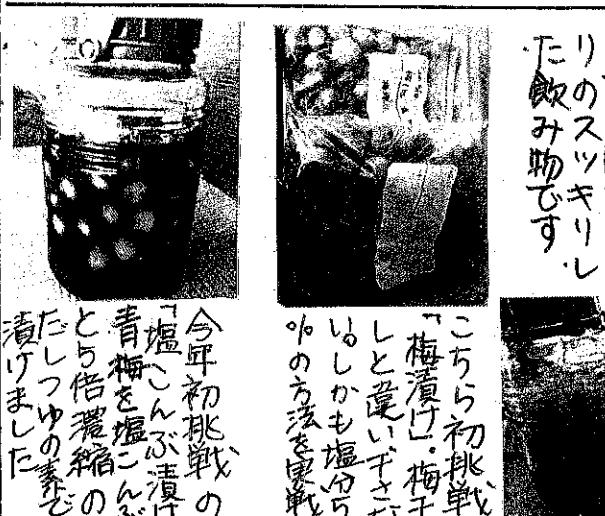
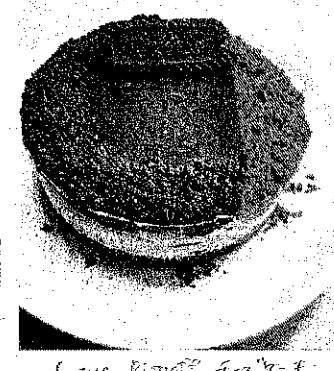


7月といえば

姫ヘルギー生地のビスケット、コロータスのビスコフを使つて、チーズケーキを作りました。カラメル風味の甘さとほのかなシナモンの香りの、トロトロです。このピーナツバタのよう、パンに塗るタイプで、ヨーロッパ風のビスコフとクリームチーズで作つたナースケーキ。皮には、濃い濃い層を重ねました。

娘がケーキを作りました

コロナで丸2年、夏の楽しいイベントも中止になつてしましました。今年は制限こそあるものの夏の風物詩「花火大会」と「石取祭」が開催されることになりました。久々に桑名の夏が戻つてきましたね。とはいってもまだコロナも終息とはいえない状況です。しっかりと感染対策をして今年の夏を楽しみましょう。



今年初挑戦の
「塩こんぶ漬け」
青梅を塩こんぶ
とち呂濃翁の
たしつゆの素で
漬けました

三
〇
五

トマト…2個
ツナ油漬け…100g
めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ4
白すりこま…大さじ2
ごま油…大さじ2
黒コショウ…小さじ2
塩…小さじ1
大葉…3枚

本
草

4人急行

トマトとソラ
のとうめん

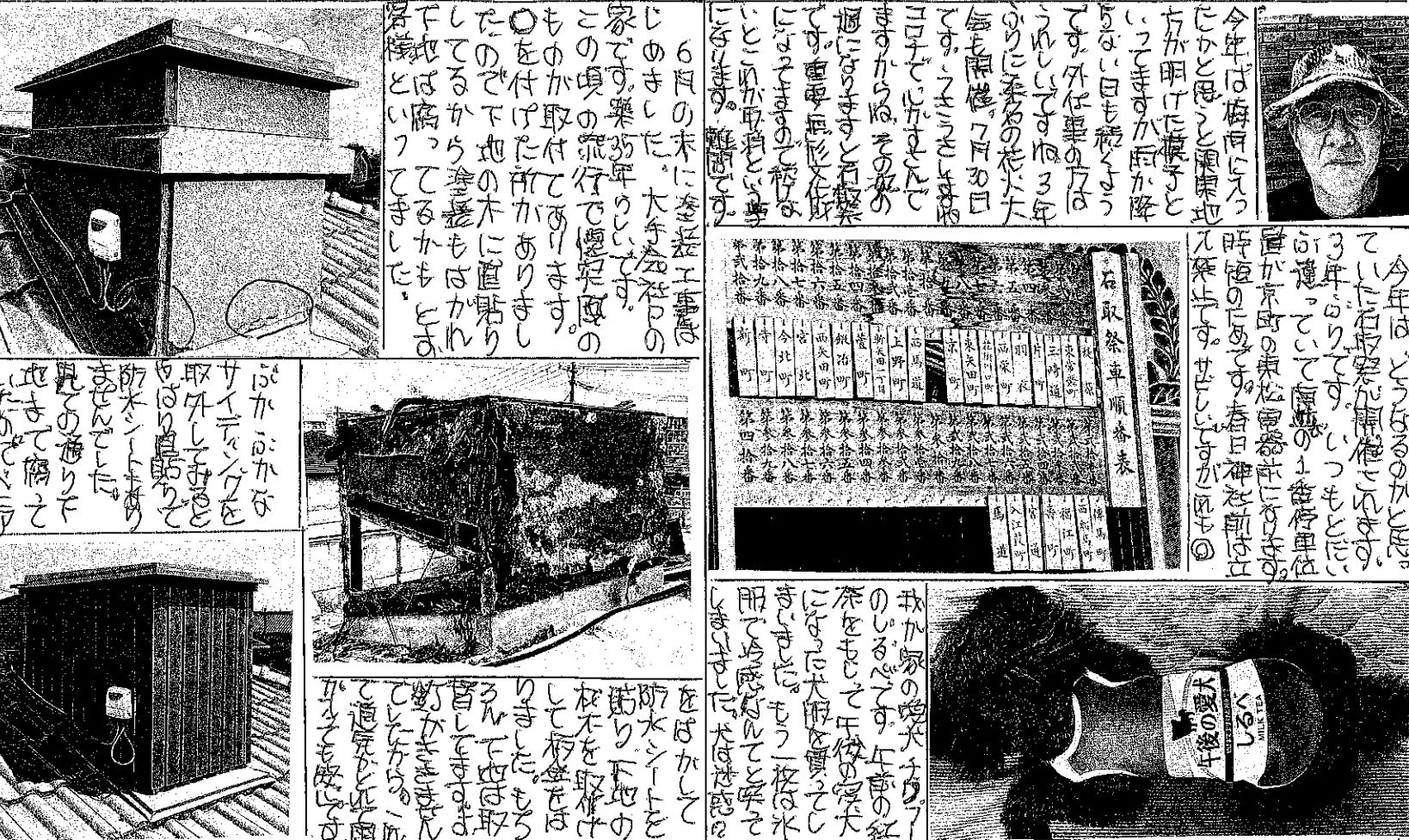


さ續をいたせられたあなたに届けします。

令和4年7月発刊

「親子3代のふた合はりをするのに、貧乏にはあります。土

へ出会いに感謝。あなたの家族が笑顔になりますように。



23才社会人が1人と奥さん
学生の頃はとにかく虫好で
三日オナリでのんびりする。
ドトロリで地区人会出場。
今一人、学生の頃はホー
イク三味、初ローハイク
ホクレス、にも出場して
身だ。直近ハクル君といふ

送行人：リクナ・ラボ ITONE N
伊藤東美江(いとうひめこ)
2011-0836: 32市川市50892
年月日：昭和98年11月17日

URL: ITONENT
HP 2080-4154-6813

TEL: 010-975-731

FAX: 0594-413-1779
Mail: info@pifonion.jp

中華人民共和國

スームは手段であり目的、即ち明るい会話を増やす。
そして家庭が快速に盛り上がる
うじしたいのだと思ひます。お母
の喜びは自然の喜び。おじいちゃん